

Yhteistyön tiivistäminen ikäihmisten liikunnassa alueen toimijoiden kanssa

hyvltk 14.12.2022 § 113

1125/00.04.02/2022

Päätös	Päätösehdotus hyväksyttiin.
Esittelijä	hyvinvointijohtaja Hepo-oja, Pirjo
Päätösehdotus	Hyvinvointilautakunta päättää merkitä asian tiedokseen.
Toimivalta	Hallintosääntö 33§
Valmistelija	liikuntapalvelujohtaja Kaikkonen Maria, puh. 0447978570, palvelualuejohtaja Andersson, Anne, puh. 0505951427, etunimi.sukunimi@heinola.fi
Valmistelu	<p>Kaupunginvaltuusto hyväksyi vuonna 2013 tulosalueiden toimintojen isot periaatteelliset linjaukset. Liikuntapalveluissa 1.1.2014 alkaen 70 vuotta täyttäneet heinolalaiset voivat maksutta käydä Heinolan kaupungin uimahallissa uimassa ja kuntosalilla sekä osallistua maksutta Heinolan kaupungin järjestämiin ikääntyneiden ohjattuihin liikuntaryhmiin. Alle 70-vuotiaiden eläkeläisten uinti- ja kuntosalimaksut ovat alennettuja sekä ikäihmisten liikuntaryhmien maksut subventoituja.</p> <p>Ikääntyneille tarjotaan suljettuja erityisryhmiä mm. näkövammaisille ja kehitysvammaisille sekä mielenterveyskuntoutujille. Soveltavan liikunnan ryhmiä tarjotaan mm. liikuntarajoitteisille ja kuntoutusta tarvitseville henkilöille. Liikuntapalveluissa keskitytään yhä enemmän näihin ryhmiin lisääntyvän tarpeen ja ryhmien ennaltaehkäisevän merkityksen takia. Em. ryhmiin osallistuville ei muut kaupungissa olevat toimijat järjestä liikuntaryhmiä.</p> <p>Tähän asti ikääntyneille on järjestetty myös yleisiä perusryhmiä. Näiden ryhmien ohjaukselta ei edellytetä erityisosaamista. Ikääntyneiden ja soveltavan liikunnan ryhmien määrä on 10 vuodessa lisääntynyt 25 ryhmästä 35 ryhmään.</p> <p>Suosio on ollut suurta ja sen myötä kaupungin järjestämät ryhmät ovat täynnä. Kaupungissa toimivien muiden toimijoiden (mm. Heinolan kansalaisopisto, Suomen urheiluopisto) ryhmissä on tilaa. Heillä on myös halukkuutta laajentaa omaa toimintaansa.</p> <p>Kaupungin liikuntapalvelut lisäävät yhteistyötä mm. yhteissuunnittelun, tiedottamisen ja viestinnän osalta alueen eri toimijoiden kanssa.</p> <p>Muiden toimijoiden toiminta on maksullista. Mm. Heinolan kansalaisopisto ja Suomen urheiluopisto ovat ilmaisseet, että</p>

vähävaraisten henkilöiden on mahdollista hakea maksuvapautusta tai -alennusta heidän toiminnastaan.

Heinolan hallintosääntö 23§ määrittää lautakuntien tehtävät, 16§, 17§ ja 18§ määrittävät toimialajohtajan ja palvelualuejohtajien sekä yksiköiden päälliköiden tehtävät. Liikuntapalveluiden liikuntaryhmien järjestäminen ja tarjoaminen on operatiivista työtä, josta vastaa yksikön päällikkö. Näillä perusteilla liikuntapalveluiden ryhmiin liittyvä asia tuodaan lautakunnalle tiedoksi.

