



PIENI KAUPUNKI,
ISO ELÄMÄ



Heinola



AJANKOHTAISET

PIENI KAUPUNKI, ISO ELÄMÄ

Liikkumattomuuden kustannukset vuosittain Suomessa



Kuva 1. Liikkumattomuuden vuotuiset kustannukset Suomessa.

Liikkumattomuuden kustannukset vuosittain Suomessa sairausryhmittäin



Kuva 2. Liikkumattomuuden aiheuttamat vuotuiset kustannukset sairausryhmittäin Suomessa.

Liikkumattomuuden ja paikallaanolon kustannukset Heinolassa

Kunta: Heinola

	Liikkumattomuus	Palkallaanolo
Kokonaiskustannukset ⓘ	6 375 000 €	6 823 000 €
Suorat kustannukset ⓘ	3 625 000 €	2 338 000 €
Epäsuorat kustannukset ⓘ	2 750 000 €	4 485 000 €

Ajankohtaiset



Liikkuva Päijät-Häme 2030 liikkumishjelma



31.5.-2.6.2023 Tulevaisuuden kunnat sote-uudistuksessa – laivaseminaari. PHLU ja ESLU järjestävät yhdessä seminaarin.

Uimahallilla 26 560 käyntikertaa 1.1.-31.3.2023

TILASTO KERTA LAPSET	466
TILASTO KERTA KOULULAISET	3248
TILASTO KERTA OPISKELIJAT	163
TILASTO KERTA VARUSMIEHET	5
TILASTO KERTA AIKUINEN ENNEN KLO 15	1109
TILASTO KERTA AIKUINEN	1911
TILASTO PERHELIPPU LAPSI	1674
TILASTO PERHELIPPU AIKUINEN	1011
TILASTO KAMPANJA	234
Tuoteryhmä: 6080	Yhteensä 9821

TILASTO SARJA LAPSI	124
TILASTO SARJA KOULULAINEN	394
TILASTO SARJA OPISKELIJA	109
TILASTO SARJA LIIKUNTARAJOITTEINEN	11
TILASTO SARJA TYÖTÖN	471
TILASTO SARJA ELÄKELÄINEN	2966
TILASTO SARJA AIKUINEN	2901
TILASTO SARJA KAUPNGIN TYÖNTEKIJÄ	525
TILASTO SARJA AAMU-UINTI	78
TILASTO SARJA TRIATHLONISTIT	219
TILASTO SARJA NÄKÖRAJOITTEISET	42
Tuoteryhmä: 6081	Yhteensä 7840

ISKU LASTEN TEKNIKKARYHMÄ	9
TILASTO VUOSIKORTIT	579
TILASTO VUOSIKORTIT TRIATHLONISTIT	30
TILASTO 70+	7385
TILASTO JÄRVIPELASTAJAT	31
TILASTO SUKELTAJAT	45
TILASTO VAUVA- JA PERHEUINTI	150
TILASTO VESIRALLI	243
TILASTO TREENIRYHMÄ 1	129
TILASTO TREENIRYHMÄ 2	166
TILASTO VESIPEUHULA	66
TILASTO LASTEN TEKNIKKARYHMÄ	66
Tuoteryhmä: 6082	Yhteensä 8899

Uimahallin kuntosalilla 7392 käyntikertaa 1.1.-31.3.2023

TILASTO KERTAMAKSU	190
TILASTO UIMAHALLI KUNTOSALI 1 KK	573
TILASTO UIMAHALLI KUNTOSALI 5 KK	1803
TILASTO UIMAHALLI KUNTOSALI 5 KK OPISKELIJA	561
TILASTO UIMAHALLI KUNTOSALI 5 KK TYÖTÖN	310
TILASTO UIMAHALLI KUNTOSALI 5 KK ELÄKELÄINEN	1160
TILASTO UIMAHALLI KUNTOSALI 5 KK KAUP. TYÖNTEKIJÄ	379
TILASTO UIMAHALLI KUNTOSALI 70+	2369
TILASTO UIMAHALLI KUNTOSALI NÄKÖVAMMAISET	47
Tuoteryhmä: 6091	Yhteensä 7392



Käyntimäärät viikon aikana

KELLO	060223	070223	080223	090223	100223	110223	120223	YHTEENS Ä
05-06	7	9	11	3	9	4	5	48
06-07	12	10	7	4	7	6	7	53
07-08	6	4	7	14	9	5	4	49
08-09	1	0	5	10	4	8	9	37
09-10	0	0	0	2	0	6	8	16
10-11	0	0	0	0	10	4	4	18
11-12	18	0	0	0	9	4	4	35
12-13	8	14	18	9	11	3	4	67
13-14	5	8	6	18	4	8	2	51
14-15	4	10	2	4	2	3	5	30
15-16	8	7	7	14	8	0	8	52
16-17	5	4	11	5	4	2	2	33
17-18	3	9	3	2	2	1	5	25
18-19	3	3	1	3	3	0	1	14
19-20	1	1	1	0	3	0	0	6
20-21	0	0	1	1	0	2	0	4
21-22	0	0	0	0	0	0	0	0
22-23	0	0	0	0	0	0	0	0
Yht.	0	0	0	0	0	0	0	0
	81	79	80	89	85	56	68	538

Ryhmät kuntosalilla

Ma klo 10-13

Ti klo 10-14

Ke klo 11-14

To klo 12-14

klo 11-12 (vertaisohjaaja)

Pe klo 12-13 (vertaisohjaaja)

