



Terveystarkastukset

Heinolan kaupunki

Voimassa alkaen 1.1.2025

Terveystalo

Yleistä tietoa terveystarkastuksiin liittyen

Terveystarkastuksilla selvitetään työntekijöiden terveydentilaa sekä työ- ja toimintakykyä. Terveystarkastuksissa arvioidaan työkykyä, työstä johtuvia terveysvaikutuksia, kuntoutustarvetta, arvioidaan ja tuetaan työkykyä, edistetään terveyttä, annetaan tietoa työn riskeiltä suojautumiseksi ja kerätään tietoa työstä. Terveydentilan sekä työ- ja toimintakyvyn selvittämiseen käytetään muun muassa laboratoriotutkimuksia, kyselyjä ja muita ammattilaisen suorittamia toimenpiteitä.

Terveystarkastukseen osallistuvan on tiedettävä, mikä on terveystarkastuksen peruste, sekä saatava tietoa siitä, mihin ja miten terveystarkastuksen tietoja käytetään ja millaisia jatkotoimenpiteitä sen perusteella mahdollisesti tehdään.

Työterveystiiminne määrittää työpaikkaselvityksen ja muun yhteistyönne yhteydessä minkälaisia terveystarkastuksia organisaatiossanne on tarpeen tehdä kussakin työtehtävässä.

Terveystarkastukset voidaan jakaa seuraaviin luokkiin:

Erityinen sairastumisen vaara ja työn asettamat erityisvaatimukset

Erityinen sairastumisen vaara: Kun työhön liittyy erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttavia kemiallisia, fysikaalisia tai biologisia tekijöitä, yötyötä tai erityinen väkivallan uhka, määrittää valtioneuvoston asetus terveystarkastusten järjestämistä (VnA 1485/2001). Terveystarkastuksia tulee tehdä työtä aloitettaessa sekä määrävälein silloin, kun työstä voi aiheutua erityistä sairastumisen vaaraa. Tarkoituksena on ehkäistä mahdollinen työstä aiheutuva haitta terveydelle.

Työn asettamat erityisvaatimukset terveydelle: Työtehtävä saattaa myös asettaa työntekijän terveydelle erityisvaatimuksia. Esimerkiksi palo- ja pelastusalalla savusukeltajan terveysvaatimuksena on hyvä fyysinen ja psyykinen toimintakyky.

Osallistumisvelvoite: Työnantajan tulee huolehtia, että edellä mainituissa erityistä sairastumisen vaaraa tai terveydellisiä vaatimuksia sisältävissä työtehtävissä työntekijä käy terveystarkastuksessa työhön tullessaan ja toimittaa työnantajalle työterveyshuollon antaman lausunnon sopivuudestaan terveytensä puolesta työtehtävään. Työntekijä ei voi ilman perusteltua syytä kieltäytyä terveystarkastuksista.

Terveystarkastus työ- ja toimintakyvyn arvioimiseksi ja tukemiseksi

Työkykylähtöiset terveystarkastukset ovat tärkeä osa varhaisen tuen toimintamallia sekä sairausvakuutuslain 90 päivän sääntöä. Terveystarkastukset työ- ja toimintakyvyn arvioimiseksi ja tukemiseksi ovat osa työterveyshuollon lakisääteistä toimintaa. Näissä tarkastuksissa selvitetään jäljellä olevaa työkykyä, arvioidaan työn muokkauksen tarve ja hyödynnetään kuntoutuksen mahdollisuuksia.

Terveystarkastus työllistymiskyvyn edistämiseksi

Asetukseen hyvästä työterveyshuoltokäytännöstä on kirjattu terveystarkastusperusteeksi myös työllistymisen terveydellisten edellytysten edistäminen. Terveystarkastus tehdään tarvittaessa silloin, kun henkilö on irtisanottu tai palvelussuhteen muutoin loppuessa.

Kuka tekee terveystarkastukset?

Terveystarkastukset tekee pääasiassa työterveyshoitaja. Työterveyslääkärin suorittama terveystarkastus on tarpeen esimerkiksi silloin, kun työhön liittyy erityisiä sairauden riskejä tai erityisiä terveysvaatimuksia, työntekijällä on työperäiseen sairauteen viittaavia oireita, työntekijällä on aiemmin todettu työperäinen sairaus tai tauti, työntekijällä on työkykyyn vaikuttavia

sairauksia/oireita tai kuntoutustarpeen arviointi on tarpeen. Työfysioterapeutin suorittama terveystarkastus voi olla tarpeen myös silloin, kun työhön liittyy fyysisiä vaatimuksia. Työterveyshuollon ammattihenkilöiden arvion mukaan terveystarkastuksia voivat tehdä myös muut työterveyshuollon asiantuntijat, kuten työterveyspsykologi henkisen hyvinvoinnin osalta ja ravitsemusterapeutti ravitsemuksen ja hyvinvoinnin osalta.

