



Työterveyden toimintasuunnitelma

Heinolan kaupunki
1.1.2026 - 31.12.2026

Terveystalo

Sisällysluettelo

Perustiedot	3
Terve työpaikka	4
Tarpeet.....	4
Tavoitteet ja toimenpiteet	5
Työterveysyhteistyö	10
Ennakoivat työkyksignaalit.....	14
Altisteet ja kuormitustekijät	15
Työterveys sopimuksen mukainen sisältö	18
Päävastuullinen tiimi.....	21
Yhteystiedot.....	23

Perustiedot

Voimassaoloaika 1.1.2026 - 31.12.2026

Yrityksen perustiedot

Y-tunnukset ja postiosoitteet

Sopimusasiakas

1068892-9	Heinolan kaupunki	PL 1001 18101 HEINOLA
-----------	-------------------	--------------------------

Sopimus työterveyshuollon palveluista alkaen 1.4.2024

Työpaikkaselvitysten päivämäärä 13.10.2025

Työpaikkaselvitysten lisätieto

Henkilömäärä 592

TOL toimiala 84110 Julkinen yleishallinto

Yrityksen edustajat

Annika Blom	annika.blom@heinola.fi	Työterveyshuollon yhteyshenkilö
-------------	------------------------	---------------------------------

Organisaation kuvaus

Kaupunki järjestää asukkailleen palveluita ja pyrkii edistämään asukkaidensa hyvinvointia ja alueen elinvoimaa.

1.1.2025 alkaen Heinolan kaupungin operatiivinen organisaatio on koostunut kolmesta eri palvelualueesta Hyvinvointipalvelut, kaupunkiympäristö ja yhteiset palvelut.

Terve työpaikka

Työterveysyhteistyön tavoitteena on vaikuttava toiminta työn, työolojen, terveyden sekä työ- ja toimintakyvyn edistämiseksi. Perustan työterveysyhteistyölle muodostaa työpaikan työterveystarpeiden tunnistaminen ja niiden todentaminen. Työterveyshuoltolaki ohjaa tätä toimintaa.

Toimintasuunnitelmaan on nostettu yhdessä yrityksen ja työterveyshuollon kanssa määritellyt tarpeet, tavoitteet ja toimenpiteet Terve Työpaikka –mallin mukaisesti. Mallin avulla vahvistamme yksilön työkykyä ja yhteisön toimintakykyä luoden pohjaa työkyvyn ylläpitämiselle ja työkyvyttömyyden ehkäisylle.

- Terve Työ: Työpaikan turvallisuus ja terveyttä tukevat työolot ovat terveen työn perusta.
- Hyvinvoiva ihminen: Hyvinvoiva ihminen kantaa vastuuta omasta terveydestään ja saa siihen myös tarvittaessa tukea.
- Toimiva työyhteisö: Olennainen työhyvinvoinnin ja työkyvyn lähde on toimiva ja kannustava työyhteisö.
- Aktiivinen johtaminen: on tavoitteellista työtä työntekijöiden onnistumisen ja organisaation menestyksen mahdollistamiseksi.

Tarpeet

Palvelua oikea-aikaisesti

Tavoitteena vaikuttaa mielen poissaoloihin

Toimiva yhteistyö/ säännölliset ohjausryhmät

Työpaikkakäynnit 5 vuotis suunnitelman mukaisesti

RAPORTOINTI YHTEISTYÖTAPAAMISISSA

- Työterveysneuvottelut kpl
- KL1 Kustannusten %- osuus KL1 + KL2 kustannuksista
- Yleislääkärin ja työterveyslääkärin KL2 kustannukset €/ työntekijä/vuosi
- Työterveyshuollon kustannukset
- Kvartaaleittain palveluohjauksen raportointi

Tavoitteet ja toimenpiteet

Terve työ

Tavoite: Työn terveysriskien (fysikaaliset, kemialliset, biologiset) tunnistaminen sekä tunnistettujen riskien hallinta ja ennaltaehkäisy.

Toimenpide: Perusselvitys

Työterveyshuollon toiminnan suunnittelun on perustuttava työpaikkaselvitykseen (VNA 708/2013, 6§). Perusselvitys tehdään uuden sopimuksen käynnistyttyä viiveettä huomioiden kuitenkin aiemmat työpaikkaselvitykset tai olosuhteiden oleellisesti muuttuessa sekä määrävälein (perusselvitys 3 - 5v välein). Työpaikkaselvitykseen osallistuu työterveyden ammattihenkilöitä (työterveyshoitaja, työterveyslääkäri ja työfysioterapeutti) ja heidän tarpeelliseksi määrittelemiään asiantuntijoita. Työterveyspsykologi toteuttaa esihenkilöhaastattelun osana perustyöpaikkaselvitysprosessia.

Työpaikkaselvityksiin tehty 5 vuotissuunnitelma yhteistyössä työsuojelun kanssa.

Saman vuoden työpaikkaselvitysten yhteinen palautetilaisuus pidetään 1 x vuodessa.

Toimenpide: Sovitut yhteistyötapaamiskäytännöt

Työterveysyhteistyötä tehdään aktiivisesti organisaation kanssa. Sisäilmatyöryhmään osallistuu työterveydestä työterveyshoitaja tai työterveyslääkäri.

Tavoite: Työpaikalla on varauduttu ensiaputilanteisiin riittävällä välineistöllä ja osaamisella.

