

## TYÖTERVEYSHUOLLON JÄRJESTÄMINEN JA TOIMINTASUUNNITELMA

Toimintasuunnitelman voimassaoloaika: 1.1.2016–31.12.2019

Toimintasuunnitelma päivitetty: 11.10.2018

<b>TYÖPAIKKA</b>	
Työnantajan nimi	HEINOLAN KAUPUNKI
Toimipaikat	Heinolan kaupunki
Postiosoite	Rauhankatu 3
Postitoimipaikka	18100 HEINOLA
Puhelin	03-84930
Sähköposti	etunimi.sukunimi@heinola.fi
www-osoite	www.heinola.fi
Y-tunnus	1068892-9
Tilikausi	1.1.-31.12.
Toimitusjohtaja	Kaupunginjohtaja
<b>Yhteyshenkilö 1</b>	Ari Matteinen
Ammatti/tehtävä	työsuojelupäällikkö
Postiosoite	Rauhankatu 3
Postitoimipaikka	18100 HEINOLA
Puhelin	0500-497 251
Sähköposti	ari.matteinen@heinola.fi
<b>Tapaturmavakuutusyhtiö</b>	IF VAHINKOVAKUUTUS
<b>Eläkevakuutusyhtiö</b>	KEVA
<b>TYÖTERVEYSHUOLTO</b>	
Palvelun tuottaja	TYÖTERVEYS WELLAMO OY
Y-tunnus	2306525-3
Postiosoite	HEINOLAN TOIMIPISTE Lampikatu 19
Postitoimipaikka	18100 HEINOLA
Aukioloajat	ma-to klo 8-16, pe klo 8-15
Puhelin	03-881 1006
Faksi	03-766 246
www.osoite	www.tyoterveyswellamo.fi
Nettiajanvaraus	www.tyoterveyswellamo.fi/ajanvaraus
Sähköposti	etunimi.sukunimi@tyoterveyswellamo.fi
Laskutuksen yhteyshenkilö	Heli Karjalainen
Yhteystiedot	Puh: 03-8811006 / 044-755 6893 heli.karjalainen@tyoterveyswellamo.fi
<b>Työterveyshenkilöstö</b>	
<b>Toimitusjohtaja</b>	Päivi Hiltunen
<b>Yrityksen työterveyslääkäri</b>	Henni Hyytiä-Ilmonen
Puhelin	03-881 1006 /ajanvaraus
Lainmukainen pätevyys	On

<b>Yrityksen työterveyshoitaja</b> Puhelin Sähköposti Lainmukainen pätevyys	Heli Laamanen (vastuuhoitaja) 03-881 1006/ 044-0332033 heli.laamanen@tyoterveyswellamo.fi On
<b>Työfysioterapeutti</b> Puhelin Lainmukainen pätevyys	Sakari Laamanen 03-881 1006/ajanvaraus On
<b>Työterveyspsykologi</b> Lainmukainen pätevyys	Tapio Paavilainen On
Muut asiantuntijat	Työterveyshuollon ammattihenkilöt (työterveyslääkäri- ja hoitaja) arvioivat asiantuntijoiden käytön tarpeen yhdessä yrityksen kanssa.
<b>Potilasasiamies</b> Puhelin Sähköposti	Mervi Piekkari/PHKS 03-8192 504 potilasasiamies@phsotey.fi
<b>TOIMIALA JA HENKILÖMÄÄRÄ</b>	
Työnantajan toimiala	84110 JULKINEN YLEISHALLINTO
Työntekijöiden lukumäärä KL I	1300
Työntekijöiden lukumäärä KL II	1300
<b>TYÖTERVEYSHUOLLON PALVELUJEN JÄRJESTÄMINEN</b>	
Järjestämistapa	Muu oikeutettu palvelujen tuottaja
Sopimustaso	Sairaanhoidon palvelut
Sopimuspäivämäärä	1.1.2011
Sopimussisältö	Kokonaisvaltaiset työterveyspalvelut
Korvausluokka I	Työterveyshuolto sisältää lakisääteisen ennaltaehkäisevän ja työkykyä ylläpitävän työterveyshuollon (Työterveyshuoltolaki 1383/2001 12§, Kela korvausluokka I), jonka perustana on työn ja työolojen tuntemus ja yhteistyö työntekijöiden, työnantajan ja työsuojeluorganisaation kanssa.
Korvausluokka II	Työterveyshuolto sisältää yleislääkäritasoisesta työterveyshuollollisesti painotetun sairaanhoitopalvelun sekä siihen liittyvät laboratorio- ja kuvantamistutkimukset (Työterveyshuoltolaki 1383/2001 14 §, KELA korvausluokka II).  Työterveyslääkärin arvion mukaan voidaan työkyvyn arvioon liittyvissä tilanteissa lähettää työntekijä yksityissektorille erikoislääkärikonsultaatioihin sekä kuvantamis- ja muihin tutkimuksiin hoitovastuun säilyessä työterveyslääkärillä.  Työterveyshuoltopalveluiden piirissä ovat kaikki henkilöt, joilla on voimassaoleva palvelussuhde Heinolan kaupungin kanssa. Palkattomien virkavapauksien ja työlomien aikana palvelut eivät ole käytettävissä.
Toimiluvan tarkistus	Kyllä

