

Heinolan Move! -mittaustulokset

liikjaos 08.01.2024 § 4

1261/07.01.04.02/2023

Päätös	Päätösehdotus hyväksyttiin.
Esittelijä	palvelualuejohtaja / virikkeellinen elämä Andersson, Anne
Päätösehdotus	Liikuntajaosto päättää merkitä asian tiedoksi ja lähettää hyvinvointilautakunnalle asian tiedoksi.
Toimivalta	Hallintosääntö 23.1 §
Valmistelija	liikuntapalvelujohtaja Kaikkonen, Maria
Valmistelu	Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn valtakunnallinen mittaus- ja palautejärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa omatoimiseen fyysisestä toimintakyvystä huolehtimiseen. Mittaukset koostuvat kuudesta osiosta, jotka mittaavat kestävyys- ja lihaskuntoa, liikkuvuutta sekä motorisia taitoja. Heinolan osalta 5. ja 8. vuosiluokalla Heinolan tulokset ovat kestävyysosiossa parempia kuin valtakunnallisesti. Puolestaan lihaskunnossa on heinolalaisten 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaiden tulokset olivat heikommät tai samat verrattuna valtakunnallisiin tuloksiin. 5. vuosiluokalla kehitystä edelliseen vuoteen oli 20 metrin viivajuoksussa, heitto-kiinniottoyhdistelmässä, lihaskuntotesteissä. 8. vuosiluokalla kehitystä edelliseen vuoteen oli 20 metrin viivajuoksussa. Fyysinen toimintakyky oli testien mukaan kuluttavalla tai haittaavalla tasolla 5 vuosiluokan pojista 33,8 % ja tytöillä 39,1 % sekä 8 vuosiluokan pojista 42,1 % ja tytöistä 76,7 %. Move!-mittaustuloksia hyödynnetään esimerkiksi koulujen liikunnanopetuksessa, kouluterveydenhuollon järjestämissä terveystarkastuksissa sekä valtakunnallisten, alueellisten ja paikallisten hyvinvointitoimenpiteiden suunnittelussa, seurannassa ja arvioinnissa. Valtakunnalliset, kunta ja koulukohtaiset tulosraportit ovat käytettävissä syyslukukauden aikana. Move!-mittaustulokset kootaan lukuvuosittain yhteen valtion liikuntaneuvoston hallinoimana. Yksittäisestä oppilaasta ei kerätä eikä julkaista missään vaiheessa tietoja tunnistetiedoin. Heinolan Move! -mittaustulokset ovat esityslistan liitteenä.

Tiedoksianto

sähköposti

hyvinvointilautakunta