Toimenpide: Ensiapuvalmiuden suunnitteluun ja ylläpitoon osallistuminen

Ensiapuvalmiuden tarve arvioidaan työpaikkaselvityksessä. Ensiapuvalmiutta suunniteltaessa määritellään työpaikalla tarvittavat ensiaputaidot ja ensiavun antamiseksi välttämättömät välineet. Työnantajalla on työturvallisuuslain perusteella velvollisuus huolehtia ensiavun järjestämisestä työpaikalla ja työterveyshuolto voi toimia apuna ensiapuvalmiuden suunnittelussa ja ylläpitoon osallistumisessa.

Ensiapukoulutuksen ja ensiapuvalmiuteen liittyvien hankintojen perustuessa työterveyshuollon ammattihenkilön tekemään työpaikkaselvityksessä todettuun tarpeeseen, voivat ensiavun järjestämiseen liittyvät kustannukset olla Kela-korvattavia. Korvattavuudesta päättää Kela.

Tavoite: Työterveys ja organisaatio edistävät yhteistyössä työpaikan työturvallisuutta.

Toimenpide: Työsuojelutoimikuntaan osallistuminen

Työnantaja vastaa kaikesta työpaikan työsuojelusta. Työterveyshuolto osallistuu kokouksiin kutsuttuna.

Hyvinvoiva ihminen

Tavoite: Arvioidaan työntekijöiden sopivuutta työhön terveydentilan kannalta huomioiden työn terveystaakumat.

Toimenpide: Alkutarkastus

Tehdään, kun työ aiheuttaa erityistä sairastumisen vaaraa (VNa 1485/2001).

Alkutarkastuksessa arvioidaan sopivuutta työhön terveydentilan kannalta todettujen altisteiden suhteen.

Kohde: Työntekijät, jotka altistuvat työssään asetuksen määrittelemille tekijöille siinä määrin, että aiheutuu riski terveydelle tai lisääntymisterveydelle.

Toimenpide: Työhönsijoitustarkastus tai alkutarkastus, ulkomaankomennus

Tehdään varhaiskasvatuksen työntekijöille silloin kun esihenkilön tekemän tuberkuloosiesiselvityksen jälkeen tarvitaan jatkoselvitystä. Tarkastus tehdään ennen työn alkamista ja esihenkilö ilmoittaa työntekijän työterveyshoitajalle.

Tavoite: Työntekijä pysyy työkykyisenä ja voi hyvin koko työuran ajan.

Toimenpide: Altisteisen työn lopputarkastus

Tavoitteena selvittää, onko merkkejä työperäisestä altistumisesta johtuvasta terveyshaitasta, sairaudesta tai liiallisesta altistumisesta. Tehdään työntekijän kanssa jatkosuunnitelma.

Toimenpide: Fysioterapeutin suoravastaanotto (KL0, KL1, KL2)

Työ/-fysioterapeutin suoravastaanottopalvelu (SUV), sisältää 1-2 käyntiä ja tarvittaessa ohjauskäynti työpaikalla (työfysioterapeutin toteuttamana). Suoravastaanottajalla on oikeus kirjoittaa sairauslomaa 1-5pv ja ohjeistaa käsikipulääkkeiden käyttöä.

Työfysioterapeutin toteuttamana palvelu on tilanteesta riippuen KL1 tai KL2. Fysioterapeutin toteuttamana KL0. Palvelusta sovitaan yhtenä kokonaisuutena, mihin kuuluu kaikki kela-luokat.

Toimenpide: Määräaikaistarkastus

Tavoitteena selvittää, onko merkkejä työperäisestä altistumisesta johtuvasta terveyshaitasta, sairaudesta tai liiallisesta altistumisesta ja pitääkö työnantajan ryhtyä toimenpiteisiin altistumisen vähentämiseksi/poistamiseksi.

MAT sisältö altisteen mukaisesti terveystarkastussisällössä

Toimenpide: Mielen hyvinvointipalvelut (lyhytpsykoterapia)

Psykiaterapeutin tekemää psykoterapiaa työterveyslääkärin ja työterveyspsykologin läheteellä 10 kertaa / havaittu työkykyriski työkyvyn edistämiseksi ja työssä selviytymisen tukemiseksi.

Toimenpide: Muut kuin työhön liittyvät rokotukset

Influenssarokotukset kuuluu sopimukseen.

Työntekijän itsemaksamat työkykyä tukevat rokotukset ja injektiot voidaan laittaa työterveyden vastaanottokäynnin yhteydessä. Ei koske matkailuun tarvittavia rokotteita.

Muita rokotuksia toteutetaan kansallisen rokotusohjelman ja suositusten mukaan. Näihin rokotuksiin kuuluvat mm. aikuisten jäykkäkouristus-kurkkumätärokotus eli dT, nuorten ja aikuisten jäykkäkouristus-kurkkumätä-hinkuyskärokotus eli dtap ja tuhkarokko-sikotautivihurirokkorokotus eli MPR.

Tavoite: Työterveystarkastustoiminta edistää ja ylläpitää terveyttä työkylynäkökuulmasta.

Toimenpide: Terveystarkastukset terveyden ja työkyvyn edistämiseksi

Työterveystarkastuksen tavoitteena on selvittää terveyteen, turvallisuuteen, työkykyyn ja työhyvinvointiin liittyvien tekijöiden vaikutus työntekijään. Terveyskyselyn, haastattelun ja tarpeellisten tutkimusten perusteella selvitetään työntekijän terveydentila, työ- ja toimintakyky sekä havaitaan mahdolliset varhaiset työkykyriskit. Tarkastusten pohjalta suunnitellaan terveyttä ja työkykyä edistävät toimet.

Vapaaehtoiset tarkastukset työpaikkaselvitysten yhteydessä selvityksen kohteena oleviin kohteisiin työntekijöille.

