

## Ehkäisevän päihdetyön ajankohtaiskatsaus kevät 2026

hyveltk 10.06.2026

1169/00.04.00/2025

Päätös

Esittelijä hyvinvointijohtaja Koski-Lukkari, Liisa

Päätösehdotus Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta päättää merkitä ehkäisevän työn ajankohtaiskatsauksen tiedoksi.

Toimivalta Hallintosääntö 23.2 §

Valmistelija hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen asiantuntija Heidi Prauda-Knuutila p. 044 797 5753, etunimi.sukunimi@heinola.fi

Valmistelu Ehkäisevä päihdetyö toteutuu Heinolassa osana poikkihallinnollista yhteistyötä. Työtä koordinoi HeiPete-työryhmä, joka kokoontuu säännöllisesti ja on osa maakunnallista ehkäisevän päihdetyön verkostoa. Ehkäisevän työn tavoitteet ja seuranta sisältyvät kaupungin hyvinvointisuunnitelmaan, ja työ toteutuu pääosin osana toimialojen operatiivista toimintaa ilman erillistä resurssia. Toimien vaikuttavuutta voidaan arvioida ensisijaisesti pitkän aikavälin ilmiökehitystä seuraamalla sekä sillä, kuinka laajasti näyttöön perustuvia menetelmiä toteutetaan. Hyvinvoinnin edistämisen lautakunnalle raportoidaan ehkäisevän päihdetyön ajankohtaisista asioista kaksi kertaa vuodessa.

Samat taustatekijät voivat altistaa useille riskikäyttäytymisen muodoille, minkä vuoksi ehkäisevässä työssä painottuvat varhainen tuki, vuorovaikutus- ja tunnetaitojen vahvistaminen sekä rakenteelliset toimenpiteet.

Nuorten päihteiden käyttöön liittyy edelleen yksittäisiä huolenaiheita, erityisesti yläkouluissa ja toisen asteen oppilaitoksissa. Vaikka kannabiksen käyttö on nuorten puheissa esillä, kouluterveyskyselyn 2025 tulokset viittaavat kehityksen olleen myönteistä vuoteen 2023 verrattuna.

Kevään aikana ehkäisevän työn toimenpiteitä on toteutettu eri ikäryhmille. Keskeisiä toimenpiteitä ovat olleet muun muassa:

- Valintojen virta -kokonaisuus kuudesluokkalaisille ja heidän huoltajilleen
- tunne- ja vuorovaikutustaitojen vahvistaminen kouluissa
- päihteidenkäyttöön puuttumisen mallien päivittäminen
- kohdenneetut oppitunnit nuorille
- viestintäkampanjat kuten Hakematta paras ja somekampanja Kouluterveyskyselyn tuloksista

- matalan kynnyksen tuki, kuten Kipinä-vertaistukiryhmä ja Eron ensiapupiste

Saadun alautteen perusteella ehkäisevä työ koetaan tärkeäksi ja tarpeelliseksi. Kehittämistarpeet kohdentuvat toiminnasta riippuen perheiden tukemiseen, palveluihin ohjautumisen sujuvoittamiseen sekä resurssien riittävyyden varmistamiseen.

Tiedoksianto

Sähköposti Ehkäisevän työn koordinaattori Hanna Klinga (hva)