

## TYÖTERVEYSHUOLLON JÄRJESTÄMINEN JA TOIMINTASUUNNITELMA

Toimintasuunnitelman voimassaoloaika: 1.1.2020–31.12.2024

Toimintasuunnitelma päivitetty:

TYÖPAIKKA	
Työnantajan nimi	HEINOLAN KAUPUNKI
Toimipaikat	Heinolan kaupunki
Postiosoite	Rauhankatu 3
Postitoimipaikka	18100 HEINOLA
Puhelin	03 84930
Sähköposti	etunimi.sukunimi@heinola.fi
www-osoite	www.heinola.fi
Y-tunnus	1068892-9
Tilikausi	1.1.-31.12.
Toimitusjohtaja	Kaupunginjohtaja
<b>Yhteyshenkilö 1</b>	Ari Matteenen
Ammatti/tehtävä	työsuojelupäällikkö
Postiosoite	Rauhankatu 3
Postitoimipaikka	18100 HEINOLA
Puhelin	050 0497 251
Sähköposti	ari.matteenen@heinola.fi
<b>Tapaturmavakuutusyhtiö</b>	IF VAHINKOVAKUUTUS
<b>Eläkevakuutusyhtiö</b>	KEVA
TYÖTERVEYSHUOLTO	
Palvelun tuottaja	TYÖTERVEYS WELLAMO OY
Y-tunnus	2306525-3
Postiosoite	HEINOLAN TOIMIPISTE
	Lampikatu 19
Postitoimipaikka	18100 HEINOLA
Aukioloajat	ma-to klo 8-16, pe klo 8-15
Puhelin	03 881 1006
Faksi	03 766 246
www.osoite	www.tyoterveyswellamo.fi
Nettiajanvaraus	www.tyoterveyswellamo.fi/ajanvaraus
Sähköposti	<a href="mailto:etunimi.sukunimi@tyoterveyswellamo.fi">etunimi.sukunimi@tyoterveyswellamo.fi</a>
Yhteyshenkilö	Heli Laamanen, työterveyshoitaja
Yhteystiedot	044 033 2033 <a href="mailto:heli.laamanen@tyoterveyswellamo.fi">heli.laamanen@tyoterveyswellamo.fi</a>
Laskituksen yhteyshenkilö	Heli Karjalainen
Yhteystiedot	03 881 1006 / 044 755 6893 <a href="mailto:heli.karjalainen@tyoterveyswellamo.fi">heli.karjalainen@tyoterveyswellamo.fi</a>

<b>Työterveyshenkilöstö</b>	
<b>Toimitusjohtaja</b>	Kirsi Korttila
<b>Yrityksen työterveyslääkärit</b> Lainmukainen pätevyys	Arja Ollila, Jorma Parviainen, Henni Hyytiä-Ilmonen On
<b>Yrityksen työterveyshoitajat</b> Lainmukainen pätevyys	Heli Laamanen, Riitta Lääperi On
<b>Työfysioterapeutti</b> Lainmukainen pätevyys	Sakari Laamanen On
<b>Työterveyspsykologi</b> Lainmukainen pätevyys	Tapio Paavilainen On
Muut asiantuntijat	Työterveyshuollon ammattihenkilöt (työterveyslääkäri- ja hoitaja) arvioivat asiantuntijoiden käytön tarpeen yhdessä yrityksen kanssa.
<b>Potilasasiamies</b> Sähköposti	potilasasiamies@phhyky.fi
<b>TOIMIALA JA HENKILÖMÄÄRÄ</b>	
Työnantajan toimiala	84110 JULKINEN YLEISHALLINTO
Työntekijöiden lukumäärä KL I	1300
Työntekijöiden lukumäärä KL II	1300
<b>TYÖTERVEYSHUOLLON PALVELUJEN JÄRJESTÄMINEN</b>	
Järjestämistapa	Muu oikeutettu palvelujen tuottaja
Sopimustaso	Sairaanhoidon palvelut
Sopimuspäivämäärä	1.1.2011
Sopimussisältö	Kokonaisvaltaiset työterveyspalvelut
Korvausluokka I	Työterveyshuolto sisältää lakisääteisen ennaltaehkäisevän ja työkykyä ylläpitävän työterveyshuollon (Työterveyshuoltolaki 1383/2001 12§, Kela korvausluokka I), jonka perustana on työn ja työolojen tuntemus ja yhteistyö työntekijöiden, työnantajan ja työsuojeluorganisaation kanssa. Etäpalveluiden käyttö on mahdollista.
Korvausluokka II	Työterveyshuolto sisältää yleislääkäritasoisien työterveyshuollollisesti painotetun sairaanhoitopalvelun sekä siihen liittyvät laboratorio- ja kuvantamistutkimukset (Työterveyshuoltolaki 1383/2001 14 §, KELA korvausluokka II). Etäpalveluiden käyttö on mahdollista.  Työterveyslääkärin arvion mukaan voidaan työkyvyn arvioon liittyvissä tilanteissa lähettää työntekijä yksityissektorille erikoislääkärikonsultaatioihin sekä kuvantamis- ja muihin tutkimuksiin hoitovastuun säilyessä työterveyslääkärillä.