Toimiva työyhteisö

Tavoite: Sujuva yhteistyö edistää työpaikan tavoitteellista toimintaa, työhyvinvointia ja työntekijöiden viihtyvyyttä työssä.

Toimenpide: Päihdeohjelma

Työterveyshuolto tukee yrityksen päihdeohjelmaa, jonka tavoitteena on päihdehaitaton työpaikka. Työterveyshuolto seuloo terveystarkastusten yhteydessä alkoholin riskikäyttöä AUDIT-testillä, jonka yhteydessä annetaan ennaltaehkäisevää ohjausta ja neuvontaa alkoholinkäytön vaikutuksista terveyteen ja työkykyyn jokaiselle työntekijälle sekä kysyy sairaanhoitovastaanotoilla alkoholinkäytöstä säännöllisesti ja aina tiettyihin oireisiin liittyen. Työterveyshuolto ohjaa myös omatoimisesti hoitoon hakeutuvia päihdeongelmaisia sopivaan hoitopaikkaan. Työterveyshuolto toimii asiantuntijana hoitoonohjaustilanteissa ja seuraa kuntoutuksen tilannetta ja tukee työhön paluuta.

Aktiivinen johtaminen

Tavoite: Työkykyjohtamisen merkitys organisaation toimintakyvylle tunnistetaan ja sitä toteutetaan monipuolisesti ja tavoitteellisesti työpaikan ja työterveyden aktiivisella yhteistyöllä.

Toimenpide: Kevennetyn työn malli

Organisaatiossa on käytössä kevennetyn työn malli.

Toimenpide: Korvaavan työn malli

Organisaatiossa on käytössä korvaavan työn malli.

Toimenpide: Työkykyneuvottelu

Työkykyneuvottelun tavoitteena on tukea työntekijää työssä selviytymisessä. Se on työntekijän, työnantajan edustajien, tarvittaessa luottamushenkilön ja työterveyshuollon edustajien yhteinen tapaaminen. Neuvottelussa käsitellään työntekijän työssä selviytymiseen vaikuttavia tekijöitä, sovitaan tarvittavista jatkotoimista ja seurannasta. Työkykyneuvottelu voidaan järjestää työntekijän, työnantajan tai työterveyshuollon aloitteesta.

Käytössä myös kevennetyt työkykyneuvottelut työterveyhoitajan, työfysioterapeutin tai työpsykologin vetäminä.

Työterveysyhteistyö

Työterveystoiminnan suunnittelu, seuranta, arviointi ja kehittäminen - KL1	Toimintasuunnitelma päivitetään vuosittain yhdessä asiakasorganisaation edustajien kanssa. Työterveyshuolto suunnittelee toimintaa ja seuraa sen vaikuttavuutta toimintasuunnitelmakauden aikana tarpeen mukaan. Vaikuttavuuden seuranta toteutetaan yhteistyötapaamisissa ja tarvittaessa erillisillä raporteilla. Työterveyshuollon laatua arvioidaan seuraamalla työterveysyhteistyössä asiakastytytyväisyyttä, tavoitteiden toteutumista ja toimenpiteiden vaikuttavuutta työympäristössä ja työyhteisössä.
Suunnattu selvitys - KL1	Suunnattu selvitys tehdään tarvittaessa esiin tulevan ongelman, erityistarpeen tai terveystarpeen perusteella. Selvitys suunnataan tunnistettuun kuormitustekijään. Suunnattu selvitys ei yksinään riitä työpaikkaselvitykseksi, vaan se täydentää perusselvitystä.
Työterveyden ammattihenkilön tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	Työterveyden ammattihenkilön (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi. Sen avulla edistetään työntekijöiden terveyttä ja työkykyä tai edistetään työpaikan ja -yhteisön terveyttä, turvallisuutta ja työhyvinvointia. Ammattihenkilön vastaanotolle voi hakeutua ilman lähetettä.
Työterveyspsykologin tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	Työterveyspsykologin toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen.
Ravitsemusterapeutin tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	Ravitsemusterapeutin toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen. 1-3 käyntiä/havaittu työkykyriski ammattihenkilön (TTL, TTH,TFT) läheteellä.
Työkykyvalmentajan tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	Työkykyvalmentajan (sosiaalialan asiantuntija) TANO-prosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen. Työkykyvalmentajan kanssa voi keskustella erilaisista kuntoutusmahdollisuuksista sekä toimeentuloon ja sosiaalivakuutukseen liittyvistä asioista. Asiantuntija ohjaa työntekijää yksilöllisesti ja antaa konkreettisia jatkoehdotuksia kokonaistilanteen huomioon ottaen.
Kriisityö - KL1	Onnettomuustilanteiden tarpeenmukainen ryhmämuotoinen kriisituki ja työterveyspsykologin tekemä työntekijän terveystarkastus.
Työhön liittyvät rokotukset -	Työhön liittyvät rokotukset

