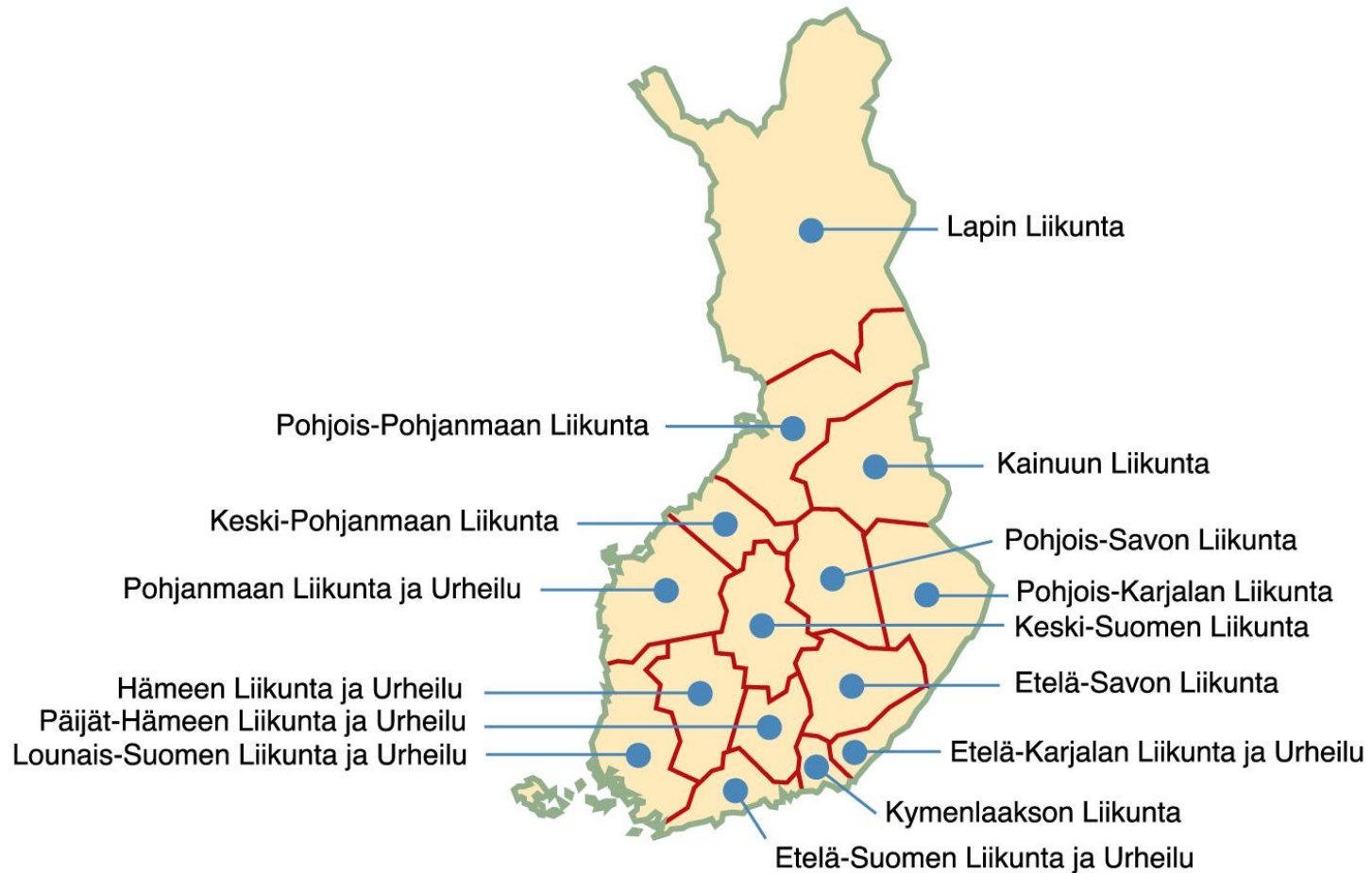




Päijät-Hämeen
LIIKUNTA JA URHEILU

PÄIJÄT-HÄMEEN TERVEYSLIIKUNTASTRATEGIA

Aluejärjestöt



Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry (PHLU)



- Alueellinen liikunnan ja urheilun järjestö, toimimme 16 kunnan alueella Päijät-Hämeessä
- Olemme yksi 15 aluejärjestöstä
- Jäseniä yli 200, joista noin 170 urheiluseuroja
- Toimimme alueellamme liikunnan ja urheilun kokoavana voimana, yhteistyön rakentajana, palveluiden tuottajana sekä liikunnan ja urheilun etujen ajajana ja asiantuntijana
- Teemme työtä seuratoiminnan, lasten liikunnan sekä **aikuis- ja terveystoiminnan parissa**
- Toimintaamme voit tutustua osoitteessa www.phlu.fi

Hanke

- Terveysliikunta 2025 – Päijät-Hämeen parhaita terveystoimikunnan käytäntöjä
- Toteutus: vuosi 2016
- Toteuttaja & rahoittaja: Päijät-Hämeen liitto
 - Osatoteuttajat: PHLU, LAMK, Haaga-Helia
 - KUNNAT & muut sidosryhmät