<b>PERUSSELVITYS YKSITYISKOHTAISTA TOIMINTASUUNNITELMAA VARTEN</b>	
Yrityksen toiminta Tehdyt selvitykset	Kaupunkiorganisaatio Katso työpaikkaselvitysraportti. Raportit työpaikkaselvityksistä on kyseisillä osastoilla, kopiot toimitetaan myös työsuojelupäällikölle ja muulle mukana olleelle työsuojeluhenkilöstölle.
EA-toiminta Alustava tarkastustarve	Tapaturmanvaara arvioidaan toimipistekohtaisesti työpaikkakäynneillä. Ohjelmoidaan työntekijöiden alku- ja määräaikaistarkastukset. Määräaikaistarkastuksia tehdään toimintasuunnitelmakaudella tarkastustarpeen mukaisesti.
<b>TYÖTERVEYSHUOLLON YLEISLUONTOINEN TOIMINTASUUNNITELMA</b>	
Perusselvitys	Kyllä
Toimintasuunnitelma- ajanjakso	1.1.2016–31.12.2019
Toimintasuunnitelma hyväksytty	22.12.2015
Altisteet ja kuormitustekijät	Fysikaaliset Fyysiset/ergonomiset Kemialliset Biologiset Psykososiaaliset Yötyö Tapaturmavaara
Työterveyshuollon tavoite	Sairauspoissaolojen vähentäminen. Pitkän aikavälin tavoitteena on viiden vuoden aikana vähentää sairauspoissaolot keskimäärin 10:een kalenteripäivään/henkilö nykyisestä 13,8 kalenteripäivästä.
Menetelmät	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Esimiesten koulutus (varhainen tuki, työkykykeskustelut)</li> <li>- Työterveysneuvottelut esimiesten tukena, aktiivinen yhteydenotto puolin ja toisin.</li> <li>- Säännöllinen yhteydenpito työnantajaan varhaista puuttumista vaativissa asioissa. Vastaanottotyössä ennakoivien merkkien havainnointi ja ohjaaminen avun piiriin.</li> </ul>
Seuranta	Tavoitteiden toteutumista seurataan työsuojelun ja johdon kanssa vuosittain toimintasuunnitelman tarkistamisen yhteydessä, työpaikkakäynneillä ja yhteydenotoilla tarpeen mukaan.
<b>TYÖSUOJELUYHTEISTYÖ</b>	
Työsuojelutoimikunta Työsuojeluvaltuutettu	Heinolan kaupungilla on yhteistoimintaneuvottelukunta Työsuojeluvaltuutettuina toimivat Sari Niemelä, Outi Montonen, Johanna Romppanen
Työsuojelupäällikkö Yhteystiedot Osallistuminen työsuojelutoimintaan	Ari Matteinen p. 0500-497 251 Työterveyshuollon toimintasuunnitelma on osa työsuojelun toimintaohjelmaa. Työterveyshuolto osallistuu kutsuttaessa yhteistoimintaneuvottelukunnan kokouksiin. Työterveyshuolto osallistuu kutsuttaessa työsuojelutarkastuksiin työpaikalla.
Muu yhteistyö	Säännöllinen viestintä työolosuhteisiin liittyen sekä yhteistyö riskinarvioinneissa. Työterveyshuolto osallistuu tarvittaessa työsuojelun