KL1	Työhön liittyvien vaarojen vuoksi annettavat kansallisen rokotushjelman ulkopuoliset rokotukset kuuluvat työnantajan järjestämään työterveyshuoltoon (Tartuntatautilaki 1227/2016). - Hepatiitti B-rokotukset toteutetaan työpaikkaselvityksissä tehdyn riskinarvioinnin perusteella/tapauskohtaisesti. - Hepatiitti A+B-rokotukset jätevesille altistuvat työntekijät sekä muut jätevesinäytteitä ottavat työntekijät. - Puutiaisaivotulehdusrokote riskinarvioinnin perusteella THL:n ohjeistuksen mukaisesti. - Hinkuyskä rokote THL suositusten mukaisesti alle 1 vuotiaita pääsääntöisesti hoitaville työntekijöille 5 v välein.
Työnäkö, optikkoyhteistyö ja erityistyölasikäytäntö -	Työnäköön liittyvissä ongelmissa asiakas ottaa yhteyttä asiakasvastaavaan työfysioterapeuttiin tai työterveyshoitajaan. Asiakkaan silmälasien tarve arvioidaan ja tarvittaessa optikko tekee näöntarkastuksen silmälasien päivittämiseksi. Työfysioterapeutti tarkastaa työpisteen näköergonomian ja tekee mittaukset työnäköoptikolle erityistyölasitarpeen arviointia varten. Työnäköoptikko määrittelee työlasit. Heinolan kaupungilla on näyttöpäätelasien hankintaohje. Terveystalon yhteistyökumppanina toimii Specsavers ja Heinolassa Silmäasema.
Lausunnot ja todistukset -	Muut erikseen sovitut lausunnot sopimuksen mukaan. T-lausunnot ei kuulu sopimukseen. Ajokorttitodistukset ei kuulu sopimukseen
Työkykytarkastus - KL1	Työterveyshuollon ammattihenkilön (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) työkykytarkastus työkykyriskissä olevalle työntekijälle ja tarvittavat lausunnot. Tarvittaessa työterveyden asiantuntijan työkykytarkastus työterveyden ammattihenkilön läheteellä. Erikoislääkärin konsultaatiokäynti asiakkaalle nimetyn työterveyslääkärin läheteellä. Työkyvyn arvioimiseksi tarpeelliset tutkimukset tehdään työkykytarkastusprosessin yhteydessä.
Terveystarkastukset työllistymiskyvyn edistämiseksi - KL1	Terveystarkastus työllistymiskyvyn edistämiseksi tehdään tarvittaessa, kun työntekijä on irtisanottu tai työsuhteen muutoin päättyessä. Eläkkeelle jäämisen yhteydessä ei tarkastuksia tehdä.
Varhaisen tuen toimintamalli - KL1	Työnantaja seuraa työntekijän hyvinvointia ja jos huomaa hälytysmerkkejä keskustelelee tämän kanssa. Myös toistuvat ja pitkittyneet sairauspoissaolot ovat keskustelun syynä. Tarvittaessa työnantaja ottaa yhteyttä

	työterveyshuoltoon. Työterveyshoitajan vastaanotolla toimitaan ongelman vaatimalla tavalla työkyvyn säilyttämiseksi tai palauttamiseksi. Aino Health Managerin avulla seurataan Heinolan kaupungin sairauspoissaoloja. Järjestelmästä näkee työntekijän koko poissaolohistorian, mikä helpottaa henkilöstöhallinnon ja esimiesten työtä terveysperusteisten poissaolojen hallinnassa ja niihin puuttumisessa. Ohjelmisto lähettää automaattisesti viestin työntekijälle ja hänen esimiehelleen, kun tietty sairauspoissaolon määrä tulee täyteen. Tällöin esimies järjestää keskustelun työntekijän kanssa. Valmiiden keskustelulomakkeiden ansiosta käytävät keskustelut ovat määrämuotoisia. Järjestelmässä olevilla lomakkeilla siirretään tietoa ja käynnistetään työterveyshuollon toimia. Työnantajan tietoon tulevat Kevan eläkeratkaisut saatetaan järjestelmän kautta niin esimiehen kuin työterveyshuollon tietoon. Työterveyshuolto ottaa tarvittaessa yhteyttä työntekijään. Työterveydessä käynnistetään tarpeen mukaan työkyvyn arvio ja pidetään tarvittaessa työterveysneuvottelu.
Sairauspoissaolojen seuranta ja työhön paluun tukeminen - KL1	Asiakasvastuussa oleva työterveyden ammattilaisten paikallinen tiimi (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) tekevät työkyvyn seurantaa ja tukemista seuraamalla sairauspoissaoloja Terveystalon sisäisiä raportointijärjestelmiä ja potilastietojärjestelmää hyödyntäen. Sairauspoissaoloseurannan tavoitteena on työkykyriskien havaitseminen, ehkäiseminen ja jatkotoimenpiteiden toteuttaminen. Valtakunnallisesti toimivalla yrityksellä on paikallisten työterveyden ammattilaisten tiimien lisäksi Terveystalossa koordinoiva tiimi. Paikallinen tiimi voi tarvittaessa konsultoida koordinoivaa tiimiä työkykyriskeihin liittyvissä asioissa. Valtakunnallisen tiimin jäsen(et) toimii työterveyden edustajana mm. yritys- ja vakuutuslaitosyhteistyössä.
Sairauspoissaolokäytännöt - KL2	Sairastuessaan työntekijä voi olla töistä pois esihenkilön luvalla 1-3 ja 4-5 päivän ja sairauden jatkuessa tämän lisäksi tth, sh tai tft todistuksella 3 päivää, jonka jälkeen sairauden jatkuessa tarvitsee lääkärin todistuksen. SUV vastaanotolla työ-/fysioterapeutti voi kirjoittaa 1-5 sl, jonka

