

Heinolan kansalaisopisto
Jyränkölän Setlementti ry
Siltakatu 11
18100 Heinola

HEINOLAN KANSALAIPOISTO SENIOREIDEN LIIKUNTAPALVELUIDEN TUOTTAJANA

Jyränkölän Setlementin ylläpitämä Heinolan kansalaisopisto on merkittävä kuntalaisten hyvinvointia edistävä toimija. Kansalaisopisto saa toimintansa rahoittamiseen vuosittain valtionosuuden, joka kattaa noin 57 % tunnin kustannuksista. Loppuosa katetaan asiakkaan kurssimaksuilla sekä Heinolan kaupungin kuntaosuudella. Senioreille tarjottavan liikunnan osuus opiston kaikesta ryhmäliikuntatarjonnasta on perinteisesti ollut merkittävä, peräti 60 %.

Jyränkölän strategiassa on vahvasti sitouduttu edistämään ikäihmisten hyvinvointia erilaisin palveluin. Liikuntaan on panostettu ja resursoitu, minkä vuoksi tarjonta on laadukasta ja monipuolista. Kun joitakin vuosia sitten Heinolan kaupungin tarjoama ryhmäliikunta vapautui maksuttomaksi 70 vuotta täyttäneille, johti se kyseisen ikäryhmän opiskelijatilanteessamme 30-40 % vähenemiseen. Tämä puolestaan on johtanut monien senioriryhmiemme lopettamiseen.

Muuttuva toimintaympäristö ja ikäihmisten määrän lisääntyminen tuovat monenlaisia haasteita toimijoille. Hyvinvointiuudistuksen myötä kaupunki panostaa enemmän soveltavaan liikuntaan ja erityisryhmien toimintaan. On erittäin tärkeää, että liikuntaa tarjoavat tahot tekevät tiivistä yhteistyötä sekä hyödyntävät olemassa olevia resursseja, rahoitusmuotoja ja osaamista siten, että laadukkaat ja kattavat ikäihmisten liikuntapalvelut voidaan tuottaa mahdollisimman järkevästi.

Heinolan kansalaisopiston valtionosuudella toteutettava senioriliikunta on tärkeä osa Heinolan ikäihmisten liikuntatarjontaa. Opiston liikuntaryhmien kurssimaksuista voi hakea alennusta tai vapautusta rehtorilta/apulaisrehtorilta. Tulijoita ryhmiin on riittänyt ennen korona-aikaa jonoksi saakka maksullisuudesta huolimatta. Mikäli kaupungin senioriliikunta jatkossakin pysyy maksuttomana, johtaa se siihen, että opiston valtionosuudella rahoitettavan opiston senioriliikunnan tarjontaa joudutaan huomattavasti supistamaan ja suuntaamaan resurssit muuhun opetukseen. Valtionosuutuntien käyttämättä jättäminen taas johtaa pahimmillaan oppilaitoksemme ja siten myös heinolalaisille suunnatun vos-rahoituksen pienenemiseen.

Myös kaupungin aktiivinen yhdistyskenttä on osa Heinolassa tarjottavien ikäihmisten liikuntapalveluiden kokonaisuutta. Mm. hengitysyhdistyksen ja selkäyhdistyksen toimijoiden kertoman mukaan heidän tarjoamiensa ryhmäliikuntatuntien osallistujamäärissä näkyy maksuttomien kaupungin liikuntaryhmien vaikutus osallistujamäärien pienenemisenä.

Heinolassa 18.11.2022