

Päijät-Hämeen liikkumishjelma v. 2030

hyvltk 21.11.2023 § 94

538/00.04.01/2023

Päätös	Päätösehdotus hyväksyttiin.
Esittelijä	hyvinvointijohtaja Hepo-oja, Pirjo
Päätösehdotus	Hyvinvointilautakunta päättää merkitä asian tiedoksi ja lähettää sen kaupunginhallituksen kautta valtuustolle tiedoksi.
Toimivalta	Hallintosääntö 23.1.§
Valmistelija	liikuntapalvelujohtaja Kaikkonen, Maria
Valmistelu	Päijät-Hämeen liikkumishjelma tavoitteena on edistää alueen asukkaiden fyysistä aktiivisuutta ja terveellisiä elämäntapoja. Ohjelma on tiivistetty neljään kokonaisuuteen, joiden avulla pyritään saavuttamaan terveyttä edistäviä tavoitteita ja lisäämään alueen asukkaiden hyvinvointia. Esityslistan liitteenä on Päijät-Hämeen liikkumishjelma 2030.
Jatkokäsittely	kaupunginhallitus

liikjaos 08.11.2023 § 21

Päätös	Päätösehdotus hyväksyttiin.
Esittelijä	palvelualuejohtaja / virikkeellinen elämä Andersson, Anne
Päätösehdotus	Liikuntajaosto päättää merkitä asian tiedoksi.
Toimivalta	Hallintosääntö 23.1 §
Valmistelija	liikuntapalvelujohtaja Kaikkonen, Maria
Valmistelu	Päijät-Hämeen liikkumishjelma tavoitteena on edistää alueen asukkaiden fyysistä aktiivisuutta ja terveellisiä elämäntapoja. Ohjelma on tiivistetty neljään kokonaisuuteen, joiden avulla pyritään saavuttamaan terveyttä edistäviä tavoitteita ja lisäämään alueen asukkaiden hyvinvointia.

Yksilö

Päijät-hämäläisten arki on fyysisesti aktiivista ja yhä useampi liikkuu liikkumissuosittelusten mukaisesti. Tavoitteena on kannustaa päijäthämäläisiä omatoimiseen liikkumiseen ja terveyttä edistäviin

valintoihin. Toimenpiteisiin kuuluu mm. varhainen puuttuminen ja vähän liikkuvien aktivointi, monipuolisten liikuntapalveluiden ja -mahdollisuuksien tarjoaminen sekä liikunta- ja elintapaneuvonnan palveluketjun toimivuuden varmistaminen.

Yhteisöt

Jokaisella on mahdollisuusfyysistä aktiivisuutta tukevaan harrastukseen tai toimintaan. Toteutetaan ja kehitetään Liikkuvat -kokonaisuuksia valtakunnallisten ja alueellisten tavoitteiden mukaisesti. Toimenpiteisiin kuuluu mm. Harrastamisen Suomen malli ja Liikkuvat-kokonaisuudet.

Järjestelmä

Päijäthämäläisten fyysistä aktiivisuutta ja liikkumista edistävät toimet ovat osa hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä. Vaikuttavan työn perustana on laajan toimijakentän työ sekä yhteiset tavoitteet ja tahtotila. Liikkumisen edistäminen on koko maakunnan asia, jota edistetään rohkeasti ja innovatiivisesti.

Osuhteet ja ympäristö

Tavoitteena on tehdä arkiympäristöistä liikkumista tukevia, houkuttelevia ja turvallisia. Liikkumisolosuhteiden kunnossapito ja kehittäminen on suunnitelmallista ja ympäristökuormituksen huomioivaa. Arkiympäristöt kannustavat fyysiseen aktiivisuuteen ja antaa yhdenvertaisen mahdollisuuden liikkumiseen ja lähiluonnosta nauttimiseen.

Esityslistan liitteenä on Päijät-Hämeen liikkumisohjelma 2030.

Jatkokäsittely

hyvinvointilautakunta