Lausunto terveystarkastuksesta

Sopivuuslausunto tarvitaan, kun työhön liittyy erityinen sairauden vaara tai terveydellisiä erityisvaatimuksia. Työterveyshuolto sopii työnantajan kanssa siitä, laaditaanko lausunto vapaaehtoisista, terveyden ja työkyvyn edistämiseksi tehtävistä terveystarkastuksista. Jos näin tehdään, lausunnon näkökulma vapaaehtoisissa tarkastuksissa ei ole työhön soveltuvuudessa vaan työntekijän työkyvyssä.

Sähköiset terveystarkastukset

Osana terveystarkastuksia kartoitetaan työntekijöiden terveydentilaa, työkykyä ja niihin liittyviä riskejä sähköisten kyselylomakkeiden avulla. Sähköiseen Terveystarkastukseen vastaamisen jälkeen työntekijä saa palautteen kyselystä. Kyselyn tulosten perusteella työterveyshuolto voi tarvittaessa kutsua työntekijän henkilökohtaiseen tapaamiseen.

Terveystarkastuksen vastaanottotyyppi voi määräytyä Terveystarkastuksessa havaittujen terveys- ja työkykyriskien perusteella.

Videoyhteydellä tehtävät terveystarkastukset

Videoyhteydellä tehtävät terveystarkastukset sopivat silloin, kun ne eivät edellytä henkilön fyysistä tutkimusta, näytteenottoa tai testien tekemistä vastaanotolla. Mikäli tarkastuksessa ilmenee tarve lähivastaanotolle tai tarkastettava itse haluaa tätä, tulee lähitapaaminen aina järjestää.

Alkutarkastus

Tehdään, kun työ aiheuttaa erityistä sairastumisen vaaraa (VNa 1485/2001).

Alkutarkastuksessa arvioidaan sopivuutta työhön terveydentilan kannalta todettujen altisteiden suhteen.

Kohde: Työntekijät, jotka altistuvat työssään asetuksen määrittellemille tekijöille siinä määrin, että aiheutuu riski terveydelle tai lisääntymisterveydelle.

Altisteisen työn lopputarkastus

Tavoitteena selvittää, onko merkkejä työperäisestä altistumisesta johtuvasta terveyshaitasta, sairaudesta tai liiallisesta altistumisesta. Tehdään työntekijän kanssa jatkosuunnitelma.

Määräaikaistarkastus

Tavoitteena selvittää, onko merkkejä työperäisestä altistumisesta johtuvasta terveyshaitasta, sairaudesta tai liiallisesta altistumisesta ja pitääkö työnantajan ryhtyä toimenpiteisiin altistumisen vähentämiseksi/poistamiseksi.

Terveystarkastukset terveyden ja työkyvyn edistämiseksi

Terveystarkastuksen tavoitteena on selvittää terveyteen, turvallisuuteen, työkykyyn ja työhyvinvointiin liittyvien tekijöiden vaikutus työntekijään. Terveystarkastuksen, haastattelun ja tarpeellisten tutkimusten perusteella selvitetään työntekijän terveydentila, työ- ja toimintakyky sekä havaitaan mahdolliset varhaiset työkykyriskit. Tarkastusten pohjalta suunnitellaan terveyttä ja työkykyä edistävät toimet.

Työhönsijoitustarkastus tai alkutarkastus, ulkomaankomennus

Tehdään, kun tehtävä edellyttää työhönsijoitustarkastusta tai alkutarkastusta ja lausuntoa ulkomaankomennukselle.

Tavoitteena on arvioida vakavat työkykyyn vaikuttavat riskit sekä psyykkiset voimavarat poikkeuksellisissa olosuhteissa työskenneltäessä. Ulkomaankomennuksille tehtävät terveystarkastukset on käynnistettävä riittävän ajoissa, esimerkiksi trooppisiin maihin valmistautumisaikaa tarvitaan kolme kuukautta. Neuvonta ja ohjaus koskevat sovittaessa koko perhettä.

Organisaatiosi terveystarkastukset

Alkutarkastus, Alkutarkastus, ESV

Terveystarkastukseen osallistuvat työntekijät:

Terveystarkastukseen osallistuvat	Asentajat, putkiasentajat, metsuri, kuljettajat, teknisen työn opettajat, fysiikan ja kemian opettajat
Altisteet ja kuormitustekijät	Melu, Pölyt ja kuidut, Fyysiset/Ergonomiset, Haitalliset ja ärsyttävät kemikaalit, Palo- ja räjähdysvaaralliset kemikaalit, Hitsaushuurut, Syövyttävät kemikaalit, Herkistävät kemikaalit
Tarkastuksen ajankohta	-
Kutsutapa	Työnantajan edustaja ilmoittaa työntekijän tarkastukseen
Kutsujen lähetyksajankohta	

