

Kaatumisten ehkäisy -kampanja 2023-2024

hyvltk 17.10.2023 § 84

982/00.01.05/2023

Päätös	Päätösehdotus hyväksyttiin.	
Esittelijä	hyvinvointijohtaja Hepo-oja, Pirjo	
Päätösehdotus	Hyvinvointilautakunta päättää merkitä asian tiedoksi.	
Toimivalta	Hallintosääntö 23 §	
Valmistelija	Hyvinvointipäällikkö Mäkilä Kirsi.puh. 044 797 8577 etunimi.sukunimi@heinola.fi	
Valmistelu	Kaatumisten ehkäisyn kampanja 2023-2024 Heinolassa edistää kaupunkilaisten hyvinvointia ja terveyttä ehkäisemällä tapaturmia. Yksittäinen kaatuminen voi olla käännteentekevä onnettomuus ikääntyneen avun ja hoidon tarpeen tai jopa asumisratkaisujen näkökulmista. Heinolassa kaatumisista ja putoamisista johtuneiden sairaalahoitajaksojen määrä on Sotkanet-tietokannan mukaan pysynyt viime vuosina tasaisena. Kampanja herättelee kaupunkilaisia pohtimaan omaa kaatumisriskiään ja seikkoja, joilla kaatumisia ja murtumien syntymistä on mahdollista ennaltaehkäistä. Tutkimusten perusteella tiedetään, että liikunta on tehokkain yksittäinen toimenpide ikääntyneiden murtumien ehkäisyssä. Erityisesti tasapainon harjoittaminen vähentää kaatumistapaturmia. Muita toimenpiteitä ovat esimerkiksi oikeanlainen ravitsemus, ympäristön turvallisuus, liikkumisen apuvälineet, osteoporoosin hoito ja oikeanlainen lääkitys. Näihin osatekijöihin kampanjan avulla kiinnitetään erityistä huomiota. Kaatumisten ehkäisy -kampanja toteutetaan poikkihallinnollisesti ja asukkaille tarjotaan tietoa yhteistyössä paikallisten toimijoiden kanssa. Lisäksi kaupunki tarjoaa marras-helmikuun 2023-2024 aikana yli 65-vuotiaille 10 euron arvoisen maksusitoumuksen kenkien liukuesteiden tai nastroituksen hankintaan. Maksusitoumukset hoidetaan ikäihmisten hyvinvointiohjaajan kautta. Kampanja toimii osana Heinolan hyvinvointisuunnitelman sekä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen valtiosuuden lisäosan eli HYTE-kertoimen toimenpiteitä. Valtiosuuden suuruus määräytyy kuntien tekemän hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyön sekä tulosten mukaisesti. Yksi HYTE-kertoimen indikaattoreista on 65 vuotta täyttäneiden kaatumisiin ja putoamisiin liittyvien sairaalahoitajaksojen määrä.	
Tiedoksianto	Sähköposti	Ikäihmisten hyvinvointiohjaaja

Avosairaanhoidon ylilääkäri
Hoivapalvelujohtaja
Johtava diakoni