

KASVATUS- JA OPETUSLAUTAKUNTA

17.2.2026



Kouluterveyskyselyn iltakoulun yhteenvedtoa

Perheet ja perheiden tukeminen keskiöön

- Tavallinen arki riittää
 - Tietoa ja tunnetta, mikä on tavallista ja normaalia
- Kun perhe/vanhemmat voi hyvin, lapset voi hyvin
- Rajat ovat rakkautta
 - Yhteisön rajat vähentävät yksittäisen vanhemman painetta
- Mikä juurisyy nuorten tyytymättömyyteen ja ahdistuneisuuteen

Arjen turvallisuus

- Koulu- ja opiskelurauha, yhteisöllisyys kouluissa, sitoudutaan yhteisiin sääntöisin
- Huolehditaan ammattilaisten osaamisesta
- Syrjinnän ehkäisy ja erilaisuuden hyväksyminen
- Turvallisuus kaupungissa, esim. turvallisuudentunne harrastuksista kotiutuessa



Kouluterveyskyselyn iltakoulun yhteenvedtoa

Terveellisten elintapojen vahvistaminen ja mielen hyvinvointi

- Ravitsemuksen merkitys
 - aamupala ja koululounas, merkitys jaksamiseen, tietoa nuorille ja perheille, itsetunnon vahvistaminen vs. ryhmäpaine
- Mielen hyvinvointi; kuunnellaan nuoria ja nuorten kanssa työskenteleviä, nuorten aikuisten tarve.
- Perusasiat kuntoon; Liikunta, lepo ja ravitsemus
 - kouluPT
 - Liikunnallisen elämäntavan edistäminen myös vapaa-ajalla

+ 18-30 –vuotiaat; elämänhallinta

Hyvinvointisuunnitelmassa 2026-2029, mm. koulujen turvallisuus ja yhteisöllisyys, jatkopolkujen ja työllisyyden teemat, aktiivinen arki ja terveelliset elintavat, tasapuoliset harrastamisen mahdollisuudet, lapsiperheiden tuki.



Somekampanjat: kouluterveyskyselyn tulokset ja Rajat turvaksi, sanat sillaksi

- Kantavana ajatuksena on, että varhaiskasvatusiässä saatu vanhemmuuden ja arjen tuki vaikuttaa vuosien saatossa lasten ja nuorten hyvinvointiin
 - Tietoa ja työkaluja huoltajille kuukausittain vaihtuvien teemojen
 - Halutaan herätellä vanhempien vastuuta pehmeästi
 - Olemme yhdessä lasten ja nuorten asialla. Palvelut antavat tukea.
-
- Kampanjan kokonaisuudesta vastaa Heidi Prauda-Knuutila ja Miia Salonen, Tuisku Laukka Miian työparina vakan kampanjassa.
 - Mukana kouluterveyskyselytulosten kampanjassa; liikuntapalvelut, nuorisopalvelut ja Minna Repo perusopetuksen puolelta sekä hva (ravitsemus, alaikäisten mielenterveyspalvelut ja opiskeluhuolto)



Opetus- ja koulutus

Perusopetus:

- **Perusopetuksen jälkeinen yhteishaku:** 17.2. klo 8:00 – 17.3. klo 15:00 (ammatillinen koulutus, lukiokoulutus, TUVA-koulutus)
- Yläkoulussa kännyköiden totaali kiello 1.1.2026 alkaen -> hyvin on mennyt
- Sisäisen viestinnän Secapp-turvallisuussovellus otettu käyttöön yläkoulussa ja lukiossa
- Kaikki kaupungin koulunkäynninohjaajat koulutetaan elokuussa 2026 Neuvokas-perhe menetelmään, joka antaa työvälineitä perheiden ja lasten vahvuus- ja voimavarakeskeiseen elintapaohjaukseen, hyvinvoinnin tukemiseen sekä ideoita ja materiaalia lasten ja nuorten ruokakasvatukseen. Mukana on myös nuorisopalvelut ja Päijät-Hämeen hyvinvointialue. Koulutuksen toteuttaa Sydänliitto.

1.8.2026 tulevia lakimuutoksia:

- Pidentetyn oppivelvollisuuden muuttuminen **varhennetuksi oppivelvollisuudeksi**. Nykyiset päätökset pitää päivittää 1.8.-31.8.2026 aikana
- **Valmistavan opetuksen lisäopetus (lisävalo):** voidaan antaa 1 vuoden ajan perusopetuksessa (max 1 lukuvuosi), mahdollista vain ulkomailla syntyneille maahanmuuttajataustaisille, perustuu tarveharkintaan oppiainekohtaisesti, kohdennetaan niille oppilaille, joilla on vasta alkava luku- ja kirjoitustaito ja/tai puutteellinen kouluhistoria sekä yläkoulussa maahan tulleeille. Kohdennettu 20,279 milj vuosittain. Opetuksenjärjestäjälle vapaaehtoinen.

Lukiokoulutus

- Ylioppilaskirjoitukset keväällä 2026 järjestetään **10.–27. maaliskuuta 2026**

Varhaiskasvatus

- yhdessä tietohallinnon kanssa valmisteltu järjestelmä uudistus on lähdössä tällä viikolla kilpailutukseen
- rekryistä käynnistymässä: 6 vakituista opettajan tehtävää, 2 lapsiryhmässä työskentelevää erityisopettajaa sekä 1 sosionomi
- LC Heinola tarjoaa pe 20.2. perinteisen elokuvanäytöksen poppareineen ja mehuineen eskareille



Kiitos



PIENI KAUPUNKI, ISO ELÄMÄ