Toimiluvan tarkistus	Työterveyshuoltopalveluiden piirissä ovat kaikki henkilöt, joilla on voimassa oleva palvelussuhde Heinolan kaupungin kanssa. Palkattomien virkavapauksien ja työlomien aikana palvelut eivät ole käytettävissä.  Kyllä
<b>PERUSSELVITYS YKSITYISKOHTAISTA TOIMINTASUUNNITELMAA VARTEN</b>	
Yrityksen toiminta Tehdyt selvitykset	Kaupunkiorganisaatio Katso työpaikkaselvitysraportti. Raportit työpaikkaselvityksistä on kyseisillä osastoilla, kopiot toimitetaan myös työsuojelupäällikölle ja muulle mukana olleelle työsuojeluhenkilöstölle.
EA-toiminta Alustava tarkastustarve	Tapaturmanvaara arvioidaan toimipistekohtaisesti työpaikkakäynneillä. Ohjelmoidaan työntekijöiden alku- ja määräaikaistarkastukset. Määräaikaistarkastuksia tehdään toimintasuunnitelmakaudella tarkastustarpeen mukaisesti.
<b>TYÖTERVEYSHUOLLON YLEISLUONTOINEN TOIMINTASUUNNITELMA</b>	
Perusselvitys	Kyllä
Toimintasuunnitelma- ajanjakso	1.1.2020–31.12.2024
Toimintasuunnitelma hyväksytty	
Altisteet ja kuormitustekijät	Fysikaaliset Fyysiset/ergonomiset Kemialliset Biologiset Psykososiaaliset Yötyö Tapaturmavaara
Työterveyshuollon tavoite	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Työkyvyn ja -terveyden ylläpitäminen ja edistäminen sekä työperäisten sairauksien ennaltaehkäiseminen.</li> <li>2. Sairauspoissaolojen vähentäminen toimintasuunnitelmakaudella 12:een kalenteripäivään/henkilö.</li> </ol>
Menetelmät	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Esimiesten koulutus (varhainen tuki, työkykykeskustelut)</li> <li>- Työterveysneuvottelut esimiesten tukena, aktiivinen yhteydenotto puolin ja toisin.</li> <li>- Säännöllinen yhteydenpito työnantajaan varhaista puuttumista vaativissa asioissa. Vastaanottotyössä ennakoivien merkkien havainnointi ja ohjaaminen avun piiriin.</li> <li>- Terveystyön johtamisjärjestelmän (Aino Health Management) aktiivinen käyttö.</li> </ul>
Seuranta	Tavoitteiden toteutumista seurataan työsuojelun ja johdon kanssa kaksi kertaa vuodessa sekä yhteydenotoilla tarpeen mukaan.
<b>TYÖSUOJELUYHTEISTYÖ</b>	
Työsuojelutoimikunta Työsuojeluvaltuutettu	Heinolan kaupungilla on yhteistoimintaneuvottelukunta Työsuojeluvaltuutettuina toimivat Sari Niemelä, Outi Montonen, Johanna Romppanen

<p>Työsuojelupäällikkö Yhteystiedot Osallistuminen työsuojelutoimintaan</p> <p>Muu yhteistyö</p>	<p>Ari Matteinen p. 0500-497 251</p> <p>Työterveyshuollon toimintasuunnitelma on osa työsuojelun toimintaohjelmaa. Työterveyshuolto osallistuu kutsuttaessa yhteistoimintaneuvottelukunnan kokouksiin. Työterveyshuolto osallistuu kutsuttaessa työsuojelutarkastuksiin työpaikalla.</p> <p>Säännöllinen viestintä työolosuhteisiin liittyen sekä yhteistyö riskinarvioinneissa. Työterveyshuolto osallistuu tarvittaessa työsuojelun toimintaohjelman ja työhyvinvointiohjelman laatimiseen.</p> <p>Työterveyshuolto toimii kiinteässä yhteistyössä työpaikan kanssa. Työterveyslääkäri ja –hoitaja osallistuvat kaupungin sisäilmaryhmään asiantuntijoina.</p> <p>Varhaisen tuen toimintamalli on käytössä. Päihdetyön malli on käytössä. Sairauspoissaoloja seurataan.</p>
<b>TIETOJA TOIMINNAN TOTEUTTAMISESTA</b>	
<p>Yksilötason tth toiminta</p> <p>Seuranta</p> <p>Työpaikkatason toiminta</p> <p>Seuranta</p>	<p><b>Terveystarkastukset (Kela korvausluokka I)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- lakisääteinen (alku- ja määräaikaistarkastus) terveystarkastus, kun työhön liittyy erityinen laissa määritelty sairastumisen vaara</li> <li>- vapaaehtoiset terveydenseurantatarkastukset</li> </ul> <p>Tietojen antaminen ja ohjaus: mm. fyysinen ja psyykinen kuormitus, sisäilma-asiat.</p> <p>Aktiivinen tuki: mm. työterveysneuvottelut, työkyvyn arviointi ja osatyökykyisen terveydentilan seuranta.</p> <p>Työkyvyn arviointiin liittyvä erikoislääkärin konsultaatio (1-2 käyntiä).</p> <p>Työterveyspsykologin palvelut työterveyslääkärin tai –hoitajan tarvearvion perusteella.</p> <p>Työfysioterapeutin yksilökäynnit työterveyslääkärin tai –hoitajan tarvearvion perusteella.</p> <p>Työfysioterapeutin akuutti tulevastaanotto ilman ammattihenkilön tarvearviota (Stm 9.10.2019).</p> <p>Työhön liittyvät rokotukset.</p> <p><b>Yleislääkäritasoinen sairaanhoito (Kela korvausluokka II)</b></p> <p>Työterveyslääkärin ja työterveyshoitajan vastaanotot.</p> <p>Erikoislääkärin konsultaatio hoitovastuun säilyessä työpaikan vastuulääkärillä</p> <p>Laboratorio- ja kuvantamistutkimukset lääkärin läheteellä.</p> <p>Työnantajan tarvitsemat ja työhön paluun tukeen tarvittavat todistukset ja lausunnot.</p> <p>Terveystarkastukset, sairaanhoitokäynnit ja työkyvyn tukeen liittyvät seurantakäynnit työterveyshuollossa. Yksilöllinen terveystuunnitelma. Raportit.</p> <p>Työpaikkaselvitykseen liittyy toimenpide-ehdotuksia.</p> <p>Ryhmäkohtaista neuvontaa ja ohjausta toteutetaan.</p> <p>Päihdehaittojen ehkäisy ja varhainen tuki ovat käytössä.</p> <p>Työterveysyhteistyö.</p> <p>Toiminnan toteutumista seurataan työsuojelun ja johdon kanssa kaksi kertaa vuodessa sekä yhteydenotoilla tarpeen mukaan.</p>

