

Otteita kouluterveyskyselyn 2023 tuloksista

hyvltk 12.12.2023 § 100

421/07.01.04.02/2023

Päätös

Päätösehdotus hyväksyttiin.

Jäsen Salonen poistui tämän asian käsittelyn aikana ja pöytäkirjan tarkastajaksi hänen tilalleen valittiin jäsen Seija Kasurinen.

Esittelijä

hyvinvointijohtaja Hepo-oja, Pirjo

Päätösehdotus

Hyvinvointilautakunta päättää merkitä asian tiedoksi.

Toimivalta

Hallintosääntö 23 §

Valmistelija

Hyvinvointipäällikkö Kirsi Mäkilä, etunimi.sukunimi@heinola.fi, 044 797 8577.

Valmistelu

Valtakunnallinen Kouluterveyskysely toteutetaan joka toinen vuosi ja se kohdennetaan 4.-5.-luokkalaisille, 8.-9.-luokkalaisille sekä lukion ja ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuosikurssin opiskelijoille. Vuoden 2023 kysely toteutettiin huhtikuussa ja sen koulukohtaiset ja yleiset tulokset raportoitiin kunnille syyskuussa.

Kyselyyn vastaaminen Heinolassa		
Alakoulu	234 vastausta	75 %
Yläkoulu	213 vastausta	68 %
Lukio	101 vastausta	84 %
Amm. oppilaitokset	145 vastausta	38 %

Kuntakohtaiset tulokset ovat kaikille avoimia ja löytyvät THL:n sivuilta.

<https://public.tableau.com/app/profile/.kouluterveyskysely/viz/Lastenjanuortenterveysjahyvinvointi/Navigointisivu>.

Tulokset sisältävät laajan joukon teemoja ja indikaattoreita. Eri alojen ammattilaiset ovat koonneet Heinolassa oman toimintansa näkökulmasta keskeiseksi kokemiaan tuloksia teemoista

- Koulunkäynti, oppiminen, kouluyhteisö, koulupäivän arki, kiusaaminen sekä seksuaalinen häirintä
 - o Kokemus viikottaisesta kiusatuksi tulemisesta on yläkoulussa lisääntynyt vahvasti, mutta myönteistä on, että kiusaamiseen osallistujien määrä on vähentynyt
 - o Alakouluikäiset jättävät aamupalan yhä useammin väliin
 - o Alakouluikäisten kokemus seksuaalisesta häirinnästä on lisääntynyt vahvasti
- Vapaa-aika ja harrastaminen
 - o Yläkouluikäisten omatoiminen liikkuminen on koko maan tasoa korkeampaa

- ylipäänsä viikottainen harrastaminen on korkeaa (alakoulu 87%, yläkoulu 92 %, lukio 93% ja amm.oppilaitokset 96%).
- Sosiaaliset suhteet, kuten yksinäisyys
 - Fyysistä uhkaa kokee joka neljäs alakouluikäinen poika ja yli joka viides tyttö. Ilmiö on voimakkaampi ja kasvava verrattuna maan keskitasoon. Yläkoulussa on myönteisempi suuntaus.
 - Huoltapitävien vanhempien taholta koettu sekä henkinen että fyysinen väkivalta on kasvussa ja keskusteluyhteys vanhempien ja lasten välillä on heikentynyt.
- Mielenterveys
 - Lasten ja nuorten tyytyväisyys elämään heikkenee ja ahdistuneisuus lisääntyy. Alakoululaisten mielialoissa on koronavuosien aikana tapahtunut huolestuttava muutos.
- Elämäntavat, kuten suhtautuminen päihteisiin, niiden käyttö ja saatavuus
 - Hyväksyvyys omanikäisten päihteiden käyttöä kohtaan on lisääntynyt
 - Nikotiinituotteiden käytön lisääntyminen näkyy erityisesti sähkösavukkeiden käytön ja helpon saatavuuden myötä. Ilmiö koskettaa myös alakouluikäisiä.
 - Huumeet näyttäytyvät Heinolassa käytön sekä saatavuuden osalta valtakunnan keskitasoa vahvemmin, lukiolasiten kokemuksia lukuunottamatta.
 - Raittiiksi lapsiksi ja nuoriksi itsensä ilmoittavia on koko maan keskitasoa vähemmän.

Tuloksia käsiteltiin yhdessä eri alojen ammattilaisten ja vanhempien kanssa Pieni kaupunki – Turvallisen lapsuuden tae? -illassa Kailaan koululla 30.11.2023. Illan keskusteluista laadittiin kooste, jonka pohjalta on mahdollista jatkaa tiedottamista, lisätä mielenkiintoa teemoja kohtaan sekä aikatauluttaa konkreettisia toimenpiteitä toimivien asioiden vahvistamiseksi ja huolien vähentämiseksi. Toimenpiteiksi kiteytyivät

- tuloksista tiedottaminen tietoiskuina vuoden 2024 aikana
- tulokset eivät ole vain lasten asia, koko perheen tuen tarpeiden huomioiminen
- riittävän päihdetietouden varmistaminen sekä
- Myönteisen keskusteluilmapiirin ylläpitäminen

Kooste, joka on kokousasian liitteenä, viedään hyvinvoinnin johtoryhmän lisäksi hyvinvointityöryhmälle, lasten, nuorten ja perheiden palveluiden ohjausryhmälle (Heinolan Lape), nuorisovaltuusto NUVAlle sekä HeiPete-työryhmälle.

Tiedoksi

sähköposti

kaupunginhallitus