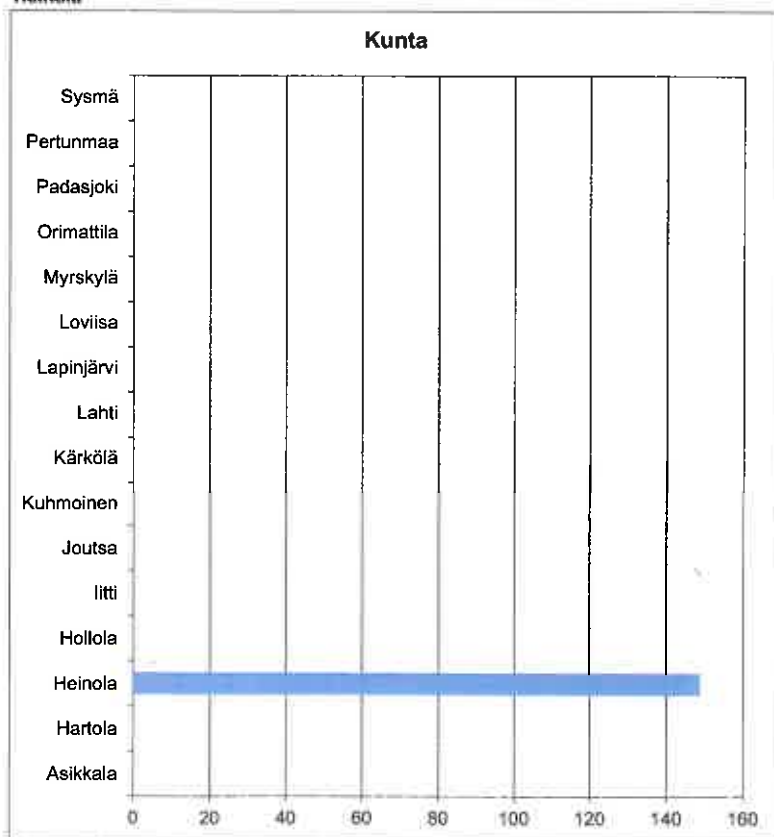


	Kunta	Alue
Asikkala	0	236
Hartola	0	54
Heinola	149	149
Hollola	0	159
Iitti	0	7
Joutsa	0	5
Kuhmoinen	0	56
Kärkölä	0	74
Lahti	0	559
Lapinjärvi	0	16
Loviisa	0	1
Myrskylä	0	2
Orimattila	0	126
Padasjoki	0	32
Pertunmaa	0	65
Sysmä	0	108