LAADUN JA VAIKUTTAVUUDEN ARVIOINTI JA SEURANTA	
Arvioidaan ja seurataan	Toimenpiteiden vaikuttavuutta työympäristössä/-yhteisössä Työntekijöiden altistumista ja kuormittumista Työntekijöiden terveydentilaa ja työkykyä Työtapaturmia ja ammattitauteja Työntekijöiden sairauksien liittyvyyttä työhön Seurataan työkyvyn tukemiseksi käynnistettyjä jatkotoimenpiteitä sekä terveystarkastus- että sairausvastaanottokäynneillä Työntekijöiden sairauspoissaoloja Työterveyshuollon omia toimintatapoja (laatua) Tavoitteiden ja toimenpide-ehdotusten toteuttamista Asiakastyytyväisyyttä (asiakasavainkysely henkilöstölle syksyisin, yritysavainkysely yhteyshenkilöille keväisin)
Toiminnan arviointi	Toiminnan toteutumista seurataan ja arvioidaan työsuojeluvaltuutettujen, työsuojelupäällikön, johdon ja esimiesten kanssa vuosittain toimintasuunnitelman tarkistamisen yhteydessä sekä työpaikkakäynneillä ja yhteydenotoilla tarpeen mukaan.
Toiminnan seuranta	Seuranta tehdään työterveyshuollossa säännöllisin väliajoin, vuosittain Kelan korvaushakemusta laadittaessa ja tarvittaessa toimintasuunnitelmaa tarkistetaan yhteistyössä työnantajan kanssa.
Seurantaraportointi	Vuosittain toimitetaan raportit työterveyshuollosta ja käsitellään ne, läsnä työsuojelu, työterveyshuolto ja johto.
TYÖTERVEYSHUOLLON YKSITYISKOHTAINEN TOIMINTASUUNNITELMA	
TYÖPAIKKASELVITYKSET	
Työpaikkaselvitys	Työpaikkaselvityksissä arvioidaan työstä, työympäristöstä ja työyhteisöstä aiheutuvien terveysvaarojen ja haittojen, kuormitustekijöiden sekä voimavarojen terveydellistä merkitystä työkyvylle. Tavoitteena on terveellinen ja turvallinen työympäristö sekä työntekijöiden työkyvyn ja terveyden ylläpitäminen ja edistäminen. Työpaikkaselvityksen toteuttavat työterveyshuollon ammattihenkilöt yhdessä asiantuntijoiden ja työpaikan kanssa.
Perusselvitys	Työterveyshuollon toiminnan suunnittelu perustuu työpaikkaselvitykseen. Työpaikkaselvityksessä hyödynnetään työpaikan tekemää riskienarviointia ja sen perusteella tehdään yhteistyössä terveydellisen riskin arviointi. <b>Riskienarviointi tulee olla tehtynä ennen työpaikkaselvitystä.</b> Työpaikkaselvitykset tehdään työpaikan olosuhteiden olennaisesti muuttuessa tai työterveyshuollon toimintasuunnitelman mukaisesti määrätyin väliajoin noin viiden vuoden välein.
Suunnattu työpaikkaselvitys	Suunnattu selvitys tehdään tarvittaessa ongelma-, riskitekijä- tai työyksikkökohtaisesti, kun jossain työpaikassa ilmenee epäily työperäisestä terveysriskistä tai fyysisestä tai psykososiaalisesta kuormittumisesta. Suunnattuihin selvityksiin osallistuu tarvittaessa työterveyspsykologi tai työfysioterapeutti.
Erytisselvitys	Tarvittaessa tehdään työhygieenisiä mittauksia ja käytetään Työterveyslaitoksen työhygieenisiä palveluita. Erytisselvityksiä tehdään tunnistetun terveysriskin tai sairastumisvaaran perusteella ja se on rajattu kyseessä olevaan ongelmaan.