	jälkeen tarvitaan lääkärin todistus. Mikäli sairastuessa tarvitsee tth/sh/tft hoitoa heti sairastumisen yhteydessä, voidaan sl kirjoittaa 1-5 + 3 sl päivää, jonka jälkeen sairauden jatkuessa tarvitsee lääkärin todistuksen.
Sopimuksen mukainen sairaudenhoito - KL2	Työterveyshuollon sairaanhoitopalveluita toteutetaan yleis- ja työterveyslääkäripainotteisesti sisältäen sopimuksen mukaiset diagnostiset tutkimukset. Tasapainossa olevien pitkäaikaissairauksien hoito ei kuulu sopimukseen. Akuutit tilanteet hoidetaan Terveystalossa ja ohjataan sen jälkeen kunnalliselle puolelle. Työterveyspalvelut on käytössä arkisin 7-21 välillä.
Kuntoutusyhteistyö (kuntoutukseen ohjaaminen, suunnittelu ja seuranta) - KL1	Tavoitteena on kuntoutujan fyysisen kunnon, työnhallinnan, henkisen hyvinvoinnin ja työssä jaksamisen parantuminen, terveiden elämäntapojen ja itsehoitokeinojen omaksuminen sekä kuntoutujan työn ja työolosuhteiden kehittäminen. Kuntoutusyhteistyötä tehdään yhdessä asiakasorganisaation, työeläkevakuuttajan, tapaturmavakuuttajan, Kelan ja tarvittaessa myös muiden kuntoutustahojen kanssa. Työterveyshuollon edustajat osallistuvat kuntoutuksen suunnitteluun, seurantaan ja yhteistyötilaisuuksiin.
Yhteistyömalli työtapaturmavakuutuksiin ja mahdollisiin vapaaehtoihin henkilövakuutuksiin liittyen - KL1	Työterveyshuolto voi tukea työntekijän työkykyä parhaiten, kun potilaan kaikki hoitoketjut saadaan pidettyä työterveyshuollon hallinnassa. Tämä on mahdollista, kun lakisääteisen työtapaturmavakuutuksen ja vapaaehtoisten henkilövakuutuksien kustantamia palveluita ohjataan Terveystalon palveluiden piiriin pyytämällä maksusitoumukset Terveystalolle silloin, kun tarvittava palvelu on korvattava ja Terveystalo sen pystyy tuottamaan. Näin toimien hoitokokonaisuus on sujuva ja työntekijän työkyvyn nopeaa palautumista voidaan tukea työterveyshuollossa. Terveystalon työkykyvalmennuspalvelu toimii kuntoutuksen palveluntuottajana työeläkeyhtiöille ja tapaturmavakuutusyhtiöille. Yrityksen työntekijöitä koskevat ammatillisen kuntoutuksen toimeksiannot ohjataan mahdollisuuksien mukaan Terveystalon työkykyvalmennukseen.
Yhteistyömalli työeläkevakuutuksiin liittyen - KL1	Tavoitteena on ennaltaehkäistä työkyvyttömyyttä tunnistamalla työkykyriskihenkilöt ja käynnistämällä toimenpiteet työkyvyttömyysriskien ehkäisemiseksi oikea-aikaisesti esim. kuntoutuksen keinoin. Työeläkekuntoutuksen (ammatillisen kuntoutuksen) avulla voidaan tukea työntekijää ja työnantajaa esimerkiksi työkokeiluna omassa tai muussa työssä,

	työhönvalmennuksena tai ammattikoulutuksena, jos työeläkekuntoutuksen myöntämisen edellytykset täyttyvät. Terveystalon työkykyvalmennuspalvelu toimii kuntoutuksen palveluntuottajana työeläkeyhtiöille ja tapaturmavakuutusyhtiöille. Yrityksen työntekijöitä koskevat ammatillisen kuntoutuksen toimeksiannot ohjataan mahdollisuuksien mukaan Terveystalon työkykyvalmennukseen.
Ennaltaehkäisevän työterveyshuollon etäpalvelut - KL1	Etäpalveluna annetut ennaltaehkäisevän työterveyshuollon palvelut oikeuttavat työterveyshuollon korvaukseen. Työterveyshuoltona korvataan myös kustannukset, jotka syntyvät, kun työterveyshuollon ammattihenkilö tai työterveyshuollon asiantuntija antaa potilaalle hoito-ohjeita ja neuvoja puhelimesta tai viestit-palvelun kautta. Työterveyspalveluita tuotetaan monimuotoisesti lähi- ja etäpalveluina (videovastaanotto, puhelinvastaanotto) tilanteeseen soveltuvalla tavalla.
Muut etäpalvelut - Muut	Muiden kuin työterveyshuollon ammattihenkilöiden tai asiantuntijoiden toteuttamat etäpalvelut. Organisaatiolla käytössä chat-palvelut: lääkäri-chat, reseptin uusinta -chat sekä hoitaja-chat.
Työhyvinvointipalvelut -	Työhyvinvointipalvelut täydentävät työterveyden palvelutarjontaa ja ennaltaehkäisevät työhyvinvointipalvelut kuuluvat arvonnalisäveron (alv 24%) piiriin. Toiminnan toteuttava työterveyden ammattilainen sopii toiminnasta aina työpaikan kanssa erikseen. Työhyvinvointipalvelut toteutetaan tarjouksen perusteella erillislaskutettavana toimintana. Yrityspäätäjä voi olla suoraan yhteydessä työterveyshuollon tiimiin tämän palvelun sopimiseksi.
Muut sopimuksen ulkopuoliset palvelut -	Erityispohjalliset ei kuulu työterveys sopimukseen.

Ennakoivat työkykysignaalit

Sairauspoissaolopäiviä 10-29pv (12kk aikana)	Käytössä: ☐
Runsas palveluiden käyttö, vähän sairauspoissaoloja	Käytössä: ☒
Terveyskyselyssä vähintään kaksi työkykyriskitekijää	Käytössä: ☒
Terveyskyselyssä yksi työkykyriskitekijä	Käytössä: ☒

Altisteet ja kuormitustekijät

Toimintasuunnitelmakaudella ehkäistään työterveyshuollon menetelmin ja keinoin työpaikkaselvityksellä todettujen työpaikan kuormitustekijöiden haitallisia vaikutuksia.

