

**Valtuustoaloite** - Heinolan kaupungin työntekijöiden etätyöpäivä ei voi olla maanantai eikä perjantai

### **Työyhteisön vuorovaikutus ja yhteistyö:**

Tiimityön ja kasvokkain tapahtuvan kommunikaation merkitys on suuri. Maanantai ja perjantai ovat usein viikon avaus- ja päättämispäiviä, jolloin tyypillisesti alkavaa tai seuraavaa viikkoa ohjaavat kokoukset ja yhteiset suunnittelupalaverit tapahtuvat. Etätyö näinä päivinä voisi haitata tehokasta kommunikaatiota ja tiimityötä.

### **Työviikon tehokkuus:**

Maanantai ja perjantai ovat usein viikon vähiten tuottavia päiviä, koska maanantaina työntekijät saattavat käyttää aikaa viikon suunnitteluun ja perjantaina taas viikon päättämiseen. Etätyö näinä päivinä voi johtaa tuottavuuden laskuun, koska työntekijät saattavat keskittyä enemmän viikon aloittamiseen tai lopettamiseen kuin varsinaiseen työhön.

### **Työhyvinvointi ja tasapaino:**

Etätyön salliminen tiistaina, keskiviikkona tai torstaina voi auttaa työntekijöitä löytämään paremman tasapainon työn ja vapaa-ajan välillä, mikä voi parantaa yleistä työhyvinvointia.

Maanantaina ja perjantaina etätöissä työajan ja vapaa-ajan raja voi hämärtyä ja aiheuttaa negatiivisia seurauksia:

Stressiä ja uupumusta. Kun työskennellään kotona näinä "siirtymäpäivinä", työntekijät saattavat jatkaa työskentelyä myöhään illalla tai aloittaa jo varhain aamulla, mikä voi johtaa pitkiin työpäiviin ja lisätä stressiä.

Työhyvinvoinnin heikkenemistä. Rajan hämärtyessä työntekijät voivat tuntea olonsa aina "töissä", mikä estää todellisen irtautumisen työstä, mikä puolestaan voi heikentää työhyvinvointia ja lisätä burnoutin riskiä.

Elämänhallinnan tunteen menettämistä. Ilman selkeää erottelua työ- ja vapaa-ajan välillä, työntekijöillä voi olla vaikeuksia hallita omaa aikaansa ja priorisoida tehtäviä, mikä voi johtaa sekä työn että henkilökohtaisen elämän hallinnan tunteen menettämiseen.

Heinolan kaupungin työntekijöiden etätyöpäivät tulisi rajata tiistaille, keskiviikolle ja torstaille. Tavoitteena on parantaa työn tehokkuutta, yhteistyötä, asiakaspalvelua ja työntekijöiden hyvinvointia sekä selkeyttää työajan ja vapaa-ajan erottamista.

2.2.2025

Harri Salonen