

Enemmän mahdollisuutta valita

Heinolan kaupungille on tullut valtuustoaloite, joka käsittelee kouluruokaa. Valtuustoaloitteessa esitetään, että kouluruokalistalta tulisi poistaa kasvisruokapäivä, joka Heinolassa pidetään valtakunnallisen suosituksen mukaisesti kerran viikossa. Valtuustoaloitteessa esitetään myös, että kasvisruokapäivän tilalle tulisi liharuoka. Nuorisovaltuuston jäsenet ovat kokevat, että kouluissa tarjottava kasvisruoka on usein hyvin mautonta eikä ruuan ulkonäkökään houkuttele syömään.

Nuorisovaltuuston jäsenet ovat kiinnittäneet huomiota siihen, että kun koulussa on ruokana kasvisruokaa, oppilaat ja opiskelijat käyvät useammin kesken koulupäivän hakemassa evästä kaupasta, vaikka koulualueelta poistuminen päivän aikana on kielletty esimerkiksi Lyseonmäen koulun järjestyssäännöissä. Vaikka koulussa päivän aikana söisikin ruokailussa tarjolla olevaa kasvisruokaa, kaupassa käydään usein myös sen takia, ettei kasvisruoka pidä nälkää koko koulupäivää.

Heinolan kaupungin koulujen ruokalistoilta löytyy melko harvoin mahdollisuus saada muutakin leipää ruokailussa kuin näkkileipää. Kaikkina koulupäivinä olisi tärkeää, että kouluissa olisi tarjolla leipää, jotta oppilaat ja opiskelijat jaksaisivat paremmin koko koulupäivän. Jos kouluissa olisi ruokailussa tarjolla useammin leipää tai esimerkiksi jälkiruuaksi hedelmiä, useammat oppilaat ja opiskelijat söisivät myös kasvisruokapäivinä koulussa edes jotakin.

Heinolan koulujen ruokalistoilta löytyy myös esimerkiksi puuroa. Kasvisruoka, kuten härkisasagne, tai puuro, eivät nuorisovaltuutettujen mielestä ole riittävän ravitsevia, jotta jaksaisi koko koulupäivän. Tästä syystä toivomme, että kouluruuan laatuun, monipuolisuuteen ja siihen, kuinka ravitsevaa se on, kiinnitettäisiin enemmän huomiota.

Osassa Heinolan kouluissa, esimerkiksi Heinolan Lukiolla, tarjotaan tälle hetkellä jokaisena koulupäivänä mahdollisuus syödä kasvisruokaa, vaikka ei olisi erikseen ilmoittanut koululle syövänsä kasvisruokaa. Käytäntö on nuorisovaltuutetuista toiminut hyvin ja mahdollistanut sen, että useampi oppilas ja opiskelija löytää itselleen maistuvaa ruokaa koulun ruokailussa. Heinolan nuorisovaltuusto toivoo, että jokaisena päivänä viikossa oppilailla ja opiskelijoilla olisi kaikissa Heinolan kouluissa mahdollisuus valita kasvisruoka, mutta kasvisruuan lisäksi tarjolla olisi aina myös liharuoka.

Heinolan Nuorisovaltuusto