

Kävelyn ja pyöräilyn edistämishjelma sekä liikuntapoliittinen selonteko

5043/12.04.00/2020

Liikjaos 05.08.2020 § 16

Valmistelija: liikunnan palvelupäällikkö Maria Kaikkonen,
puh. 044 797 8570, etunimi.sukunimi@heinola.fi

Kävelyn ja pyöräilyn edistämishjelma

Liikenne- ja viestintäministeriö on tehnyt kävelyn ja pyöräilyn edistämishjelman vuonna 2018. Ohjelman tavoitteena on, että kävelyn ja pyöräilyn matkamäärien kasvu korvaisi osittain lyhyitä automatkoja ja vähentäisi sitä kautta liikenteen kasvihuonekaasupäästöjä. Esimerkiksi Ilmastopaneelin selvityksessä on arvioitu, että kävelyn ja pyöräilyn edistämällä voitaisiin saavuttaa noin 0,3 miljoonan tonnin päästövähennykset vuoteen 2030 mennessä. Suomessa liikenteen kokonaispäästövähennystavoite on 3,1 miljoonaa tonnia.

Kansanterveyden osalta on arvioitu, että kävelyn ja pyöräilyn lisääminen Suomessa jo 20 prosentilla tuottaisi yhteensä noin 4 miljardin euron arvosta terveyshyötyjä. Kansallisessa energia- ja ilmastostrategiassa asetettiin tavoitteeksi 30 prosentin kasvu kävely- ja pyöräilymatkojen määrissä 2030 mennessä.

Heinolan kaupunki on käynnistänyt kävelyn ja pyöräilyn edistämistyön vuonna 2020.

Liikuntapoliittinen selonteko

Valtioneuvoston liikuntapoliittinen selonteko linjaa 2020-luvun liikuntapolitiikan tavoitteet ja toimenpiteet. Liikunnalla on myönteinen vaikutus väestön terveydelle ja hyvinvoinnille sekä merkittävä rooli sairauksien ennaltaehkäisyssä. Liikkumattomuus on vakava kansanterveydellinen haaste, jonka kustannusvaikutukset vuositasolla ovat yli kolme miljardia euroa. Selonteon mukaan liikunnalla on itseisarvoisen merkitys mielekkään elämän peruspilarina.

Toiminnallisia tavoitteita on, että liikuntaneuvontaa osana elintapaohjausta tulee vahvistaa neuvoloissa. Alle kouluikäisille lapsille tulisi toteuttaa kattava Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelma vuosina 2020–2022 liikunnan saamiseksi osaksi jokaista päivää. Myös koulu liikunnan määrää tulisi 2020-luvulla lisätä asteittain. Toisen asteen Liikkuva opiskelu -ohjelmaan tulisi investoida valtion tukea myös vuoden 2019 jälkeen. Korkeakouluissa tulisi toteuttaa kattava kolmi-vuotinen hanke osana Liikkuva opiskelu -ohjelmaa vuosina

2022–2024.

Varusmiesten kunnon parantamiseksi tulisi käynnistää kokeiluhanke, jossa kunnat tarjoavat ilmaiseksi ja valtion tuella kolmen kuukauden ajan ohjattua liikuntaa ennen palvelukseen astumista. Työyhteisöissä elämäntapaohjaus ja liikuntaneuvonta tulee saada osaksi työterveyshuoltoa. Työmatkaliikuntaa tulee edistää ja työyhteisöliikuntaa lisätä. Tämä on varmasti ainakin osalle tuttu, mutta laitan vielä linkin selontekoon

Kävelyn ja pyöräilyn edistämishjelma ja liikuntapoliittinen selonteko ovat esityslistan liitteenä.

Nuorisopalvelujohtajan (AH) ehdotus:

Liikuntajaosto päättää merkitä kävelyn ja pyöräilyn edistämishjelman ja liikuntapoliittisen selonteon tiedoksi.

Päätös: Liikuntajaosto hyväksyi päätösehdotuksen yksimielisesti.

Muutoksenhaku: muutoksenhakukielto