Työpaikkaselvitys seuranta	Työpaikkaselvitysten ja niissä annettujen toimenpide-ehdotusten toteutumista seurataan vuosittain toimintasuunnitelman tarkastamisen yhteydessä.
Ensiapuvalmius	<p>Työterveyshuolto osallistuu tarvittaessa ensiapuvalmiuden suunnitteluun ja toteuttamiseen yhteistyössä työnantajan kanssa ottaen huomioon ensiaputaitojen ja -välineiden tarpeet ja työpaikan erityisvaatimukset Perusselvityksessä on arvioitu toimipistekohtaisesti tapaturman vaarat.</p> <p>Tapaturmavaaran ollessa työpaikalla vähäinen EA-koulutukseksi riittää 4-8 h hätäensiapukurssi, joka tulee kerrata 3 vuoden välein.</p> <p>Tapaturmanvaaran ollessa työpaikalla ilmeinen suositeltava ensiapukoulutus on EA 1 16h. Kurssi tulisi kerrata 3v kuluttua esim. 4- 8h hätäensiapukurssilla. Työpaikoilla, joilla tapaturman vaara on erityinen, suositeltava ensiapukoulutus on EA 1 16 h. Kurssi tulee kerrata 1,5 vuoden välein 4-8 h hätäensiapukurssilla.</p>
Toteutuminen ja seuranta	Ensiapuvalmiuden toteutumista seurataan toimintasuunnitelman tarkastamisen yhteydessä vuosittain.

<b>TIETOJEN ANTAMINEN JA OHJAUS</b>	
Tietojen antaminen ja ohjaus	<p>Työterveyshuolto tiedottaa työn ja työpaikan terveydellisistä vaaroista ja haitoista. Tietojen antaminen ja ohjaus on työterveyshuollon ja työnantajan yhteistyötä työkyvyn hallinnan, seurannan ja varhaisen tuen toteuttamiseksi. Työpaikkakäyntien ja terveystarkastusten yhteydessä annetaan ohjausta työhön liittyvien riskien ehkäisemiseksi tai vähentämiseksi (oikeat työmenetelmät ja työskentelytavat, tietoa ammattitaudeista, työtapaturmista ja sairastavuuden liittymisestä työhön) sekä annetaan myös elämäntapaohjausta terveyden ja työkyvyn ylläpitämiseksi. Tarvittaessa käytetään työterveyspsykologia ja työfysioterapeuttia asiantuntijoina tietojen antamisessa ja ohjauksessa, esimerkiksi erilaiset ryhmä- ja poikkeus/kriisitilanteet, esimieskonsultaatiot.</p> <p>Kaikissa yhteyksissä korostetaan yksilön omaa vastuuta ja mahdollisuutta vaikuttaa terveydentilaansa ja työ- sekä toimintakykyyn.</p>

<b>TERVEYSTARKASTUKSET JA SEURANTA</b>	
<p><b>Työhönsijoitus-tarkastukset</b> VnA 1484/2001</p> <p><b>Lakisääteiset terveystarkastukset erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttavissa töissä Vna 14385/2001</b></p>	<p>Heinolan kaupungin työntekijöille <b>ei tehdä työhönsijoitustarkastuksia</b> työterveyshuollossa.</p> <p>Erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttavaa työtä tekevien <b>alkutarkastus</b> tehdään ennen erityisvaarallisen työn aloittamista tai viimeistään kuukauden kuluessa työn aloittamisesta. Tarkastuksen suorittaa työterveyshoitaja yhdessä työterveyslääkärin kanssa.</p> <p><b>Työnantaja ilmoittaa uudet lakisääteistä terveystarkastusta tarvitsevat työntekijät työterveyshuoltoon.</b></p> <p><b>Määräaikaistarkastukset</b> tehdään 1-5 vuoden välein huomioiden altistuminen ja erillisohteet tarkastuksien sisällöstä ja tiheydestä.</p> <p>Työpaikkaselvitysten perusteella arvioidaan, mitkä työt ovat erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttavaa työtä.</p>