Työpaikkaselvityksessä on todettu seuraavia altisteita ja/tai kuormitustekijöitä, joilla voi olla terveydentilaan haitallisia vaikutuksia:

Altisteet

Biologiset tekijät

Nimi	Kuvaus
Alkueläimet, loiset ja hyönteiset	Alkueläimet, loiset ja hyönteiset voivat levittää tauteja tai aiheuttaa allergisia reaktioita. Vakavuudeltaan tulehdukset voivat olla lieviä ja ohimeneviä tai jopa hengenvaarallisia.
Bakteerit ja virukset	Bakteerit ja virukset voivat aiheuttaa tulehduksia, allergioita tai tartuntatauteja, sekä raskaana oleville sikiövaurioita. Vakavuudeltaan tulehdukset voivat olla lieviä ja ohimeneviä tai jopa hengenvaarallisia.

Fysikaaliset tekijät

Nimi	Kuvaus
Melu	Ylempi toiminta-arvo 85 dB. Työnantajan on laadittava meluntorjuntaohjelma ja annettava työntekijöiden käyttöön kuulonsuojaimet. Työntekijä veloitetaan kuulonsuojainten käyttöön. Työpaikalla on merkittävät alueet, joissa tällaista altistumista voi esiintyä.

Kemikaalit

Nimi	Kuvaus
Haitalliset ja ärsyttävät kemikaalit	Ärsyttäviksi kemikaaleiksi luetaan aineet ja seokset, jotka eivät ole syövyttäviä, mutta jotka voivat aiheuttaa tulehduksen välittömässä, pitkäaikaisessa tai toistuvassa kosketuksessa ihon tai limakalvojen kanssa.
Herkistävät kemikaalit	Herkistävät eli allergiaa aiheuttavat kemikaalit voivat aiheuttaa astmaoireita, allergista nuhaa tai allergista kosketusihottumaa. Herkistävien kemikaalien aiheuttamat ihottumat ovat yleisiä ammattitautoja. Vaaralauseke H317,334, EUH 203, 204, 205, 208 tai R42 R43.
Hitsaushuurut	Sekä seostetun sekä seostamattoman teräksen hitsaajilla on

ASA-rekisteriin ilmoitettava	epidemiologisissa tutkimuksissa havaittu kohonnut riski sairastua keuhkosyöpään. Tiedossa ei ole mihin komponenttiin kohonnut syöpäriski liittyy. Ruostumattoman/seostetun teräksen hitsaushuurujen sisältämän kuuden arvoisen kromin karsinogeenisuudesta on kuitenkin saatu vahva näyttö.
Palo- ja räjähdysvaaralliset kemikaalit	Palo- ja räjähdysvaaralliset (esim. Syttyvät nesteet: H224, H225, H226). Varoitusmerkki F tai E
Syövyttävät kemikaalit	Syövyttäviksi kemikaaleiksi luetaan aineet ja seokset, jotka voivat tuhota elävän kudoksen ollessaan kosketuksessa sen kanssa. Varoitusmerkki C, vaaralauseke H314 tai R34, 35.

Pölyt ja kuidut

Nimi	Kuvaus
Pölyt ja kuidut	Pölyt ja kuidut voivat aiheuttaa eriasteisia terveyshaittoja riippuen niiden laadusta, altistumismäärästä ja muista ominaisuuksista.

Tapaturmavaara

Nimi	Kuvaus
Muu vaaratekijä	Tapaturman vaara arvioidaan työpaikkaselvitysten yhteydessä.

Yötyö

Nimi	Kuvaus
Yötyö	Yötyötä on klo 23 ja 06 välisenä aikana tehty työ. Mikäli yövuoroja on keskimäärin 3 tai enemmän kuukaudessa (30 vuodessa), yötyön voidaan arvioida olevan erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttava kuormitustekijä ja henkilön terveydentilaa tulee siten seurata työterveyshuollossa.

Kuormitustekijät

Nimi	Kuvaus
Psykososiaaliset	Psykososiaalista kuormitusta työpaikoilla voivat aiheuttaa esimerkiksi epäselvyys työn tavoitteista, jatkuva kiire, jos työmäärää tai työtahtia ei voi itse säädellä, vaikutusmahdollisuuksien puute, puutteelliset mahdollisuudet kehittyä ja oppia uutta, puutteellinen palaute tai arvostus, keskeytykset ja suuri vastuu. Myös jatkuvat muutokset ja pitkittynyt epävarmuus työssä voivat kuormittaa työntekijää. Psykososiaalinen kuormitus voi lisääntyä, jos ihmisten välinen

	yhteistyö työpaikalla ei suju, tiedonkulku on heikkoa, esihenkilötyö on epäjohtamusta, työhön sisältyy runsaasti kielteisiä tunteita herättäviä vuorovaikutustilanteita esimerkiksi asiakas-, potilas- tai oppilassuhteissa. Psykososiaalista kuormitusta voivat aiheuttaa epätasa-arvoinen kohtelu iän, sukupuolen, kansallisuuden, uskonnon, yksityiselämän tai muun työhön liittymättömän tekijän vuoksi, työn ja muun elämän epätasapaino, epäasiallinen kohtelu tai seksuaalinen häirintä, jos työskentely tapahtuu yksin, erillään muista ja sosiaalisen tuen puute.
Fyysiset/Ergonomiset	Liikuntaelimistöön sekä hengitys- ja verenkiertoelimistöön kohdistuvaan kuormitukseen vaikuttavat muun muassa työasennot, työliikkeet ja fyysisen voiman käyttö. Kuormitus voi aiheuttaa eriasteisia tuki- ja liikuntaelinoireita.
Näyttöpäätetyö	Näyttöpäätetyössä voi esiintyä haitallista fyysistä kuormitusta, joka aiheutuu työoloista ja staattisesti kuormittavista työasunnoista. Työympäristöön liittyviä tekijöitä ovat esimerkiksi valaistus, lämpötila, ilman laatu sekä työtilan laitteiden ja kalusteiden sijoittelu. Jatkuva työskentely näyttöpäätteellä rasittaa myös silmiä.

