

Liikkuva Heinola 2030

hyveltk 21.01.2026

524/00.01.05/2025

Päätös

Esittelijä	hyvinvointijohtaja Koski-Lukkari, Liisa
Päätösehdotus	Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta päättää merkitä asian tiedoksi.
Toimivalta	Hallintosääntö 23.2 §
Valmistelija	liikuntapalvelujohtaja Kaikkonen Maria, p. 044 797 8570, etunimi.sukunimi@heinola.fi
Valmistelu	Elintavoissa tapahtuneiden muutosten myötä ihmisten luontainen liikkuminen on vähentynyt. Kaikki ikäryhmät koululaisista ikääntyneisiin viettävät suurimman osan valveillaoloajasta istuen tai makuullaan. Liikkumattomuuden ja paikallanolon myötä ihmisten työ- ja toimintakyky on heikentynyt ja ongelmia on nähtävissä jo lapsilla. Kunnat hyötyvät edistäessään kuntalaisten liikkumismahdollisuuksia kuntalaisten hyvinvoinnin lisäksi myös taloudellisesti, sillä valtio huomioi kuntien toimia hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kannustinrahaa (hyte-kerroin) maksaessa. Liikkuva Heinola 2030 -ohjelma on luotu Liikkuva Päijät-Häme 2030 -ohjelman pohjalta. Paikallisessa ohjelmassa on viety tavoitteet sekä toimenpiteet lähemmäksi konkretiaa ja on pyritty miettimään, miten ohjelma palvelee parhaiten Heinolaa. Liikkuva Heinola 2030 -ohjelmaa on käsitelty mm. seurafoorumissa ja hyvinvointityöryhmässä sekä edellisissä lautakunnissa. Toteutuakseen ohjelma vaatii laajaa yhteistyötä eri toimijoiden kesken sekä sitoutumista yhteisiin tavoitteisiin. Liikkuva Heinola 2030 -ohjelma sisältää osiot liikuntaneuvonnasta, harrastamisesta, liikkuvista ohjelmista sekä olosuhteista. Jokaiseen osioon on määritelty tavoitteet, mittarit ja vastuutahot. Tarkemmat toimenpiteet on avattu tavoitetyökortteihin, johon raportoidaan myös ohjelman toteutumista. Liikkuva Heinola 2030 -ohjelma määrittää linjaukset pitkäjänteiselle liikunnanedistämistyölle. Ohjelman kehittyä edelleen tulevien vuosien aikana seuraamalla tavoitetyökortin mittareita ja reagoimalla niiden tuloksiin sekä ohjelman eri osioiden ympärillä nouseviin ilmiöihin. Ohjelman avulla seurataan toiminnan kehittymistä ja linjataan suuntaviivoja tulevaisuuteen.

Esityslistan liitteenä Liikkuva Heinola 2030 ohjelma ja

tavoitetyökortit

Liikuntapalvelujohtaja on läsnä asian käsittelyn ajan.