<p>Perusteet Tarkastuksen sisältö</p>	<p>Työterveyshuoltolaki ja -asetus Terveystarkastajan haastattelu, ohjaus ja neuvonta Työkykyindeksikysely Alkoholinkäyttöä kartoittava Audit-kysely DM2-diabetesriskipistekysely Tarvittaessa muut kyselylomakkeet Verenpaineen mittaus Painoindeksi (BMI) määrittäminen Rokotussuojan tarkistaminen ja tarvittaessa suojan tehostaminen Kuulotutkimus tarvittaessa Tarvittaessa lähete ilmaiseen optikon näöntarkastukseen (palautte tulee pyydettyäessä työterveyshuoltoon) Tarvittaessa allergiaoirekyselyn perusteella keuhkojen toimintakoe Laboratoriotutkimukset tarpeen mukaan harkiten terveydentilan arvioimiseksi (pieni verenkuva, veren rasva-arvot, paastoverensokeri, maksa-arvot Alat ja GT, kilpirauhaskokeista TSH) Tarvittaessa muita tutkimuksia ohjelmoidaan työterveyslääkärin harkinnan mukaan</p> <p>Työterveyshuolto antaa kirjallisen lausunnon työntekijän sopivuudesta ja työkykyisyydestä työhönsä työntekijälle, jonka tulee toimittaa se työnantajalle.</p>
<p><b>Osatyökykyisten työntekijöiden terveyden seuranta</b></p>	<p>Osatyökykyisen työntekijän työssä selviytymisen seuranta ja tukeminen järjestetään tapauskohtaisesti. Työterveyshuolto seuraa terveystarkastus- ja sairauskäyntien yhteydessä osatyökykyisen työntekijän työssä selviytymistä ja suosittelee tarvittavia toimia työ- ja toimintakyvyn ylläpitämiseksi.</p>
<p>Varhaisen tuen toimintamalli</p>	<p>Varhaisen tuen mallin mukaisesti työnantaja voi edellyttää perustelluista syistä työntekijän työ- ja toimintakyvyn arviota työssä selviytymisen edistämiseksi runsaiden työkyvyttömyysjaksojen jälkeen tai pitkiltä sairauslomilta työhön palatessa. Työntekijään ollaan yhteydessä jo pitkien poissaolojaksojen aikana. Työntekijän kanssa laaditaan tarkastuksen yhteydessä työterveys-suunnitelma. Työterveysneuvotteluja järjestetään aktiivisesti, kun uhkana on työntekijän osittainen tai täydellinen työkyvyttömyys. Yhteisneuvottelussa kunnioitetaan yksilön suojaa työelämässä ja terveydenhuollon ammattihenkilöiden salassapitovelvoitetta. Työ- ja toimintakyvyn arvioinneissa voidaan työterveyslääkärin harkinnan mukaan käyttää erikoislääkärikonsultaatioita (1-2 konsultaatiota) ja tarvittavia testauksia/ tutkimuksia. Tarvittaessa työntekijä ohjataan hoitovastuun siirtävällä läheteellä erikoissairaanhoidon.</p>
<p>Kohderyhmät</p>	<p>Käsitettä osatyökykyinen työntekijä käytetään, kun työntekijällä on pidempiaikaisesti vaikeuksia selviytyä työtehtävästä.</p>
<p>Perusteet Tarkastuksen sisältö</p> <p><b>Muut työkykyä ylläpitävät terveystarkastukset</b></p>	<p>Työterveyshuoltolaki Yksilöllisen suunnitelman mukainen</p> <p>Kun on perusteltu syy epäillä työn tai työympäristön aiheuttavan työntekijälle vaaraa tai haittaa (esim. sisäilmaongelma, työilmapiiri-ongelma) ja varhaisen tuen mallin mukaan. Työkyvyn arviointi Työhön paluun suunnittelu pitkältä sairauslomalta Työkuormituksen arviointi Kuntoutustarpeen arviointi</p>

<b>Vapaaehtoiset terveyden-seurantatarkastukset</b>	Terveystarkastuksia tehdään <b>ikäryhmätarkastuksina</b> seulovan sähköisen kyselykyselyn avulla, josta työntekijä saa henkilökohtaisen palautteen ja ohjeet työhyvinvointinsa tukemiseksi ja kehittämiseksi. Lisäksi kyselyn avulla terveystarkastus suunnataan niille, jotka kyselyn perusteella tarvitsevat ja hyötyvät eniten henkilökohtaisesta selvityksestä, neuvonnasta ja ohjauksesta tai joilla on kohonnut tai korkea riski.
Kohderyhmät	Sähköinen kysely tehdään 30-50 -vuotiaille 5 vuoden välein, yli 50-vuotiaille 3 vuoden välein.
<b>Terveystarkastus näyttöpäätetyötä tekeville</b> Vna 1405/1993	Näyttöpäätetyö otetaan huomioon terveystarkastusten yhteydessä. Työntekijä opastetaan hyvään työergonomiaan. Työfysioterapeutti tekee tarvittaessa ergonomiakartoituksen. Näkemiseen liittyvien ongelmien takia työntekijä ohjataan tarvittaessa työnäkemiseen erikoistuneen optikon tai silmälääkärin vastaanotolle. Heinolan kaupungilla on työlasien hankinnasta erilliset ohjeet.
<b>Tukityöllistetyt</b>	Tukityöllistetyille, jotka tulevat erityistä sairastumiseen vaaraa aiheuttavaan työhön, tehdään lakisääteinen alkutarkastus ja tarvittaessa määräaikaistarkastukset.
<b>Siviilipalvelusmies</b>	Siviilipalvelusvelvolliselle on tehtävä tulotarkastuksena lääkärintarkastus, jossa tutkitaan hänen terveydentilansa ja palveluskelpoisuutensa. Työ- ja elinkeinoministeriö ohje TEM2201/11.02.01/2010 17.8.2010 <a href="http://www.sivarikeskus.fi">www.sivarikeskus.fi</a>
<b>Tarkastus aiemmin asbestille altistuneille</b>	Työterveyslääkärin vastaanotto, spirometria ja keuhkokuva yksilöllisen suunnitelman mukaan.
<b>Huumausainetestaukset</b>	Tehdään tarvittaessa päihdeohjelman mukaisesti.  <b>Kaikkien edellä kuvattujen terveystarkastusten yhteydessä työntekijä voidaan tarvittaessa ohjata työfysioterapeutin tai työpsykologin arvioon, ohjaukseen ja neuvontaan.</b>  <b>Samoin työkyvyn ja työkelppoisuuden arvioinnissa voidaan työterveyslääkärin harkinnan mukaan käyttää erikoislääkärikonsultaatioita (1-2 konsultaatiota) ja tarvittavia testauksia/lisätutkimuksia.</b>
<b>TYÖKYVYN HALLINTA</b>	
Työkyvyn tukemisen toimenpiteet ja työkykyongelmien ehkäisy	Noudatetaan työnantajan käytössä olevaa varhaisen tuen mallia, huomioidaan ennaltaehkäisevä näkökulma kaikessa vastaanotto- ja työpaikkatoiminnassa. Tarpeen mukaan käytetään työterveyshuollon asiantuntijoita, työterveyspsykologia ja työfysioterapeuttia työkyvyn tukemisen toimenpiteissä.
Työterveyshuollon toiminta varhaisen tuen tarpeen havaitsemisessa	Työntekijän kanssa laaditaan tarkastusten yhteydessä työterveysuunnitelma. Vastaanottotyössä havainnoidaan työkykyä uhkaavia merkkejä ja ohjataan asiakas avun piiriin. Tarvittaessa järjestetään työterveysneuvotteluja. Yhteisneuvottelussa kunnioitetaan yksilön suojaa työelämässä ja terveydenhuollon ammattihenkilöiden salassapitovelvoitetta. Pidetään yhteyttä työnantajaan varhaista puuttumista vaativissa asioissa. Kaikessa toiminnassa työterveyshuolto painottaa varhaisen tuen tarpeen havaitsemista.