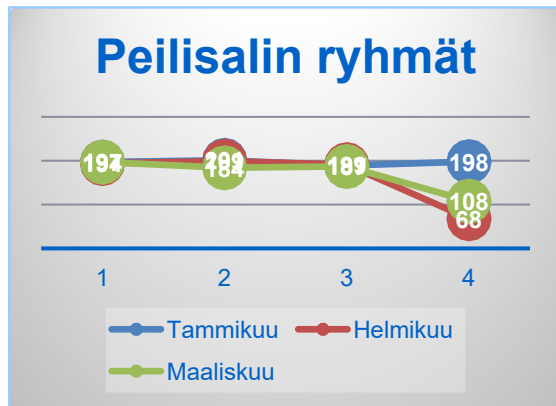
Erityisryhmät ja soveltava liikunnan käyntikerrat 1.1.-31.3.2023

Käyntikerrat peilisaliyryhmissä (7) 2 105

Tammikuussa
197
201
189
188

Helmikuussa
194
199
191
68 (talvilomavko)

Maaliskuussa
197
186
187
108

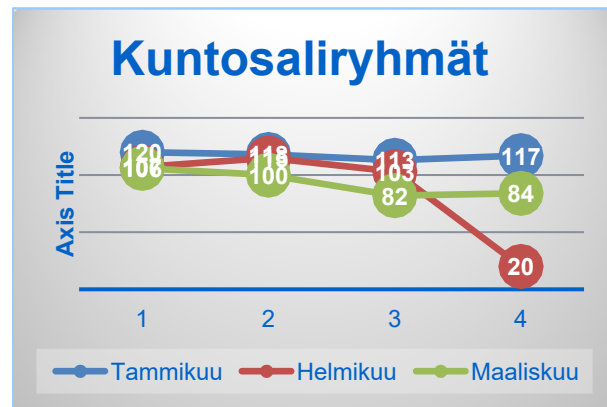


Käyntikerrat kuntosaliryhmissä (11) 1167

Tammikuussa
120
118
113
117

Helmikuussa
107
115
103
20 (talvilomavko)

Maaliskuussa
106
100
82
84



Eritysryhmien ja soveltavan liikunnan käyntikerrat

Kävijät vesijumpparyhmissä (4) 603

Tammikuussa

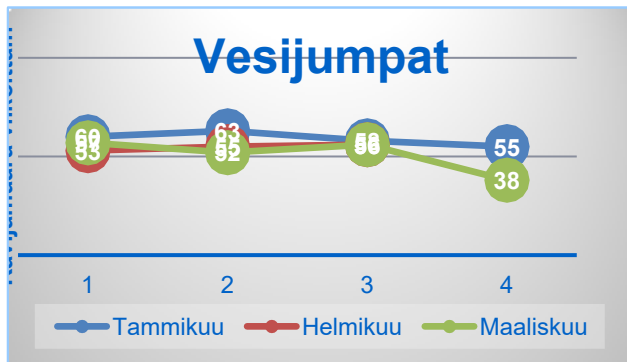
60
63
58
55

Helmikuussa

53
55
56

Maaliskuussa

57
52
56
38



Kävijät muissa ryhmissä 897

Tammikuussa

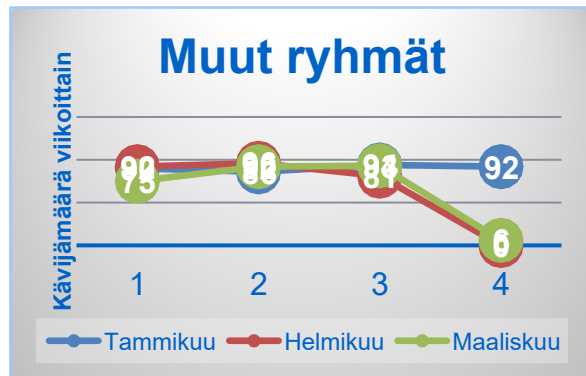
90
86
94
92

Helmikuussa

92
96
81

Maaliskuussa

75
92
93
6



- VET 5-9
- Torikatu
- VET 1-4
- Moto-liikkari
- Rytmi
- invauinti
- Kirkonkylä
- Elämäntoiminta

Kunnossa Kaiken Ikää käyntikerrat 1.-31.3.2023



- Ohjattuja ryhmiä 11
- Kävijämäärät 892
- Omatoimiset ryhmät:
Naisten lentopallo, naisten
ja miesten sählyt

Uimahallin ja ryhmien palautekysely

Positiivista

- Ollaan yleisesti tyytyväisiä palveluihin (18)
- Ohjaajille kiitosta (6)
- Vesijumppiin ollaan tyytyväisiä (6)
- Yleisestä siisteydestä kiitosta (5)

Negatiivista

- Siivousta enemmän (7)
- Kuntosalilla samanaikaisesti liikaa asiakkaita (7)
- Asiakaspalvelu huonoa kassalla/kahviossa (5)

Kehitettävää

- Aukioloajat pidemmiksi ja kesän sulkuaika lyhemmäksi (17)
- Ryhmien aikatauluihin enemmän porrastusta ja informointia (15)
- Lavisryhmiä lisää (7)



Liikuntaneuvonta

- Vuonna 2022 asiakaskäyntejä 308 ja asiakkaita 119
- Keskimääräinen minimitavoite 4 asiakasta / päivä
- 2 päivää / viikko

Markkinointi

- Testaustoimintaa: kirjasto, kaup. henkilökunta, tk, yritykset
- Käynnit terveydenhoitajien, lääkäreiden, fysioterapeuttien, neuvolan, sosiaalipalvelujen, koulujen hyvinvointiv. ja varhaiskasvatuksen liikuntav.
- Kuukausitiedote + sometus

Liikuntaneuvonnan jatko

- Matalan kynnyksen ryhmiä, starttiryhmiä, kuntosalikursseja jne. 80 % asiakkaista siirtyy ryhmiin.

Muut asiat

- Salivuorojen jako 17.4.-21.5.

KIITOS.



Heinola