liikjaos 30.11.2022 § 24

Päätös	<p>Päätösehdotus hyväksyttiin.</p> <p>Lisäksi liikuntajaosto ohjeisti valmistelua hyvinvointilautakuntaa varten.</p>
Esittelijä	palvelualuejohtaja / virikkeellinen elämä Andersson, Anne
Päätösehdotus	Liikuntajaosto päättää merkitä asian tiedoksi.
Toimivalta	Hallintosääntö 23.1
Valmistelija	liikuntapalvelujohtaja Kaikkonen, Maria, puh. 0447978570, etunimi.sukunimi@heinola.fi
Valmistelu	<p>Liikuntalain 390/2015 § 5 kohdan 1. mukaan kunnan tehtävä on järjestää liikuntapalveluja sekä terveyttä ja hyvinvointia edistävää liikuntaa eri kohderyhmät huomioon ottaen. Palvelut voi järjestää yhteistyössä eri toimijoiden kanssa. Kunta ei saa toimia kilpailutilanteessa markkinoilla, ellei niitä toteuteta liiketoiminnallisin tavoittein ja perustein.</p> <p>Liikuntapalvelujen ikäihmisten ja soveltavan liikunnan ryhmätoiminta on laajentunut kymmenen vuoden aikana 25 ryhmästä 35:een. Heinolassa ikäihmisten määrä on kasvanut ja kasvaa lähivuosien aikana. Hyvinvointiuudistuksen myötä liikuntapalveluille siirtyy sosiaali- ja terveystieteiden palveluista pois jäävän terveysliikuntakoordinaattorin tehtäviä. Liikuntapalvelut panostavat yhä enemmän soveltavaan ja erityisryhmien toimintaan.</p> <p>Liikuntapalvelujen tarjontaa kehitetään niin, että kuntalainen löytää jatkossa kaikki ikäihmisten liikuntapalvelut kaupungin verkkosivuilta. Lisäksi ikäihmisten ryhmäliikunta sekä yleiset soveltava- ja erityisryhmät kootaan yhteiseen lehtiseen. Näin kuntalainen löytää kaikkien toimijoiden tarjonnan tasapuolisesti.</p> <p>Kaupungin järjestämiin erityisryhmiin ja soveltavan liikunnan ryhmiin</p>

70-vuotiaiden osallistuminen on maksutonta ja alle 70-vuotiaille maksut määräytyvät liikuntapalvelujen hinnaston mukaisesti. Suomen urheiluopiston, Heinolan kansalaisopiston ja yhdistysten sekä yritysten ryhmiin jokainen toimija määrittää itse hinnat.

Strateginen yhteistyökumppanuus Suomen urheiluopiston kanssa

Liikuntapalvelut ovat neuvotelleet Suomen Urheiluopiston liikunnan osaamisyhteisön (jatkossa Suomen urheiluopisto) kanssa strategisesta kumppanuudesta. Heinolan kaupungin liikuntapalvelut tekevät strategisen kumppanuussopimuksen Suomen urheiluopiston kanssa aikavälille 1.1.-30.4.2023. Suomen urheiluopisto ohjaa 10-12 liikuntaryhmää Heinolan uimahallin tiloissa viikoittain.

Ohjaukset toteutetaan pääsääntöisesti opiskelijoiden voimin, mutta paikalla on aina vastuuopettaja/-ohjaaja. Jos opiskelija on estynyt, ohjaa vastuuopettaja/-ohjaaja ryhmän. Kaupunki ei peri liikuntatiloista vuokraa. Suomen urheiluopisto tarjoaa puolestaan Vierumäellä maksutta talviliikunta- ja kevätiliikuntapäivän sekä testauspäivän. Lisäksi Suomen urheiluopisto toimii tutkimus-, kehitys- ja innovaatiokumppanina Heinolan kaupungille mm. opinnäytetöiden avulla.

Asiakirjan liitteena Heinolan Kansalaisopiston kirje ja Suomen Urheiluopiston strateginen yhteistyökumppanuus tiedoksianto.

Tiedoksianto

sähköposti

hyvinvointilautakunta