Sairauspoissaoloseuranta	Noudatetaan työnantajan sairauspoissaoloseurantakäytäntöä. Organisaatiossa on käytössä terveyden johtamisjärjestelmä (Aino Health Management). Kun työntekijä on ollut 30 päivää sairauslomalla, esimies käy hänen kanssaan keskustelun ja ilmoittaa sairauspoissaoloista työterveyshuoltoon. Tarvittaessa hän myös ohjaa asiakkaan työterveyshoitajan vastaanotolle. Varhaisen tuen mallin mukaisesti työnantaja voi edellyttää perustelluista syistä työntekijän työ- ja toimintakyvyn arviota työssä selviytymisen edistämiseksi runsaiden työkyvyttömyysjaksojen tai pitkiltä sairauslomilta palatessa.
Varhainen tuki	Varhaisen tuen malli on laadittu yhteistyössä ja sitä toteutetaan suunnitellusti. Työnantaja seuraa työntekijän hyvinvointia ja jos huomaa hälytysmerkkejä keskustelelee tämän kanssa. Myös toistuvat ja pitkittyneet sairauspoissaolot ovat keskustelun syytä. Tarvittaessa työnantaja ottaa yhteyttä työterveyshuoltoon. Työterveyshoitajan vastaanotolla toimitaan ongelman vaatimalla tavalla työkyvyn säilyttämiseksi tai palauttamiseksi.
Terveys- ja työkykytilannetta koskevien raporttien käsittely	Tilanteista syntyvä raportointi käsitellään salassapitovelvoitteen vaatimalla tavalla. Kaikki asiaan osalliset ovat vaitiolovelvollisia ja asiat käsitellään luottamuksellisesti.
Työterveyshuollon yhteistyö ja työkyvyn tukemista koskevat käytännöt ulkopuolisten toimijoiden kanssa	Kuntoutuslaitosten, eri alojen erityisasiantuntijoiden sekä muiden ulkopuolisten toimijoiden kanssa tehdään yhteistyötä asiakkaan työkyvyn edistämiseksi yksittäisten tilanteiden vaatimalla tavalla.
Tuki- ja liikuntaelinsairauksien ehkäisy (työfysioterapeutti)	<p>Työfysioterapeutti toimii asiantuntijana erityisesti fyysisen työ- ja toimintakyvyn ja ergonomian alueella työterveyshuollon ammattihenkilöiden tarvearvion mukaan.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ergonomia-arviot ja ergonomian ohjaaminen</li> <li>- Atk-työasemalla työskentelevien työlasien tai optisesti hiottujen työsilmälasien tarpeen selvittely ja siihen liittyvät ergonomiset tukitoimet</li> <li>- Yksilövastaanotot tuki- ja liikuntaelinoireisille (1-3 käyntiä)</li> <li>- Erytistyölasiprosessissa ergonomian arvioon osallistuminen</li> <li>- Työtapaohjaus pitkältä sairauslomalta palaavan tuki- ja liikuntaelinoireisen työntekijän tukena</li> <li>- Hengitys – ja verenkiertoelimistön ja lihaskunnan testauksia mm. vajaakuntoisille, fyysisesti kuormittavassa työssä oleville tai pitkäkestoista selvittämätöntä väsymystä kokeville työntekijöille</li> <li>- Kuntoutukseen liittyvät työvideoinnit ja yhteistoiminta – ja info-tilaisuuksiin osallistuminen</li> <li>- Työfysioterapeutin ryhmätoiminta; nivelrikkoryhmä, muut tulepainotteiset ryhmät erikseen työnantajan kanssa sopien</li> </ul>
Henkistä työkykyä tukeva toiminta (työterveyspsykologi)	Työterveyspsykologi osallistuu työterveyshuollon ammattihenkilöiden tarvearvion pohjalta työterveyshuollon toiminnan suunnitteluun ja työpaikkaselvityksiin, osallistuu työntekijöiden terveydentilan, työ- ja toimintakyvyn ja kuntoutustarpeen arviointiin ja jatkohoitoon ohjaamiseen, pitää luentoja ja osallistuu ryhmätoimintaan.