	<p>toimintaohjelman ja työhyvinvointiohjelman laatimiseen.          Työterveyshuolto toimii kiinteässä yhteistyössä työpaikan kanssa.          Työterveyslääkäri ja -hoitaja osallistuvat kaupungin sisäilmaryhmään asiantuntijoina.          Varhaisen tuen toimintamalli on käytössä. Päihdetyön malli on käytössä.          Sairauspoissaoloja seurataan.</p>
<b>TIETOJA TOIMINNAN TOTEUTTAMISESTA</b>	
Yksilötason tth toiminta	<b>Terveystarkastusten yhteydessä tehdään terveystarkastus- ja työkyvyn ylläpitämiseksi ja tarvittaessa osatyökykyisen työntekijän kohdalla työkyvyn edistämisen suunnitelma sekä kuntoutussuunnitelma.</b>
Seuranta	Toiminnan toteutumista seurataan terveystarkastuksissa, vastaanotto - ja työpaikkakäynneillä.
Työpaikkatason toiminta	<b>Työpaikkaselvitykseen liittyy toimenpide-ehdotuksia.          Ryhmäkohtaista neuvontaa ja ohjausta toteutetaan.          Päihdehaittojen ehkäisy ja varhainen tuki ovat käytössä.          Työpaikan ja työterveyshuollon hallintatavat käytössä.</b>
Seuranta	Toiminnan toteutumista seurataan työsuojelun ja johdon kanssa vuosittain toimintasuunnitelman tarkistamisen yhteydessä, työpaikkakäynneillä ja yhteydenotoilla tarpeen mukaan.
<b>LAADUN JA VAIKUTTAVUUDEN ARVIOINTI JA SEURANTA</b>	
Arvioidaan ja seurataan	<b>Toimenpiteiden vaikuttavuutta työympäristössä/-yhteisössä          Työntekijöiden altistumista ja kuormittumista          Työntekijöiden terveydentilaa ja työkykyä          Työtapaturmia ja ammattitautia          Työntekijöiden sairauksien liittyvyyttä työhön          Seurataan työkyvyn tukemiseksi käynnistettyjä jatkotoimenpiteitä sekä terveystarkastus- että sairausvastaanottokäynneillä          Työntekijöiden sairauspoissaoloja          Työterveyshuollon omia toimintatapoja (laatua)          Tavoitteiden ja toimenpide-ehdotusten toteuttamista          Asiakastyytyväisyyttä</b>
Toiminnan arviointi	Toiminnan toteutumista seurataan ja arvioidaan työsuojeluvaltuutettujen, työsuojelupäällikön, johdon ja esimiesten kanssa vuosittain toimintasuunnitelman tarkistamisen yhteydessä sekä työpaikkakäynneillä ja yhteydenotoilla tarpeen mukaan.
Toiminnan seuranta	Seuranta tehdään työterveyshuollossa säännöllisin väliajoin, vuosittain Kelan korvaushakemusta laadittaessa ja tarvittaessa toimintasuunnitelmaa tarkistetaan yhteistyössä työnantajan kanssa.
Seurantaraportointi	Vuosittain toimitetaan raportit työterveyshuollosta ja käsitellään ne, läsnä työsuojelu, työterveyshuolto ja johto.
<b>TYÖTERVEYSHUOLLON YKSITYISKOHTAINEN TOIMINTASUUNNITELMA</b>	
<b>TYÖPAIKKASELVITYKSET</b>	
Työpaikkaselvitys	Työpaikkaselvityksissä hankitaan tietoa työstä, työympäristöstä, mahdollisista vaaroista ja haitoista työntekijän terveydelle ja hyvinvoinnille. Tavoitteena on terveellinen ja turvallinen työympäristö sekä työntekijöiden työkyvyn ja terveyden ylläpitäminen ja edistäminen. Työpaikkakäynneille osallistuvat tarpeen mukaan työterveyshuollon asiantuntijat työfysioterapeutti ja/tai työterveyspsykologi.

Perusselvitys	Työterveyshuollon toiminnan suunnittelu perustuu työpaikkaselvitykseen. Työpaikkaselvityksessä hyödynnetään työpaikan tekemää riskienarviointia ja sen perusteella tehdään yhteistyössä terveydellisen riskin arviointi. Riskienarviointi tulee olla tehtynä ennen työpaikkaselvitystä. Työpaikkaselvitykset tehdään työpaikan olosuhteiden olennaisesti muuttuessa tai työterveyshuollon toimintasuunnitelman mukaisesti määrätyin väliajoin noin viiden vuoden välein.
Suunnattu työpaikkaselvitys	Suunnattu selvitys tehdään tarvittaessa ongelma-, riskitekijä- tai työyksikkökohtaisesti, kun jossain työpaikassa ilmenee epäily työperäisestä terveysriskistä tai fyysisestä tai psykososiaalisesta kuormittumisesta. Suunnattuihin selvityksiin osallistuu tarvittaessa työterveyspsykologi tai työfysioterapeutti.
Erytyisselvitys	Tarvittaessa tehdään työhygieenisiä mittauksia ja käytetään Työterveyslaitoksen työhygieenisiä palveluita. Erytyisselvityksiä tehdään tunnistetun terveysriskin tai sairastumisvaaran perusteella ja se on rajattu kyseessä olevaan ongelmaan.
Työpaikkaselvitys seuranta	Työpaikkaselvitysten ja niissä annettujen toimenpide-ehtotusten toteutumista seurataan vuosittain toimintasuunnitelman tarkastamisen yhteydessä. Liitteenä vuodelle 2019 suunnitellut työpaikkaselvitykset.
Ensiapuvalmius	Työterveyshuolto osallistuu tarvittaessa ensiapuvalmiuden suunnitteluun ja toteuttamiseen yhteistyössä työnantajan kanssa ottaen huomioon ensiaputaitojen ja -välineiden tarpeet ja työpaikan erityisvaatimukset Perusselvityksessä on arvioitu toimipistekohtaisesti tapaturman vaarat.  Tapaturmavaaran ollessa työpaikalla vähäinen EA-koulutukseksi riittää 4-8 h hätäensiapukurssi, joka tulee kerrata 3 vuoden välein. Tapaturmanvaaran ollessa työpaikalla ilmeinen suositeltava ensiapukoulutus on EA 16h. Kurssi tulisi kerrata 3v kuluttua esim. 4- 8h hätäensiapukurssilla. Työpaikoilla, joilla tapaturman vaara on erityinen, suositeltava ensiapukoulutus on EA 16 h. Kurssi tulee kerrata 1,5 vuoden välein 4-8 h hätäensiapukurssilla.
Toteutuminen ja seuranta	Ensiapuvalmiuden toteutumista seurataan toimintasuunnitelman tarkistamisen yhteydessä vuosittain.

