

Move! -mittaustulokset Heinolassa v. 2023

hyvltk 13.02.2024 § 10

1261/07.01.04.02/2023

Päätös	Päätösehdotus hyväksyttiin.
Esittelijä	hyvinvointijohtaja Hepo-oja, Pirjo
Päätösehdotus	Hyvinvointilautakunta päättää merkitä asian tiedoksi.
Toimivalta	Hallintosääntö 23.1 §
Valmistelija	koulutusjohtaja Pia Helander, puh. 050 556 5934, liikuntapalvelujohtaja Maria Kaikkonen, puh. 044 797 8570, etunimi.sukunimi@heinola.fi
Valmistelu	Tietoa Move! -mittauksesta Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn valtakunnallinen mittaus- ja palautejärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa omatoimiseen fyysisestä toimintakyvystä huolehtimiseen. Mittaukset koostuvat kuudesta osiosta, jotka mittaavat kestävyys- ja lihaskuntoa, liikkuvuutta sekä motorisia taitoja. Tulokset Vertaamalla edellisiin Heinolan Move-testien tuloksiin vuonna 2022 5.-luokan poikien tulokset ovat parantuneet tai pysyneet samalla tasolla jokaisella kuudella osa-alueella. 5.-luokan tyttöjen osalta näin on tapahtunut neljällä osa-alueella kuudesta, 8.-luokan poikien tuloksissa kolmella osa-alueella kuudesta ja 8.-luokan tyttöjen tuloksissa vain yhdellä osa-alueella. Heinolan osalta 5. ja 8. vuosiluokalla tulokset ovat kestävyysosiossa parempia kuin valtakunnallinen taso. Lihaskuntoa mittaavien osioiden tulokset olivat heinolalaisilla 5. ja 8. vuosiluokkien oppilailla heikommät tai samat verrattuna valtakunnallisiin tuloksiin. Fyysinen toimintakyky oli testien mukaan kuluttavalla tai haittaavalla tasolla 5 vuosiluokan pojista 33,8 % ja tytöillä 39,1 % sekä 8 vuosiluokan pojista 42,1 % ja tytöistä 76,7 %. Tulosten hyödyntäminen Move!-mittaustulokset kootaan lukuvuosittain yhteen valtion liikuntaneuvoston hallinoina. Yksittäisestä oppilaasta ei kerätä eikä julkaista missään vaiheessa tietoja tunnistetiedoin. Move!-mittaustuloksia hyödynnetään esimerkiksi koulujen liikunnanopetuksessa, kouluterveydenhuollon järjestämissä terveystarkastuksissa sekä valtakunnallisten, alueellisten ja

paikallisten hyvinvointitoimenpiteiden suunnittelussa, seurannassa ja arvioinnissa. Valtakunnalliset, kunta ja koulukohtaiset tulosraportit ovat käytettävissä syyslukukauden aikana.

Toimenpiteet

Lukuvuoden 2023-2024 alussa Heinolassa lisättiin paikalliseen opetussuunnitelmaan kirjaus, että kaikissa opetusryhmissä ja kaikilla liikuntatunneilla kiinnitetään erityistä huomiota lasten ja nuorten toimintakyvyn edistämiseen. Kirjauksessa lukee, että jokainen liikuntatunti sisältää vähintään 10 minuuttia kestävyyttä, lihaskuntaa tai liikkuvuutta edistävää yhtäjaksoista toimintaa.

Tämän vaikuttavuus näkyy todennäköisesti jo nyt 5. -luokkalaisten tuloksissa myönteisesti. Pidempiaikainen seuranta todentaa opetussuunnitelman muutoksen vaikuttavuuden.

Heinolassa kiinnitetään jatkossa huomiota myös siihen, että testitilanteessa tehtävät osiot ovat lapsille sekä nuorille tuttuja jo ennen testitilannetta.

Liikuntapalvelujohtaja Maria Kaikkonen on kokouksessa esittelemässä tuloksia.

Esityslistan liitteenä on Heinolan Move! -mittaustulokset.