<p>Päihdetyön kuvaus</p> <p>Kuntoutus</p> <p>Työkyvyn hallinnan seuranta</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Yksilövastaanotot (1-3 käyntiä) työterveyslääkäriin/työterveyshoitajan suosituksesta</li> <li>- Työyhteisökonsultaatiot</li> <li>- Luennot ja alustukset</li> <li>- Yhteistyö työnohjaus käytännöissä</li> <li>- Työyhteisötuki (työterveyspsykologi ja työfysioterapeutti-työnohjaaja)</li> </ul> <p>Yrityksessä on käytössä päihdeongelmaisten hoitoonohjausmalli. Päihdehoidon toteutumista seurataan työterveyshuollon toimesta.</p> <p>Työterveyshuolto ohjaa tarvittaessa kuntoutukseen ja osaltaan suunnittelee ja seuraa kuntoutusprosesseja.</p> <p>Kelan harkinnanvaraiset kuntoutukset ovat: KIILA -kuntoutus (työkykyä ylläpitävä ja parantava ryhmä kuntoutus, korvaa aikaisemmat ASLAK ja TYK-kuntoutukset) ja yksilöllinen kuntoutus sairauden perusteella (esim. selkäkuntoutus).</p> <p>Ammatillista kuntoutusta haetaan työntekijälle, kun työtä joudutaan mukauttamaan tai vaihtamaan.</p> <p>Työntekijäkohtaisesti seurataan työterveys- ja kuntoutussuunnitelman toteutumista.</p>
<b>TYÖYHTEISÖTYÖ</b>	
<p>Työyhteisötyö</p> <p>Työyhteisötyön sisältö</p> <p>Työyhteisötyön toteutus</p> <p>Työyhteisötyön seuranta</p>	<p>Työyhteisötyön tavoitteena on työyhteisön toimivuuden edistäminen, työn hallinnan edellytysten lisääminen ja hyvinvoiva työyhteisö.</p> <p>Työterveyshuolto osallistuu erikseen sovitusti työyhteisötyöhön ja käyttää tarvittaessa apuna työterveyshuollon asiantuntijoita (esim. työterveyspsykologi).</p> <p>Työyhteisötyö on työterveyspainotteista, kohdistettua ja määrämuotoista toimintaa, joka suunnitellaan yhdessä yrityksen kanssa. Työyhteisötyö voi olla ohjausta, neuvontaa, ristiriitojen selvittelyä, työstressin torjuntaa sekä esimiestyön ja johtamisen tukemista.</p> <p>Työyhteisötyötä toteutetaan erikseen sovitusti tarpeiden mukaan.</p> <p>Seuranta vuosittaisen toimintasuunnitelman tarkistamisen yhteydessä</p>
<b>ROKOTUKSET</b>	
<p>Työhön liittyvä rokotustoiminta</p> <p>Muu rokotustoiminta</p>	<p>Työn biologisiin altisteisiin tai työmatkoihin liittyvät rokotukset.</p> <p><b>Hepatiitti B-rokotukset</b> toteutetaan työpaikkaselvityksissä tehdyn riskinarvioinnin perusteella/tapauskohtaisesti.</p> <p><b>Hepatiitti A+B-rokotukset</b> suolistotähystyksiä suorittavat lääkärit ja siinä avustava hoitohenkilökunta sekä kuntatekniikan jätevesille altistuvat työntekijät sekä muut jätevesinäytteitä ottavat työntekijät.</p> <p><b>Puutiaisaivotulehdusrokote</b> maastossa toimiville työntekijöille.</p> <p><b>Influenssa-, tuhkarokko-, vesirokko- ja hinkuyskärokotukset</b> tartuntatautilain mukaisesti.</p> <p>Kansallisen rokotusohjelman rokotuksia (esim. Tetanus-d) annetaan terveystarkastusten yhteydessä.</p>