<b>TIETOJEN ANTAMINEN JA OHJAUS</b>	
Tietojen antaminen ja ohjaus	Työterveyshuolto tiedottaa työn ja työpaikan terveydellisistä vaaroista ja haitoista. Tietojen antaminen ja ohjaus on työterveyshuollon ja työnantajan yhteistyötä työkyvyn hallinnan, seurannan ja varhaisen tuen toteuttamiseksi. Työpaikkakäyntien ja terveystarkastusten yhteydessä annetaan ohjausta työhön liittyvien riskien ehkäisemiseksi tai vähentämiseksi (oikeat työmenetelmät ja työskentelytavat, tietoa ammattitaupeista, työtapaturmista ja sairastavuuden liittymisestä työhön) sekä annetaan myös elämäntapaohjausta terveyden ja työkyvyn ylläpitämiseksi.  Kaikissa yhteyksissä korostetaan yksilön omaa vastuuta ja mahdollisuutta vaikuttaa terveydentilaansa ja työ- sekä toimintakykyyn.

TERVEYSTARKASTUKSET JA SEURANTA	
Terveystarkastukset	<p>Terveystarkastusten tavoitteena on arvioida, tukea, edistää ja seurata työntekijän työ- ja toimintakykyä. Erityistä huomiota kiinnitetään työperäisten sairauksien ehkäisyyn ja oireiden varhaiseen tunnistamiseen.</p> <p>Työntekijän fyysisen ja henkisen työkyvyn seurannassa käytetään erilaisia arviointimenetelmiä. Osana terveystarkastusta käytetään sähköistä terveystarkastusta. Terveystarkastuksen yhteydessä tehdään terveystarkastus ja tarvittaessa kuntoutussuunnitelma tai työkyvyn arvio.</p> <p>Tarkastuksen tekee työterveyshoitaja, joka tarvittaessa ohjaa työntekijän työterveyslääkärin tarkastukseen. Vain virkaan tulevalta/viransijaisilta vaaditaan lääkärinlausunto. Työsuhteisille riittää työterveyshoitajan todistus, ellei hän muuta arvioi.</p>
<b>Työhönsijoitus- tarkastukset</b> VnA 1484/2001	<p>Terveystarkastuksissa arvioidaan työntekijän selviytymistä tulevassa työssään ottaen huomioon työn vaatimukset, altisteet ja työntekijän terveydentila, sekä annetaan tietoa ja ohjausta terveyden ja työkyvyn ylläpitämiseksi.</p> <p>Työterveyshuolto antaa kirjallisen lausunnon työntekijän sopivuudesta ja työkykyisyydestä työhönsä työntekijälle, jonka tulee toimittaa se työnantajalle.</p>
Kohderyhmät	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kaikki vakinaiseen työtehtävään tulevat koeaikana</li> <li>2. Yli 12 kk kestävään tai pitkäaikaiseen keskeytyvään työsuhteeseen tulevat</li> <li>3. Ne, joiden työolosuhteet olennaisesti muuttuvat</li> </ol> <p><b>Työnantajan tulee ilmoittaa uudet tarkastettavat työntekijät työterveyshuoltoon ja ohjata työntekijää varaamaan tarkastusaikaa.</b></p>
Tarkastuksen sisältö	<p>Terveydenhoitajan haastattelu, ohjaus ja neuvonta:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- esitietolomake</li> <li>- alkoholinkäyttöä kartoittava Audit-kysely</li> <li>- DM2-diabetesriskipistekysely</li> <li>- tarvittaessa muut kyselylomakkeet</li> <li>- verenpaineen mittaus</li> <li>- painoindeksin (BMI) määrittäminen</li> <li>- rokotussuojan tarkistaminen ja tarvittaessa suojan tehostaminen</li> <li>- kuulotutkimus tarvittaessa</li> <li>- tarvittaessa lähete ilmaiseen optikon näöntarkastukseen (palautte tulee pyydettyäessä työterveyshuoltoon)</li> <li>- tarvittaessa allergiaoirekyselyn perusteella keuhkojen toimintakoe (spirometria) keuhkoputkia avaavan lääkkeen kanssa tehtynä</li> </ul> <p>Laboratoriotutkimukset tarpeen mukaan harkiten terveydentilan arvioimiseksi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pieni verenkuvaa</li> <li>- veren rasva-arvot</li> <li>- paastoverensokeri</li> <li>- maksa-arvot: Alat, Gt</li> <li>- kilpirauhaskokeista TSH</li> <li>- tarvittaessa muita tutkimuksia ohjelmoidaan työterveyslääkärin harkinnan mukaan</li> </ul>