Tutkimukset ja kyselyt:

Kyselyt	Terveyskysely, Hengitystieoirekysely (lyhyt), Käsitärinän oirekysely (alkutarkastus), Liuotinaineiden käyttö työssä, Työperäiset ihottumat
Laboratoriokokeet ja tutkimukset	Ei

Terveystarkastuksen toteutus:

Vastaanottoajan tyyppi

Merkittävä työkyky- tai terveystarve	Vastaanotto 80min
Kohonnut työkyky- tai terveystarve	Vastaanotto 80min
Matala työkyky- tai terveystarve	Vastaanotto 80min
Ei vastausta	Vastaanotto 80min
Vastaanottava ammattilainen	Työterveyshoitaja
2. vastaanottava ammattilainen	Tarvittaessa
Lausunto terveystarkastuksesta	Altisteisen työn sopivuuslausunto; Sopivuuslausunto työhön, jossa erityisiä terveystarpeita

Lisätietoa terveystarkastuksesta:

Tarvittaessa tarkastuksessa lähete labrapaketti TTH Screen next gen tai TTH Screen PETH next gen

Altisteisen työn lopputarkastus, Tarkastus työsuhteen päättyessä, ESV

Terveystarkastukseen osallistuvat työntekijät:

Terveystarkastukseen osallistuvat	Asentajat, putkiasentajat, metsuri, kuljettajat, teknisen työn opettajat, fysiikan ja kemian opettajat
Altisteet ja kuormitustekijät	Melu, Pölyt ja kuidut, Fyysiset/Ergonomiset, Syövyttävät kemikaalit, Palo- ja räjähdysvaaralliset kemikaalit, Hitsaushuurut, Herkistävät kemikaalit, Haitalliset ja ärsyttävät kemikaalit
Tarkastuksen ajankohta	-
Kutsutapa	Työntekijä varaa itse
Kutsujen lähetyksajankohta	

Tutkimukset ja kyselyt:

Kyselyt	Terveyskysely, Hengitystieoirekysely (lyhyt), Liuotinaineiden käyttö työssä, Työperäiset ihottumat
Laboratoriokokeet ja tutkimukset	Ei

Terveystarkastuksen toteutus:

Vastaanottoajan tyyppi

Merkittävä työkyky- tai terveysriski	Vastaanotto 80min
Kohonnut työkyky- tai terveysriski	Vastaanotto 80min
Matala työkyky- tai terveysriski	Vastaanotto 80min
Ei vastausta	Vastaanotto 80min
Vastaanottava ammattilainen	Työterveyshoitaja
2. vastaanottava ammattilainen	Tarvittaessa
Lausunto terveystarkastuksesta	Ei lausuntoa

Lisätietoa terveystarkastuksesta:

Määräaikaistarkastus, Määräaikaistarkastus, ESV

Terveystarkastukseen osallistuvat työntekijät:

Terveystarkastukseen osallistuvat	Asentajat, putkiasentajat, metsuri, kuljettajat, teknisen työn opettajat, fysiikan ja kemian opettajat
Altisteet ja kuormitustekijät	Melu, Pölyt ja kuidut, Fyysiset/Ergonomiset, Bakteerit ja virukset, Haitalliset ja ärsyttävät kemikaalit, Herkistävät kemikaalit, Palo- ja räjähdysvaaralliset kemikaalit, Syövyttävät kemikaalit
Tarkastuksen ajankohta	3 vuoden välein
Kutsutapa	Työterveyshuolto varaa
Kutsujen lähetyksajankohta	Tasaisesti vuoden mittaan
Tarkastusten rytmitys	Tarkastukseen kutsutaan työntekijät seuraavasti: Työhöntulosta 4 vuotta 1 vuoden välein (sisältää: Vastaanotto 20min).

Tutkimukset ja kyselyt:

Kyselyt	Terveyskysely, Hengitystieoirekysely (lyhyt), Käsitärinän oirekysely (seurantakäynti), Liuotainaineiden käyttö työssä, Työperäiset ihottumat
Laboratoriokokeet ja tutkimukset	Ei

Terveystarkastuksen toteutus:

Vastaanottoajan tyyppi

Merkittävä työkyky- tai terveysriski	Vastaanotto 80min
Kohonnut työkyky- tai terveysriski	Vastaanotto 80min
Matala työkyky- tai terveysriski	Vastaanotto 80min
Ei vastausta	Vastaanotto 80min
Vastaanottava ammattilainen	Työterveyshoitaja
2. vastaanottava ammattilainen	Tarvittaessa
Lausunto terveystarkastuksesta	Sopivuuksalausunto työhön, jossa erityisiä terveysvaatimuksia

Lisätietoa terveystarkastuksesta:

Tarvittaessa tarkastuksessa lähete labrapaketti TTH Screen next gen tai TTH Screen PETH next gen

Määräaikaistarkastus, Määräaikaistarkastus, yötyö

Terveystarkastukseen osallistuvat työntekijät:

Terveystarkastukseen osallistuvat yötyöntekijät varhaiskasvatus

Altisteet ja kuormitustekijät	Yötyö
Tarkastuksen ajankohta	3 vuoden välein
Kutsutapa	Työterveyshuolto varaa
Kutsujen lähetyksajankohta	Tasaisesti vuoden mittaan

Tutkimukset ja kyselyt:

Kyselyt	Terveyskysely, Yötyö-kysely
Laboratoriokokeet ja tutkimukset	Ei

Terveystarkastuksen toteutus:

Vastaanottoajan tyyppi

Merkittävä työkyky- tai terveystarve	Vastaanotto 80min
Kohonnut työkyky- tai terveystarve	Vastaanotto 80min
Matala työkyky- tai terveystarve	Vastaanotto 80min
Ei vastausta	Vastaanotto 80min
Vastaanottava ammattilainen	Työterveyshoitaja
2. vastaanottava ammattilainen	Tarvittaessa
Lausunto terveystarkastuksesta	Sopivuuslausunto työhön, jossa erityisiä terveystarpeita

Lisätietoa terveystarkastuksesta:

Mikäli yövuoroja on keskimäärin 3 tai enemmän kuukaudessa (30 vuodessa), yötyön voidaan arvioida olevan erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttava kuormitustekijä ja henkilön terveydentilaa tulee siten seurata työterveyshuollossa

Yötyötä on työ, jota tehdään kello 23:n ja 6:n välisenä aikana.

Tarvittaessa tarkastuksessa lähete TTH Screen next gen

Terveystarkastukset terveyden ja työkyvyn edistämiseksi, Tarkastus terveyden edistämiseksi työyhteisöittäin

Terveystarkastukseen osallistuvat työntekijät:

Terveystarkastukseen osallistuvat Perustyöpaikkaselvitys kohteen työntekijät

Tarkastuksen ajankohta	5 vuoden välein
Kutsutapa	Työterveyshuolto varaa
Kutsujen lähetyksajankohta	Tasaisesti vuoden mittaan

Tutkimukset ja kyselyt:

Kyselyt	Terveyskysely
Laboratoriokokeet ja tutkimukset	Ei

Terveystarkastuksen toteutus:

Vastaanottoajan tyyppi

Merkittävä työkyky- tai terveystarve	Vastaanotto 60min
Kohonnut työkyky- tai terveystarve	Vastaanotto 60min
Matala työkyky- tai terveystarve	Soittoaika 20min
Ei vastausta	Soittoaika 20min
Vastaanottava ammattilainen	Työterveyshoitaja
2. vastaanottava ammattilainen	Tarvittaessa
Lausunto terveystarkastuksesta	Ei lausuntoa

Lisätietoa terveystarkastuksesta:

Tarvittaessa tarkastuksessa lähete labrat TTH Screen next gen

Työhönsijoitustarkastus tai alkutarkastus, ulkomaankomennus, Työhönsijoitustarkastus Varhaiskasvatus

Terveystarkastukseen osallistuvat työntekijät:

Terveystarkastukseen osallistuvat Varhaiskasvatuksen työntekijät , jotka esihenkilö tarvittaessa ohjaa työhönsijoitustarkastukseen tuberkuloosiesikyselyn jälkeen

Tarkastuksen ajankohta Ennen kuin työsuhde on kestänyt kuukautta
Kutsutapa Työnantajan edustaja ilmoittaa työntekijän tarkastukseen
Kutsujen lähetyksajankohta

Tutkimukset ja kyselyt:

Kyselyt Terveyskysely, Hengitystieoirekysely (lyhyt),
Tuberkuloosiselvitys
Laboratoriokokeet ja tutkimukset Ei

Terveystarkastuksen toteutus:

Vastaanottoajan tyyppi

Merkittävä työkyky- tai terveystarve	Vastaanotto 60min
Kohonnut työkyky- tai terveystarve	Vastaanotto 60min
Matala työkyky- tai terveystarve	Vastaanotto 60min
Ei vastausta	Vastaanotto 60min
Vastaanottava ammattilainen	Työterveyshoitaja
2. vastaanottava ammattilainen	Tarvittaessa
Lausunto terveystarkastuksesta	Sopivuuslausunto työhön, jossa erityisiä terveystarpeita

Lisätietoa terveystarkastuksesta:

Ennen terveystarkastusta tulee terveystarve sähköpostiin, terveystarve sisältää myös sähköisen tuberkuloosikyselyn ja hengitystieoirekyselyn. Ne tulee olla täytettynä ennen vastaanotolle tuloa