SAIRAUDENHOITO	
Sairaudenhoidon järjestäminen	<p>Työterveyshuolto tuottaa ensisijaisesti yleislääkäritasoista työperäisten tai työhön liittyvien sairauksien hoitoa, joka sisältää lääketieteellisesti perusteltuja yleislääkäritasoisia laboratorio- ja kuvantamistutkimuksia (röntgen, uä). Toiminta tapahtuu ajanvarausperiaatteella ilman päivystysvelvoitetta. Työterveyshuollolla on koordinaatio- ja ohjausvastuu työhön liittyvien sairauksien hoidossa ja työkyvyn turvaamisessa riippumatta siitä, missä työntekijän hoitoa ja työkykyä tukevaa toimintaa toteutetaan. Työterveyshuollon tavoitteena on sairauksien hoidon tukeminen ja työhön kuntoutumisen edistäminen, tarvittaessa yhteistyössä työpaikan kanssa. Lääkereseptien uusiminen ilman vastaanottokäyntiä käsittää työterveyshuollon hoitovastuulla olevia tai koordinoimia hoitoja. Sairaanhoidon laajuudessa noudatetaan työnantajan ja Työterveys Wellamon kesken tehtyjä linjauksia.</p> <p>Työperäiset ja muut työhön liittyvät sairaudet hoitaa ensisijassa työpaikan olosuhteet tunteva työterveyslääkäri, jonka apuna voi toimia yleislääkäri. Sairaanhoidopalveluja antaa myös työterveyshoitaja. Tuki- ja liikuntaelinoireisia voidaan tarvittaessa ohjata suoraan tyofysioterapeutin vastaanotolle. Työterveyshuoltona järjestetty sairaanhoito on työntekijälle tämän sopimuksen laajuudessa maksutonta ja yrityksen kaikille työntekijöille saman tasoista. Työntekijöillä on valinnanvapaus hoitoon hakeutumisessa työterveyshuollon, perusterveydenhuollon sekä yksityissektorin tarjoamien palvelujen välillä. Muiden kuin työnantajan tarjoaman työterveyshuollon palveluiden kustannuksista vastaa työntekijä itse.</p>
Rajaukset	<p>Työterveyshuollon sairaanhoitoon eivät kuulu lisääntymisröyveyteen liittyvät käynnit, gynekologiset ja urologiset tarkastukset ja näiden sairauksien muu kuin akuuttivaiheen hoito, vaihdevuosien hormonihoitot eivätkä työhön liittymättömät terveystarkastukset ja lausunnot. Reumasairauksien, veritukosriskin tai muuhun lääkehoidon turvallisuuteen liittyvät, säännöllisesti toistuvat laboratoriokokeet sekä syöpäsairauksien seurantakontrollit ja niihin liittyvät laboratorio- ja kuvantamistutkimukset tehdään perusterveydenhuollossa. Vaativan diabeteksen hoidon seuranta toteutetaan perusterveydenhuollossa tai erikoissairaanhoidossa. Toistuvia käyntejä vaativat hoidot, kuten pitkäkestoiset haavahoidot tai säännöllisesti määräajoin annettavat lääkeaineinjektiot tehdään perusterveydenhuollossa. Vapaa-ajan tapaturmien akuuttivaiheen hoito ei kuulu työterveyteen, mutta työterveyslääkäri voi niihin liittyen ottaa kantaa työkykyyn sekä osallistua työhön paluun suunnitteluun ja kuntoutustarpeen arviointiin.</p>
Toimenpiteet	<p>Työterveyshuollossa voidaan tehdä olosuhteista riippuen hoidon kannalta tarpeellisia pieniä toimenpiteitä, kuten nivelinjektioita, korvahuuhteluja ja ajoksen aukaisuja. Työterveyshuollossa ei tehdä kipsauksia tai vastaavia toimenpiteitä.</p>

		Kyllä	Ei
<b>Pattien ja luomien poisto</b>		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Muut työpaikan kanssa sovitut asiat ja rajaukset</b>			
Työhön liittymättömät rokotukset		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Muu, mikä			
Esimiehen luvalla voi sairauden takia olla poissa työstä enintään 5 päivää		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Korvaava työ</b>		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Ulkopuolelta hankittavat konsultaatiot ja lisätutkimukset</b>			
Työterveyslääkäri voi työkyvyn palautumisen nopeuttamiseksi työnantajan kustantamana konsultoida erikoislääkäreitä (1 – 2 konsultaatiota) ja tilata erikoislääkärin suosittamia tarvittavia lisätutkimuksia terveydentilan arvioimiseksi silloin, kun hoitovastuu säilyy työterveyslääkärillä. Tarvittavia erityistutkimuksia (kuten MRI, ENMG) voidaan tilata myös työterveyslääkärin harkinnan perustella työkykyyn vaikuttavien sairauksien kohdalla.			
Erikoislääkärin konsultaatiot		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Erityistutkimukset		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>EI KORVATTAVA TOIMINTA (Kela ei korvaa toiminnasta)</b>			
Ei korvattavan toiminnan sisältö			
<b>TOIMINTASUUNNITELMAN TARKISTAMINEN</b>			
Lisäys/muutos 1			
Lisäys/muutos 2			
Lisäys/muutos 3			
Lisäys/muutos 4			
Lisäys/muutos 5			
Lisäys/muutos 6			
Lisäys/muutos 7			
Lisäys/muutos 8			

**Allekirjoitukset ja allekirjoituspäivämäärä:**

**Paikka ja päivämäärä:**

**Heinolassa**

**Työpaikan edustajien allekirjoitukset:**

**Työterveyshuollon edustajien allekirjoitukset:**

Satu Nevalainen

Johtava ylilääkäri