	<p>Määräaikaisen virkasuhteen vakinaistamisen yhteydessä edellytettävää lääkärintodistusta varten voi työntekijä hakeutua työterveyshuoltoon, jolloin ohjelmoidaan hoitajan ja lääkärin työhöntulotarkastus.</p>
<p><b>Lakisääteiset terveystarkastukset erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttavissa töissä</b></p>	<p>Erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttavaa työtä tekevien alkutarkastus tehdään ennen erityisvaarallisen työn aloittamista tai viimeistään kuukauden kuluessa työn aloittamisesta. Tarkastuksen suorittaa työterveyshoitaja yhdessä työterveyslääkärin kanssa. <b>Työnantaja ilmoittaa uudet lakisääteistä terveystarkastusta tarvitsevat työntekijät työterveyshuoltoon.</b></p>
<p>Kohderyhmät</p>	<p>Määräaikaistarkastukset tehdään 1-3 vuoden välein huomioiden altistuminen ja erillisohjeet tarkastuksien sisällöstä ja tiheydestä.</p> <p>Työpaikkaselvitysten perusteella arvioidaan, mitkä työt ovat erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttavaa työtä.</p>
<p>Perusteet Tarkastuksen sisältö</p>	<p>Työterveyshuoltolaki ja -asetus Lakisääteisten tarkastusten yhteydessä tehdään tarvittaessa laaja tarkastus, jonka sisältö on sama kuin työhöntulotarkastuksessa (lisänä työkykyindeksi). Lisäksi altisteesta riippuen tehdään spesifi tarkastus.</p>
<p><b>Osatyökykyisten työntekijöiden terveyden seuranta</b></p>	<p>Osatyökykyisen työntekijän työssä selviytymisen seuranta ja tukeminen järjestetään tapauskohtaisesti. Työterveyshuolto seuraa terveystarkastus- ja sairauskäyntien yhteydessä osatyökykyisen työntekijän työssä selviytymistä ja suosittelee tarvittavia toimia työ- ja toimintakyvyn ylläpitämiseksi.</p>
<p>Varhaisen tuen toimintamalli</p>	<p>Varhaisen tuen mallin mukaisesti työnantaja voi edellyttää perustelluista syistä työntekijän työ- ja toimintakyvyn arviota työssä selviytymisen edistämiseksi runsaiden työkyvyttömyysjaksojen jälkeen tai pitkiltä sairauslomilta työhön palatessa. Työntekijään ollaan yhteydessä jo pitkien poissaolojaksojen aikana. Työntekijän kanssa laaditaan tarkastuksen yhteydessä työterveys suunnitelma. Työterveysneuvotteluja järjestetään aktiivisesti, kun uhkana on työntekijän osittainen tai täydellinen työkyvyttömyys. Yhteisneuvottelussa kunnioitetaan yksilön suojaa työelämässä ja terveydenhuollon ammattihenkilöiden salassapitovelvoitetta. Työ- ja toimintakyvyn arvioinneissa voidaan työterveyslääkärin harkinnan mukaan käyttää erikoislääkärikonsultaatioita (1-2 konsultaatiota) ja tarvittavia testauksia/ tutkimuksia. Tarvittaessa työntekijä ohjataan hoitovastuun siirtävällä läheteellä erikoissairaanhoidon.</p>
<p>Kohderyhmät</p>	<p>Käsitettä osatyökykyinen työntekijä käytetään, kun työntekijällä on pidempiaikaisesti vaikeuksia selviytyä työtehtävästä.</p>
<p>Perusteet Tarkastuksen sisältö</p>	<p>Työterveyshuoltolaki Yksilöllisen suunnitelman mukainen</p>

<b>Muut työkykyä ylläpitävät terveystarkastukset</b>	<p>Kun on perusteltu syy epäillä työn tai työympäristön aiheuttavan työntekijälle vaaraa tai haittaa (esim. sisäilmaongelma, työilmapiiriongelma) ja varhaisen tuen mallin mukaan.</p> <p>Työkyvyn arviointi Työhön paluun suunnittelu pitkältä sairauslomalta Työkuormituksen arviointi Kuntoutustarpeen arviointi</p>
<b>Vapaaehtoiset terveyden-seurantatarkastukset</b>	<p>Terveydenseurantatarkastuksia tehdään <b>ikäryhmätarkastuksina</b> seulovan sähköisen terveystarkastuksen avulla, josta työntekijä saa henkilökohtaisen palautteen ja ohjeet työhyvinvointinsa tukemiseksi ja kehittämiseksi. Lisäksi kyselyn avulla terveystarkastus suunnataan niille, jotka kyselyn perusteella tarvitsevat ja hyötyvät eniten henkilökohtaisesta selvityksestä, neuvonnasta ja ohjauksesta tai joilla on kohonnut tai korkea riski.</p>
Kohderyhmät	<p>Sähköinen terveystarkastus tehdään 35-50 -vuotiaille 5 vuoden välein, yli 50-vuotiaille 3 vuoden välein.</p>
<b>Terveystarkastus näyttöpäätetyötä tekeville</b> Vna 1405/1993	<p>Näyttöpäätetyötä vähintään puolet työajastaan tekevät.</p>
Tarkastuksen sisältö	<p>Tarkastus pyritään yhdistämään muihin terveystarkastuksiin. Työntekijä opastetaan hyvään työergonomiaan. Työfysioterapeutti tekee tarvittaessa ergonomiakartoituksen. Näkemiseen liittyvien ongelmien takia työntekijä ohjataan tarvittaessa työnäkemiseen erikoistuneen optikon tai silmälääkärin vastaanotolle. Heinolan kaupungilla on työlasien hankinnasta erilliset ohjeet.</p>
<b>Tukityöllistetyt</b>	<p>Tukityöllistetyille, jotka tulevat erityistä sairastumiseen vaaraa aiheuttavaan työhön, tehdään lakisääteinen alkutarkastus ja tarvittaessa määräaikaistarkastukset.</p>
<b>Siviilipalvelusmies</b>	<p>Siviilipalvelusvelvolliselle on tehtävä tulotarkastuksena lääkärintarkastus, jossa tutkitaan hänen terveydentilansa ja palveluskelpoisuutensa. Työ- ja elinkeinoministeriö ohje TEM2201/11.02.01/2010 17.8.2010 <a href="http://www.sivarikeskus.fi">www.sivarikeskus.fi</a></p>
<b>Tarkastus aiemmin asbestille altistuneille</b>	<p>Työterveyslääkärin vastaanotto, spirometria ja keuhkokuva yksilöllisen suunnitelman mukaan.</p>
<b>Huumausainetestaukset</b>	<p>Tehdään tarvittaessa päihdeohjelman mukaisesti.</p>
	<p><b>Kaikkien edellä kuvattujen terveystarkastusten yhteydessä työntekijä voidaan tarvittaessa ohjata työfysioterapeutin tai työpsykologin arvioon, ohjaukseen ja neuvontaan.</b></p> <p><b>Samoin työkyvyn ja työkelpoisuuden arvioinnissa voidaan työterveyslääkärin harkinnan mukaan käyttää erikoislääkärikonsultaatioita (1-2 konsultaatiota) ja tarvittavia testauksia/lisätutkimuksia.</b></p>