Työterveys sopimuksen mukainen sisältö

Palvelut käytössä arkisin klo 7-21.

Tasapainossa olevien pitkäaikaissairauksien hoito ei kuulu sopimukseen. Akuutit tilanteet hoidetaan Terveystalossa ja siirretään sen jälkeen kunnalliselle puolelle.

TYÖTERVEYDEN LAKISÄÄTEISET JA ENNALTAEHKÄISEVÄT PALVELUT SEKÄ RAJATUT SAIRAUDENHOIDON PALVELUT

KELA 1:

Palvelukokonaisuuteen SISÄLTYVÄT lakisääteinen työterveyshuolto sekä toimintasuunnitelmassa sovitut ennaltaehkäisevät palvelut.

TERVEYSTARKASTUKSET, TYÖPAIKKASELVITYKSET, TOIMINNAN SUUNNITTELU, TYÖKYVYN ARVIOINTI JA SEURANTA: Kaikkien työterveyshuollon ammattiryhmien (TTL, TTH, TFT, TTPS) osallistuminen sisältyy sopimukseen.

1.0 ERIKOISLÄÄKÄRIN KONSULTAATIOT: Sopimukseen sisältyvät terveystarkastuksiin ja työkyvynarviointiin liittyvät tarvittavat erikoislääkärin konsultaatiot nimetyn työterveyslääkärin luvalla 1-2 konsultaatiokäyntiä. Erikoislääkärin suosittelemat sopimuksen laajuuden mukaiset tutkimukset.

1.1 LABORATORIOTUTKIMUKSET: Sopimukseen sisältyvät terveystarkastuksiin ja työkyvynarviointiin liittyvät tarvittavat tutkimukset

1.2 KLIINISFYSIOLOGISET JA KLIINISNEUROLOGISET TUTKIMUKSET: Sopimukseen sisältyvät terveystarkastuksiin ja työkyvynarviointiin liittyvät tarvittavat tutkimukset sopimukseen kuuluvan sairaanhoidon laajuuden mukaisesti.

1.3 RÖNTGENTUTKIMUKSET: Sopimukseen sisältyvät terveystarkastuksiin ja työkyvynarviointiin liittyvät tarvittavat tutkimukset

1.4 ULTRAÄÄNITUTKIMUKSET: Sopimukseen sisältyvät terveystarkastuksiin ja työkyvynarviointiin liittyvät tarvittavat tutkimukset

1.5 MAGNEETTI-, TIETOKONETOMOGRFIA- JA ARTROGRAFIATUTKIMUKSET: Sopimukseen sisältyvät terveystarkastuksiin ja työkyvynarviointiin liittyvät tarvittavat tutkimukset VAIN NIMETYN TYÖTERVEYSLÄÄKÄRIN luvalla

1.9 ROKOTUKSET:

Sopimukseen sisältyvät työn altisteisiin ja työmatkoihin liittyvät lakisääteiset rokotukset, jotka perustuvat työpaikkakäynnillä laadittuun riskienarviointiin

1.10 ASIAANTUNTIJOIDEN TANO-käynnit ennaltaehkäisevässä työterveyshuollossa 1-5 käyntiä / havaittu työkykyriski seuraavasti:

työterveyspsykologi, työkykyvalmentaja ja sosiaalialanasiantuntija ammattihenkilön (TTL, TTH, TFT) läheteellä.

Ravitsemusterapeutin vastaanotto 1-3 käyntiä/havaittu työkykyriski ammattihenkilön (TTL, TTH, TFT) läheteellä.

1.11 TODISTUKSET JA LAUSUNNOT:

Sopimukseen sisältyvät työnantajan, Kelan ja vakuutusyhtiöiden tarvitsemat sekä työkyvyttömyyden todentamiseen tarvittavat todistukset ja lausunnot.

Sairastuessaan työntekijä voi olla töistä pois esihenkilön luvalla 1-3 ja 4-5 päivän ja sairauden jatkuessa tämän lisäksi tth, sh tai tft todistuksella 3 päivää, jonka jälkeen sairauden jatkuessa tarvitsee lääkärintodistuksen.

SUV vastaanotolla työ-/fysioterapeutti voi kirjoittaa 1-5 sl, jonka jälkeen tarvitaan lääkärintodistus.

Mikäli sairastuessa tarvitsee tth/sh/tft hoitoa heti sairastumisen yhteydessä, voidaan sl kirjoittaa 1-5 + 3 sl päivää, jonka jälkeen sairauden jatkuessa tarvitsee lääkärintodistuksen.

Sairauslomatodistukset kirjoitetaan aina työntekijän omaa sairautta koskien.

KELA 2: RAJATUT YLEISLÄÄKÄRITASOISET PALVELUT

SAIRAUDENHOIDOSSA SISÄLTYVÄT VAIN ALLA LUETELLUT PALVELUT:

Työterveys- ja yleislääkärin palvelut sisältyvät sopimukseen.

2.0 ERIKOISLÄÄKÄRIKONSULTAATIOT JA TUTKIMUKSET: sairauden toteamiseksi ja hoidon määrittämiseksi: 1-2 konsultaatiokäyntiä VAIN NIMETYN työterveyslääkärin luvalla. Ei vuosikontrolleja.

