

Liikuntapalvelukyselyn tulokset / Päijät-Hämeen liitto, Lamk, PHLU

1841/07.01.05/2016

Liikulla 07.12.2016 § 83 Valmistelija: liikuntatoimenjohtaja Matti Nieminen,
puh. 0500-618 785, sähköposti: etunimi.sukunimi@heinola.fi

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilun toimialueella tehtiin syyskuun aikana verkkokysely kuntien liikuntapalveluista. Kyselyyn saatiin vastauksia 1650 kappaletta ja vastaajille arvottiin liikunta-aktiivisuutta lisääviä palkintoja. Suurin määrä vastauksia tuli Lahden kaupungin asukkailta, mutta suhteellisesti suuria määriä asukaslukuun nähden tuli myös Asikkalasta ja Sysmästä. Kunnat ovat saaneet kyselystä tarkemmat erittelyt käyttöönsä.

Vastaajien suurin joukko edusti 30-55 -vuotiaita, naisia ja 3-4 kertaa vähintään 20 minuuttia kerrallaan viikossa liikkuvia. Vastaajissa oli myös useita, jotka liikkuvat harvemmin kuin kerran viikossa. Suurimmaksi vähäisen liikkumisen syyksi määriteltiin saamattomuus ja hankalat työajat.

Kuntien tarjoamat liikunta- ja ulkoilupalvelut yhdessä kevyen liikenteen väylien kanssa muodostavat ylivoimaisesti suurimman palvelun kuntalaisille. Yksityiset liikunta- ja seurapalvelut olivat myös merkittävä toimija asukkaan liikunnan mahdollistajana viimeisen vuoden aikana. Luontoliikunnasta saatiin myös positiivista vapaamuotoista kommentointia. Suuri osa vastaajista koki, että kotia lähellä on liikunta- tai ulkoilupaikka. Lisäksi koettiin, että liikunta- ja ulkoilupaikat ovat jokseenkin hyvässä kunnossa. Työpaikan läheltä puuttuivat monelta palvelut.

Liikkumista lisääväksi tekijäksi koettiin erityisesti henkilökunnan ystävällinen palvelu ja muiden liikkujien tapaaminen liikunta- tai ulkoilupaikalla. Tyytymättömyyttä ilmeni mm. ulkoreittien ja hiihtoreittien kunnossapidon osalta.

Moni vastaaja koki saavansa riittävästi tietoa kunnan liikuntapalveluista ja liikuntamahdollisuuksista. Merkittävä osa koki myös, että kuntien nettisivujen tiedottamisessa on parantamisen varaa ja tieto on hajallaan. Paikallislehti koetaan edelleen tärkeäksi tietolähteeksi, joskin www-sivut ja sosiaalinen media ovat nousseet sitä merkittävämmäksi.

Vastaajien mielestä erityistä liikuntaa aktivoivaa resursointia pitäisi kohdistaa nuorille 10-14 -vuotiaille ja 15-19 -vuotiaille.

Kysely oli osa Päijät-Hämeen terveysliikuntastrategian päivitystä. Päijät-Hämeen visio on olla maakuntana terveysliikunnan edelläkävijä Suomessa.

Arviointia ja päivitystä toteutetaan yhteistyössä Päijät-Hämeen liiton, Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilun, Haaga-Helian, Lahden ammattikorkeakoulun sekä muiden keskeisten sidosryhmien ja maakunnan kuntien kanssa.

Esityslistan liitteenä 2

- liikuntapalvelukyselyn Heinolan tulokset
- alueellinen vertailu
- Päijät-Hämeen terveysliikuntastrategian valmistelu

Ehdotus: Sivistystoimenjohtaja (PH): Liikunta- ja kulttuurilautakunta merkitsee tiedoksi liikuntapalvelukyselyn ja Heinolaa koskevan kyselyn osuuden sekä vertailuraportin muihin kuntiin.

Päätös: Päätösehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

Muutoksenhaku: muutoksenhakukielto

Tiedoksianto: Kopio liikuntapalvelut