TYÖKYVYN HALLINTA	
Työkyvyn tukemisen toimenpiteet ja työkykyongelmien ehkäisy	Noudatetaan työnantajan käytössä olevaa varhaisen tuen mallia, huomioidaan ennaltaehkäisevä näkökulma kaikessa vastaanotto- ja työpaikkatoiminnassa. Tarpeen mukaan käytetään työterveyshuollon asiantuntijoita, työterveyspsykologia ja työfysioterapeuttia työkyvyn tukemisen toimenpiteissä.
Työterveyshuollon toiminta varhaisen tuen tarpeen havaitsemisessa	Työntekijän kanssa laaditaan tarkastusten yhteydessä työterveysuunnitelma. Vastaanottotyössä havainnoidaan työkykyä uhkaavia merkkejä ja ohjataan asiakas avun piiriin. Tarvittaessa järjestetään työterveysneuvotteluja. Yhteisneuvottelussa kunnioitetaan yksilön suojaa työelämässä ja terveydenhuollon ammattihenkilöiden salassapitovelvoitetta. Pidetään yhteyttä työnantajaan varhaista puuttumista vaativissa asioissa. Kaikessa toiminnassa työterveyshuolto painottaa varhaisen tuen tarpeen havaitsemista.
Sairauspoissaoloseuranta	Noudatetaan työnantajan sairauspoissaoloseurantakäytäntöä. Organisaatiossa on käytössä terveyden johtamisjärjestelmä (Aino Health Management). Kun työntekijä on ollut 30 päivää sairauslomalla, esimies käy hänen kanssaan keskustelun ja ilmoittaa sairauspoissaoloista työterveyshuoltoon. Tarvittaessa hän myös ohjaa asiakkaan työterveyshoitajan vastaanotolle. Varhaisen tuen mallin mukaisesti työnantaja voi edellyttää perustelluista syistä työntekijän työ- ja toimintakyvyn arviota työssä selviytymisen edistämiseksi runsaiden työkyvyttömyysjaksojen tai pitkiltä sairauslomilta palatessa.
Varhainen tuki	Varhaisen tuen malli on laadittu yhteistyössä ja sitä toteutetaan suunnitellusti. Työnantaja seuraa työntekijän hyvinvointia ja jos huomaa hälytysmerkkejä keskustelee tämän kanssa. Myös toistuvat ja pitkittyneet sairauspoissaolot ovat keskustelun syynä. Tarvittaessa työnantaja ottaa yhteyttä työterveyshuoltoon. Työterveyshoitajan vastaanotolla toimitaan ongelman vaatimalla tavalla työkyvyn säilyttämiseksi tai palauttamiseksi.
Terveys- ja työkykytilannetta koskevien raporttien käsittely	Tilanteista syntyvä raportointi käsitellään salassapitovelvoitteen vaatimalla tavalla. Kaikki asiaan osalliset ovat vaitiolovelvollisia ja asiat käsitellään luottamuksellisesti.
Työterveyshuollon yhteistyö ja työkyvyn tukemista koskevat käytännöt ulkopuolisten toimijoiden kanssa	Kuntoutuslaitosten, eri alojen erityisasiantuntijoiden sekä muiden ulkopuolisten toimijoiden kanssa tehdään yhteistyötä asiakkaan työkyvyn edistämiseksi yksittäisten tilanteiden vaatimalla tavalla.
Tuki- ja liikuntaelinsairauksien ehkäisy (työfysioterapeutti)	Työfysioterapeutti toimii asiantuntijana erityisesti fyysisen työ- ja toimintakyvyn ja ergonomian alueella työterveyshuollon ammattihenkilöiden tarvearvion mukaan. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ergonomia-arviot ja ergonomian ohjaaminen</li> <li>- Atk-työasemalla työskentelevien työlasien tai optisesti hiottujen työsilmälasien tarpeen selvittely ja siihen liittyvät ergonomiset tukitoimet</li> <li>- Yksilövastaanotot tuki- ja liikuntaelinoireisille (1-3 käyntiä)</li> <li>- Eriytytyölasiprosessissa ergonomian arvioon osallistuminen</li> <li>- Työtapaohjaus pitkältä sairauslomalta palaavan tuki- ja liikuntaelinoireisen työntekijän tukena</li> </ul>

