

Liikkuva Heinola 2030

liikjaos 03.09.2024 § 16

653/00.01.05/2024

Päätös	Päätösehdotus hyväksyttiin.
Esittelijä	palvelualuejohtaja / virikkeellinen elämä Andersson, Anne
Päätösehdotus	Liikuntajaosto päättää esittää hyvinvointilautakunnalle, että se päättää hyväksyä Liikkuva Heinola 2030 -ohjelman.
Toimivalta	23.1 §
Valmistelija	liikuntapalvelujohtaja Kaikkonen Maria, p. 044 797 8570 etunimi.sukunimi@heinola.fi
Valmistelu	Elintavoissa tapahtuneiden muutosten myötä ihmisten luontainen liikkuminen on vähentynyt. Kaikki ikäryhmät koululaisista ikääntyneisiin viettävät suurimman osan valveillaoloajasta istuen tai makuullaan. Liikkumattomuuden ja paikallanolon myötä ihmisten työ- ja toimintakyky on heikentynyt ja ongelmia on nähtävissä jo lapsilla. Päijät-Hämeen maakuntaliitto julkaisi Liikkuva Päijät-Häme ohjelman vuonna 2023. Sen tavoitteena on lisätä kaikkien päijäthämäläisten fyysistä aktiivisuutta ja vähentää paikallaanoloa. Ohjelma rakentuu yksilöön, yhteisöön, järjestelmään sekä olosuhteisiin ja ympäristöön liittyvistä toimenpidekokonaisuuksista. Kunnat hyötyvät edistäessään kuntalaisten liikkumismahdollisuuksia kuntalaisten hyvinvoinnin lisäksi myös taloudellisesti, sillä valtio huomioi kuntien toimia hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kannustinrahaa (hyte-kerroin) maksaessa. Heinolaan on luotu oma Liikkuva Heinola 2030 -ohjelma Liikkuva Päijät-Häme 2030 -ohjelman pohjalta. Paikallisessa ohjelmassa on viety tavoitteet sekä toimenpiteet lähemmäksi konkretiaa ja on pyritty miettimään, miten ohjelma palvelee parhaiten Heinolaa. Liikkuva Heinola 2030 -ohjelmaa on käsitelty mm. seurafoorumissa ja hyvinvointityöryhmässä. Toteutuakseen ohjelma vaatii laajaa yhteistyötä eri toimijoiden kesken sekä sitoutumista yhteisiin tavoitteisiin. Liikkuva Heinola 2030 -ohjelma sisältää osiot liikuntaneuvonnasta, harrastamisesta, liikkuvista ohjelmista sekä olosuhteista. Jokaiseen osioon on määritelty tavoitteet, mittarit ja vastuutahot. Tarkemmat toimenpiteet avataan erilliseen asiakirjaan, johon raportoidaan myös ohjelman toteutumista. Liikkuva Heinola 2030 -ohjelma määrittää linjaukset pitkäjänteiselle

liikunnanedistämistyölle. Ohjelman kehittyä edelleen tulevien vuosien aikana seuraamalla mittareita ja reagoimalla niiden tuloksiin sekä ohjelman eri osioiden ympärillä nouseviin ilmiöihin. Ohjelman avulla seurataan toiminnan kehittymistä ja linjataan suuntaviivoja tulevaisuuteen.

Jatkokäsittely

hyvinvointilautakunta