2.1 LABORATORIOTUTKIMUKSET: Hoitosuosituksen mukaiset pikatutkimukset, rajatut perustutkimukset sekä peruslaboratoriopaketit

2.2 KLIINISFYSIOLOGISET JA KLIINISNEUROLOGISET TUTKIMUKSET: Kuuloseula, Audiogrammi, Spirometria ja Bronkodilataatiokoe, PEF-mittaus (sis. opetus ja mittari), Työpaikka-PEF, PEF-seuranta, EKG, ENMG, Yöpolygrafia ja Rasisergometria sekä Holter ja Verenpaineen pitkäaikaisrekisteröinti

2.3 RÖNTGENTUTKIMUKSET: Kaikki röntgentutkimukset ja niihin liittyvät toimenpiteet sekä kuvien tulkinta

radiologin toimesta. Ei vuosikontrolleja.

2.4 ULTRAÄÄNITUTKIMUKSET Vatsan, kaulan, nivelten ja alaraajalaskimoiden ultraäänitutkimukset. Tarvittavat lausunnot ultraäänistä sisältyvät VAIN NIMETYN TYÖTERVEYSLÄÄKÄRIN LÄHETTEELLÄ

2.7 Listatut PIENKIRURGISET YLEISLÄÄKÄRITASOISET TOIMENPITEET

Listatut toimenpiteet ovat: Haavan putsaus ja ompelu, Tikkien poisto, Poskiontelopunktio, Kynnen tai kynnen osan poisto, Korvahuuhtelu, Korvakäytävän puhdistaminen, Tärykalvon puhkaisu, Paiseen avaaminen ja puhkaisu, Nivelpistos ja Sinuscan.

HUOM! Luomenpoistot EIVÄT kuulu sopimukseen.

2.8 LÄÄKKEET: Kortisoni, relaksantit ja kipulääkkeet, myös injektioina annettuna.

Migreenin kipulääkkeet, mutta ei IV-hoitoa. Sopimukseen sisältyviin toimenpiteisiin liittyvät lääkkeet ja injektiot POIS LUKIEN KALLIIT NIVELTENSISÄISET LÄÄKITYKET/INJEKTIOIT. Mikäli tähystykset sisältyvät sopimukseen, sisältyvät myös tähystyksiin liittyvät lääkkeet ja injektiot palvelukokonaisuuteen.

2.10.0 TYÖFYSIOTERAPEUTTI: työfysioterapeutin vastaanottokäyntiä sairauteen tai hoitoon liittyvän terveydentilan tai hoidon arvioimiseksi. Ei fysikaalista hoitoa.

2.10.1. Työfysioterapeutin ja fysioterapeutin SUORAVASTAANOTTO 1-2 käyntiä. Suoravastaanottaja saa kirjoittaa sairauspoissaolotodistuksen 1-5 päivältä.

2.10.2 TYÖTERVEYSPSYKOLOGI: EI SISÄLLY KL2

KELA 0:

0.9 ROKOTUKSET: Jäykkäkouristus, kurkkumätä, MPR-, sekä (1.6.2024 alk.) Influenssarokotus.

0.10 LYHYTPSYKOTERAPIA: Psykoterapeutin tekemää psykoterapiaa työterveyslääkärin ja työterveyspsykologin läheteellä 10 kertaa / havaittu työkykyriski työkyvyn edistämiseksi ja työssä selviytymisen tukemiseksi.

0.13 SAIRAANHOITAJAN käynnit sisältyvät sopimukseen.

EI SISÄLLY: ADHD tutkimukset

Työntekijän itsemaksamat työkykyä tukevat rokotukset ja injektiot voidaan laittaa työterveyden vastaanottokäynnin yhteydessä. Ei koske matkailuun tarvittavia rokotteita.

Päävastuullinen tiimi

Koordinoiva tai nimetty toimipaikka

Toimipiste: Terveystalo Heinola

Liinavirta, Janne	Työterveyslääkäri
Linttinen, Satu	Työterveyshoitaja
Lahtinen, Emmi	Työterveyshoitaja
Sainio, Hanna	Työterveyslääkäri

Muut vastuulliset toimipaikat

Toimipiste: Terveystalo Heinola

Barman, Satu	Työterveyspsykologi
Juntunen, Tanja	Ravitsemusterapeutti
Jürimäe, Mari	Nimetty yleislääkäri
Liinavirta, Janne	Työterveyslääkäri
Linttinen, Satu	Työterveyshoitaja
Nikula, Saara	Työfysioterapeutti
Sipilä, Jenni	Työkykyvalmentaja
de Vocht, Josefina	Työfysioterapeutti
Frantsi, Päivi	Työterveyspsykologi
Lahtinen, Emmi	Työterveyshoitaja
Sainio, Hanna	Työterveyslääkäri
Heino, Maarit	Työterveyslääkäri
Lehtokoski, Anne	Työterveyspsykologi
Valjakka, Henna	Työterveyshoitaja
Pirinen, Teija	Työterveyslääkäri

Toimipiste: Terveystalo Lahti Työterveys Hämeenkatu

Barman, Satu	Työterveyspsykologi
Järvinen, Suvi	Ravitsemusterapeutti
Liinavirta, Janne	Työterveyslääkäri
Nikula, Saara	Työfysioterapeutti
Salo Sari	Työterveyshoitaja

Sipilä, Jenni	Työkykyvalmentaja
de Vocht, Josefina	Työfysioterapeutti
Plotnikov, Ivan	Työterveyslääkäri

Yhteystiedot

Sopimukseen liittyvissä asioissa

yritysassiakaspalvelu@terveystalo.com

Laskutukseen liittyvissä asioissa

laskutus.helsinki@terveystalo.com