Toimenpiteet

Tp1. Kuntien näkökulmat	Tp 2. Kuntalaisten arviot	Tp 3. Terveysliikunta yli sektorien	Tp 4. Tulokset
Kuntatoteutuksen haastattelut	Liikunnan/terveysliikunnan näyttäytyminen kuntalaisille		
Käydään läpi kaikki kunnat ja kuntakohtaiset toimenpidesuunnitelmat ja niiden toteutumat. Samalla kartoitetaan parhaita käytäntöjä ja heikkouksia.	Kyselyn (webropol) toteuttaminen kuntalaisille. Miten kunnan liikuntapalvelut näyttäytyvät kuntalaisille? Miten kuntalaiset kehittäisivät niitä? Toteutus kaikissa Päijät- Hämeen kunnissa.	Liittymät Päijät-Hämeen kuntien ja alueen muihin oleellisiin strategioihin ja niiden arviointi. Miten terveysliikunta näkyy kunnassa käsitellyissä asioissa?	Toteutukset kevään/kesän 2016 aikana ja tulosten raportointi syyskuun alkuun mennessä
Toteutusaika 3-5	Toteutusaika 3-5	Toteutusaika 3-5	Toteutusaika 5-8
Vastuut:			
PHLU	LAMK+PHLU	LAMK+PHLU	PHL

Tp 5.	Tp 6.	Tp 7.	Tp 8.
Arviointi, tulokset ja ehdotukset	Työpajat: yhteisen tahtotilan ja tavoitteiden asettaminen, keskeiset periaatteet	Ratkaisut	Viestintä
Parhaat käytännöt Suositeltavaa/ Poistettavaa	Liikunnan/terveysliikunnan näyttäytyminen kuntalaisille.	Digitaalinen alusta parhaiden ratkaisujen seurantaan ja ylläpitoon, myös sen arviointi ja kehittäminen. Osumia syntyy työpajojen tuloksista.	Viestintää tehdään jatkuvasti.
Työryhmä ja kunnat Kutsutaan koolle kunnat ym. toimijat työstämään esille nousevia teemoja. Ensimmäinen päivitysversio ja työtyöpajoissa, joissa jalostetaan strategiaa.	Työpajat vetää PHLU, HH ja LAMK -> teemat eri näkökulmista. Työpajoja, esim. 4-5 isommassa kunnassa.	Ostettava kustannustehokas ratkaisumalli. LAMK ratkaisuehdotukset, työryhmä tekee päätökset.	Jatkuvan kehittämis- ja viestintämallin rakentaminen sekä sähköiset julkaisut ja painetut esitteet. LAMK julkaisujen kirjoittamiseen osallistuminen prosessin aikana.
Toteutusaika 8-10	9-10	10-11	2-12 ja jatkuvaa
PHLU + LAMK + HH	PHLU + HH + LAMK	PHLU + HH + LAMK + PHL	PHL

Päijät-Hämeen Terveysliikuntastrategia 2009-2020

Visio 2020

Päijät-Häme on terveysliikunnan edelläkävijä Suomessa. Päijät-Hämeen liikuntaolosuhteet ja -tarjonta sekä terveysliikunnan asiantuntemus lisäävät alueellista vetovoimaisuutta.

Päijäthämäläiset liikkuvat enemmän kuin muiden maakuntien asukkaat.

Strategian kärjet (nykyiset)

1. Terveysliikunnan neuvottelukunta/-sihteeristö
2. Kunnissa terveystoimintastrategia/
toimenpideohjelma
3. Maakunnallinen liikuntaneuvonta
4. Liikuntaolosuhteet ja -palvelut
5. Terveystoimintakunnan osaaminen ja koulutus

Strategian kärjet (päivitetyt)

1. Liikuntaolosuhteet

- Aktiivinen arkiympäristö
- Liikuntapaikkojen / liikuntaolosuhteiden hyödyntäminen, kunnossapito ja kehittäminen

2. Liikuntapalvelut

- Väestö liikkuu terveytensä kannalta riittävästi
- Monipuolisten liikuntapalveluiden tuottaminen

Strategian kärjet

3. Lasten ja nuorten liikunnallinen elämäntapa

- Lasten ja nuorten liikunnallisen elämäntavan edistäminen

4. Terveysliikunnan osaaminen ja koulutus

- Osaavat toimijat
- Laadukas terveystoiminta

5. Terveysliikunnan viestintä

- Toimiva terveystoiminnan viestintä

- Asioiden jatkotyöstö työryhmän toimesta + asiantuntijoiden hyödyntäminen
- Viestinnän työpajan järjestäminen asiantuntijoiden kanssa -> työstetään tältä päivältä / aiemmin nousseita asioita eteenpäin
- Strategian sisältöjen vienti sähköiseen alustaan -> reaaliaikainen arviointi / päivittäminen on mahdollista
 - Kuntien päivitetyt terveystoimintasuunnitelmat viedään alustaan kevään 2017 aikana
- **Pe 16.12.** klo 9 alkaen esitellään työstöjen tulokset Lahden urh.keskuksella -> työstöjen/kommenttien perusteella tehdään tarvittavat muokkaukset
- **La 14.1.** Päijät-Hämeen Urheilugaalan yhteydessä julkistetaan päivitetty strategia

Kiitos!

Lisätiedot:

Keijo Kylänpää
Aluekehittäjä, aikuisliikunta
Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

040 - 552 9233

keijo.kylanpaa@phlu.fi