<p>Henkistä työkykyä tukeva toiminta (työterveyspsykologi)</p> <p>Päihdetyön kuvaus</p> <p>Kuntoutus</p> <p>Työkyvyn hallinnan seuranta</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hengitys – ja verenkiertoelimistön ja lihaskunnan testauksia mm. vajaakuntoisille, fyysisesti kuormittavassa työssä oleville tai pitkäkestoista selvittämätöntä väsymystä kokeville työntekijöille</li> <li>- Kuntoutukseen liittyvät työvideoinnit ja yhteistoiminta – ja info-tilaisuuksiin osallistuminen</li> <li>- Nivelrikkoryhmä</li> </ul> <p>Työterveyspsykologi osallistuu työterveyshuollon ammattihenkilöiden tarvearvion pohjalta työterveyshuollon toiminnan suunnitteluun ja työpaikkaselvityksiin, osallistuu työntekijöiden terveydentilan, työ- ja toimintakyvyn ja kuntoutustarpeen arviointiin ja jatkohoitoon ohjaamiseen, pitää luentoja ja osallistuu ryhmätoimintaan.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Yksilövastaanotot (1-3 käyntiä) työterveyslääkärin/työterveyshoitajan suosituksesta</li> <li>- Työyhteisökonsultaatiot</li> <li>- Luennot ja alustukset</li> <li>- Yhteistyö työnohjaus käytännöissä</li> <li>- Työyhteisötuki (työterveyspsykologi ja työfysioterapeutti-työnohjaaja)</li> </ul> <p>Yrityksessä on käytössä päihdeongelmaisten hoitoonohjausmalli. Päihdehoidon toteutumista seurataan työterveyshuollon toimesta.</p> <p>Työterveyshuolto ohjaa tarvittaessa kuntoutukseen ja osaltaan suunnittelee ja seuraa kuntoutusprosesseja.</p> <p>Kelan harkinnanvaraiset kuntoutukset ovat: KIILA -kuntoutus (työkykyä ylläpitävä ja parantava ryhmä kuntoutus, korvaa aikaisemmat ASLAK ja TYK-kuntoutukset) ja yksilöllinen kuntoutus sairauden perusteella (esim. selkäkuntoutus).</p> <p>Ammatillista kuntoutusta haetaan työntekijälle, kun työtä joudutaan mukauttamaan tai vaihtamaan.</p> <p>Työntekijäkohtaisesti seurataan työterveys- ja kuntoutussuunnitelman toteutumista.</p>
<b>TYÖYHTEISÖTYÖ</b>	
<p>Työyhteisötyö</p> <p>Työyhteisötyön sisältö</p> <p>Työyhteisötyön toteutus Työyhteisötyön seuranta</p>	<p>Työyhteisötyön tavoitteena on työyhteisön toimivuuden edistäminen, työn hallinnan edellytysten lisääminen ja hyvinvoiva työyhteisö.</p> <p>Työterveyshuolto osallistuu erikseen sovitusti työyhteisötyöhön ja käyttää tarvittaessa apuna työterveyshuollon asiantuntijoita (esim. työterveyspsykologi).</p> <p>Työyhteisötyö on työterveyspainotteista, kohdistettua ja määrämuotoista toimintaa, joka suunnitellaan yhdessä yrityksen kanssa. Työyhteisötyö voi olla ohjausta, neuvontaa, ristiriitojen selvittelyä, työstressin torjuntaa sekä esimiestyön ja johtamisen tukemista.</p> <p>Työyhteisötyötä toteutetaan erikseen sovitusti tarpeiden mukaan. Seuranta vuosittaisen toimintasuunnitelman tarkistamisen yhteydessä</p>

