

## **Liikkuva Päijät-Häme 2030, Päijät-Hämeen liikkumisohjelma**

valt 22.01.2024 § 3

538/00.04.01/2023

|               |                                                                                                                 |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Päätös        | Merkittiin liikkumisohjelma tiedoksi.                                                                           |
| Päätösehdotus | Kaupunginhallitus ehdottaa valtuustolle, että se merkitsee liitteenä olevan Liikkuva Päijät-Häme 2030 tiedoksi. |
| Toimivalta    | Heinolan kaupungin hallintosääntö 2 luku 7 §                                                                    |
| Valmistelija  | liikuntapalvelujohtaja Maria Kaikkonen<br>puh. 044 797 8570, etunimi.sukunimi@heinola.fi                        |
| Valmistelu    | Esityslistan liitteenä Liikkuva Päijät-Häme 2030.                                                               |
| Tiedoksianto  | sähköposti hyvinvointijohtaja<br>liikuntapalvelujohtaja                                                         |

khall 18.12.2023 § 270

|                |                                                                                                                      |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Päätös         | Ehdotus hyväksyttiin.                                                                                                |
| Esittelijä     | vs. kaupunginjohtaja Hurmola-Remmi Hanna                                                                             |
| Päätösehdotus  | Kaupunginhallitus päättää merkitä Liikkuva Päijät-Häme 2030 tiedoksi ja lähettää sen edelleen tiedoksi valtuustolle. |
| Toimivalta     | Heinolan kaupungin hallintosääntö 5 luku 22 §                                                                        |
| Valmistelija   | liikuntapalvelujohtaja Maria Kaikkonen<br>puh. 044 797 8570, etunimi.sukunimi@heinola.fi                             |
| Valmistelu     | Esityslistan liitteenä Liikkuva Päijät-Häme 2030.                                                                    |
| Jatkokäsittely | valtuusto                                                                                                            |

hyvoltk 21.11.2023 § 94

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Päätös         | Päätösehdotus hyväksyttiin.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Esittelijä     | hyvinvointijohtaja Hepo-oja, Pirjo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Päätösehdotus  | Hyvinvointilautakunta päättää merkitä asian tiedoksi ja lähettää sen kaupunginhallituksen kautta valtuustolle tiedoksi.                                                                                                                                                                                                                                          |
| Toimivalta     | Hallintosääntö 23.1.§                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Valmistelija   | liikuntapalvelujohtaja Kaikkonen, Maria                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Valmistelu     | Päijät-Hämeen liikkumishjelma tavoitteena on edistää alueen asukkaiden fyysistä aktiivisuutta ja terveellisiä elämäntapoja. Ohjelma on tiivistetty neljään kokonaisuuteen, joiden avulla pyritään saavuttamaan terveyttä edistäviä tavoitteita ja lisäämään alueen asukkaiden hyvinvointia.<br><br>Esityslistan liitteenä on Päijät-Hämeen liikkumishjelma 2030. |
| Jatkokäsittely | kaupunginhallitus                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

liikjaos 08.11.2023 § 21

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Päätös        | Päätösehdotus hyväksyttiin.                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Esittelijä    | palvelualuejohtaja / virikkeellinen elämä Andersson, Anne                                                                                                                                                                                                                                   |
| Päätösehdotus | Liikuntajaosto päättää merkitä asian tiedoksi.                                                                                                                                                                                                                                              |
| Toimivalta    | Hallintosääntö 23.1 §                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Valmistelija  | liikuntapalvelujohtaja Kaikkonen, Maria                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Valmistelu    | Päijät-Hämeen liikkumishjelma tavoitteena on edistää alueen asukkaiden fyysistä aktiivisuutta ja terveellisiä elämäntapoja. Ohjelma on tiivistetty neljään kokonaisuuteen, joiden avulla pyritään saavuttamaan terveyttä edistäviä tavoitteita ja lisäämään alueen asukkaiden hyvinvointia. |

### **Yksilö**

Päijät-hämäläisten arki on fyysisesti aktiivista ja yhä useampi liikkuu liikkumissuositusten mukaisesti. Tavoitteena on kannustaa päijäthämäläisiä omatoimiseen liikkumiseen ja terveyttä edistäviin valintoihin. Toimenpiteisiin kuuluu mm. varhainen puuttuminen ja vähän liikkuvien aktivointi, monipuolisten liikuntapalveluiden ja -mahdollisuuksien tarjoaminen sekä liikunta- ja elintapaneuvonnan palveluketjun toimivuuden varmistaminen.

### **Yhteisöt**

Jokaisella on mahdollisuus fyysistä aktiivisuutta tukevaan

harrastukseen tai toimintaan. Toteutetaan ja kehitetään Liikkuvat - kokonaisuuksia valtakunnallisten ja alueellisten tavoitteiden mukaisesti. Toimenpiteisiin kuuluu mm. Harrastamisen Suomen malli ja Liikkuvat-kokonaisuudet.

### **Järjestelmä**

Päijäthämäläisten fyysistä aktiivisuutta ja liikkumista edistävät toimet ovat osa hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä. Vaikuttavan työn perustana on laajan toimijakentän työ sekä yhteiset tavoitteet ja tahtotila. Liikkumisen edistäminen on koko maakunnan asia, jota edistetään rohkeasti ja innovatiivisesti.

### **Osuhteet ja ympäristö**

Tavoitteena on tehdä arkiympäristöistä liikkumista tukevia, houkuttelevia ja turvallisia. Liikkumisolosuhteiden kunnossapito ja kehittäminen on suunnitelmallista ja ympäristökuormituksen huomioivaa. Arkiympäristöt kannustavat fyysiseen aktiivisuuteen ja antaa yhdenvertaisen mahdollisuuden liikkumiseen ja lähiluonnosta nauttimiseen.

Esityslistan liitteenä on Päijät-Hämeen liikkumisohjelma 2030.

Jatkokäsittely

hyvinvointilautakunta