ROKOTUKSET	
Työhön liittyvä rokotustoiminta	<p>Työn biologisiin altisteisiin tai työmatkoihin liittyvät rokotukset.</p> <p><b>Hepatiitti B-rokotukset</b> hoitohenkilökunnalle (poliklinikka, hammashuolto, kotihoito, rekrytointiyksikkö, laskimoverinäytteitä ottavat työntekijät, turvapaikanhakijoiden kanssa säännöllisesti työskentelevät, pisto- ja viiltotapaturman riskille altistuvat työntekijät haavojen hoidossa, esim. haavojen ompelussa tai kirurgisesti tapahtuvissa haavojen hoidoissa, lisäksi em. toiminnoissa työskentelevät sairaala-apulaiset, välinehuolto).</p> <p><b>Hepatiitti A-B-rokotukset</b> suolistotähystyksiä suorittavat lääkärit ja siinä avustava hoitohenkilökunta sekä vesilaitoksen ja maanrakennusosaston jätevesille altistuvat työntekijät.</p> <p><b>Puutiaisivotulehdusrokote</b> maastossa toimiville työntekijöille.</p>
Muu rokotustoiminta	<p>Kansallisen rokotusohjelman rokotuksia (esim. Tetanus-d) annetaan terveystarkastusten yhteydessä.</p> <p>1.3.2018 voimaan tulleen tartuntatautilain mukaisesti kaikilla potilastiloissa liikkuvilla sosiaali- ja terveydenhuoltoalalla työskentelevillä työntekijöillä sisältäen myös potilashuoneiden siivoukseen ja potilaiden ruuanjakeluun osallistuvat työntekijät tulee olla suoja seuraavia virustauteja vastaan: <b>tuhkarokko, vesirokko, influenssa ja hinkuyskä</b> (hinkuyskä koskee alle 1 v lasten hoitotyötä tekeviä).</p>
SAIRAUDENHOITO	
Sairaudenhoidon järjestäminen	<p>Työterveyshuolto tuottaa resurssiensa puitteissa yleislääkäritasosta työterveyspainotteista sairaanhoitoa, joka sisältää lääketieteellisesti perustellut yleislääkäritasoiset laboratorio- ja kuvantamistutkimukset.</p> <p>Toiminta tapahtuu ajanvarausperiaatteella ilman päivystysvelvoitetta. Työterveyshuollon sairaanhoitopalveluun eivät sisälly lisääntymisterveydenhuoltoon liittyvät käynnit, gynekologisten tai urologisten sairauksien seuranta, vaihdevuosisoireiden hormonihoidot, pitkäkestoista hoitoa vaativien kroonisten haavojen hoito eivätkä kosmeettiset pienkirurgiset toimenpiteet.</p> <p>Reumasairauksien hoidon seurantaan liittyvät laboratoriokontrollit, diabeteksen vaativa jatkoseuranta, syöpäsairauksien myöhemmät kontrollit ja esim. Marevan-hoitoon liittyvä pitkään jatkuva laboratorioseuranta ohjataan (mahdollisuuksien mukaan) perusterveydenhuollon piiriin.</p> <p>Työterveyshuollolla on koordinaatio- ja ohjausvastuu työhön liittyvien sairauksien hoidossa ja työkyvyn turvaamisessa riippumatta siitä, missä hoitoa ja työkykyä tukevaa toimintaa toteutetaan. Tavoitteena on hoidon tukeminen ja työhön kuntoutumisen edistäminen, myös työpaikalla mahdollisesti tarvittavin toimin. Työperäiset sairaudet ja muut työhön liittyvät sairaudet hoitaa ensisijassa työpaikan olosuhteet tunteva työterveyslääkäri, jonka apuna voi toimia yleislääkäri.</p> <p>Sairaanhoitopalveluja antaa myös työterveyshoitaja.</p>

	<p>Työterveyshuoltona järjestetty sairaanhoito on työntekijälle tämän sopimuksen laajuudessa maksutonta ja yrityksen kaikille työntekijöille samantasoista. Työntekijöillä on hoitoon hakeutumisessa valinnanvapaus työterveyshuollon, perusterveydenhuollon sekä yksityissektorin tarjoamien palvelujen välillä. Muiden kuin työnantajan tarjoaman työterveyshuollon palveluiden kustannuksista vastaa työntekijä itse.</p> <p>Työterveyslääkäri voi tarvittaessa työnantajan kustantamana konsultoida erikoislääkäreitä (1-2 konsultaatiota) terveydentilan arvioimiseksi silloin, kun hoitovastuu jatkuu työterveyslääkärillä, ja tilata välttämättömiä erikoislääkärin suosittamia lisätutkimuksia.</p> <p>Sairaanhoito toteutetaan noudattaen hyvää työterveyshuollon sairaanhoitokäytäntöä.</p> <p>Esimiehen luvalla voi olla sairauden takia poissa enintään 5 päivää.</p>
<b>EI KORVATTAVA TOIMINTA (Kela ei korvaa toiminnasta)</b>	
Ei korvattavan toiminnan sisältö	
<b>TOIMINTASUUNNITELMAN TARKISTAMINEN</b>	
Lisäys/muutos 1 Lisäys/muutos 2 Lisäys/muutos 3 Lisäys/muutos 4 Lisäys/muutos 5 Lisäys/muutos 6 Lisäys/muutos 7 Lisäys/muutos 8	

**Allekirjoitukset ja allekirjoituspäivämäärä:**
**Paikka ja päivämäärä:**
**Heinolassa**
**Työpaikan edustajien allekirjoitukset:**
**Työterveyshuollon edustajien allekirjoitukset:**

Henni Hyytiä-Ilmonen

Työterveyslääkäri

Liite toimintasuunnitelmapäivitykseen 11.10.2018

## **VUODEN 2019 AIKANA TEHTÄVÄT PERUSSELVITYKSET/PÄIVITYKSET**

- Kailaan koulu
- Kirkonkylän koulu
- Lusin koulu
- Vierumäen koulu
- Lyseonmäen koulu
- Musiikkiopisto
  
- Saksalan seikkailukeskus
  
- Siivouspalveluiden kohteet
  
- Päiväkodit, perhepäivähoito

Lyhytaikaisessa käytössä olevat väistötilat ja juuri remontoitujen/pienien muutosten peruskorjatut tilat käydään läpi ensin työsuojelupäällikön johdolla ja samalla arvioidaan tarve työterveyshuollon työpaikkaselvityskäynnille.