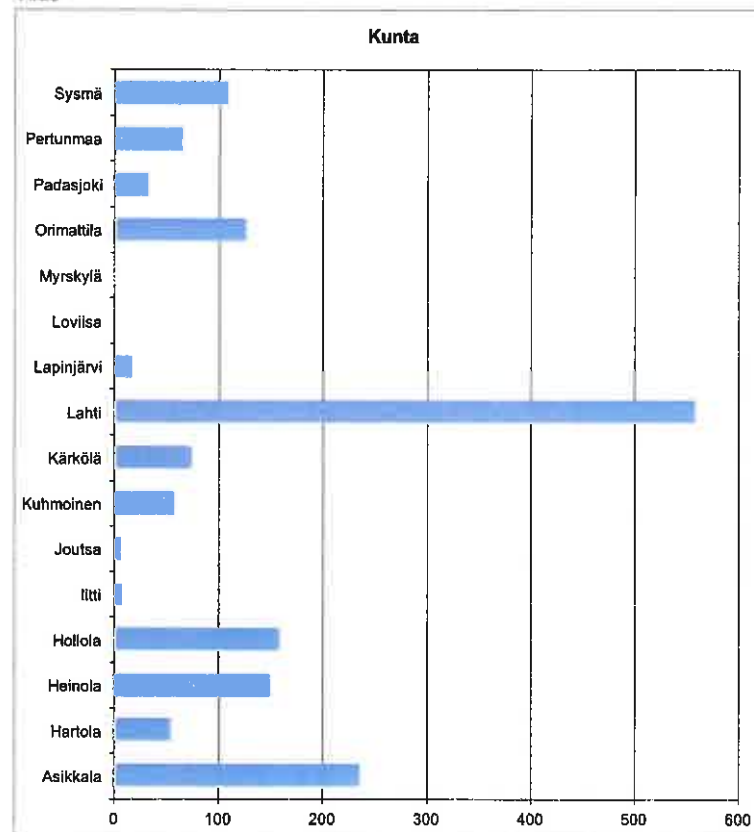
1. Kunta

Heinola



1. Kunta

Alue

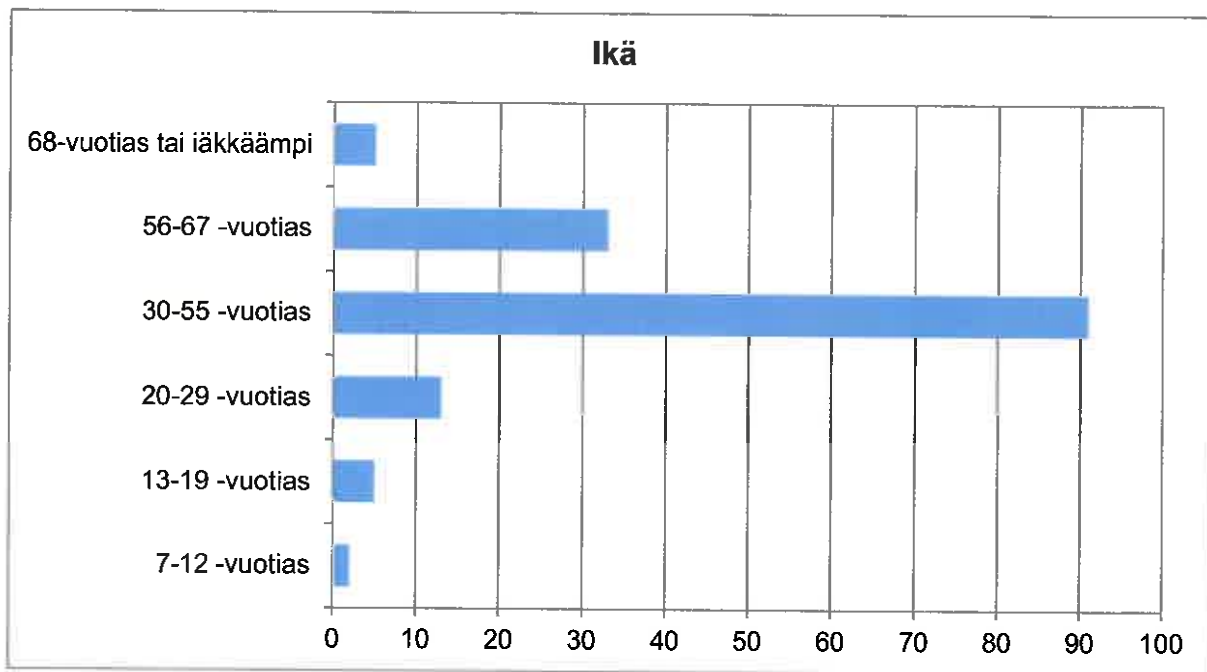


2. Ikä

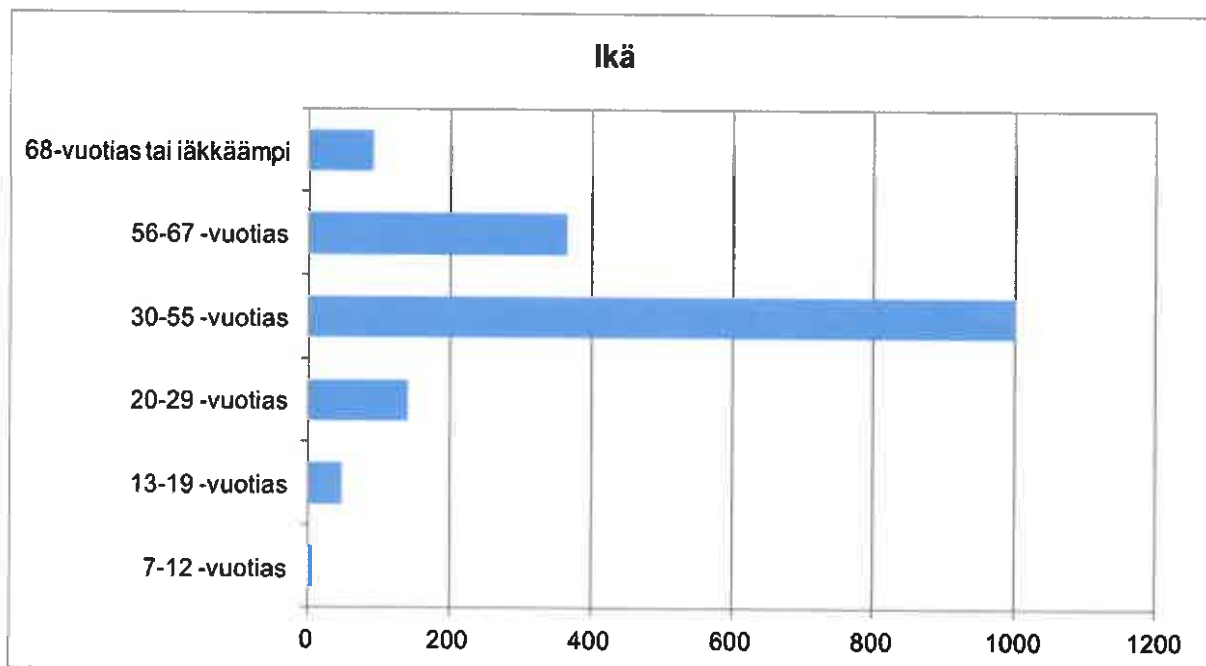
Ikä

	Heinola	Alue
7-12 -vuotias	2	6
13-19 -vuotias	5	48
20-29 -vuotias	13	140
30-55 -vuotias	91	1000
56-67 -vuotias	33	365
68-vuotias tai iäkkäämpi	5	90

Heinola



Alue

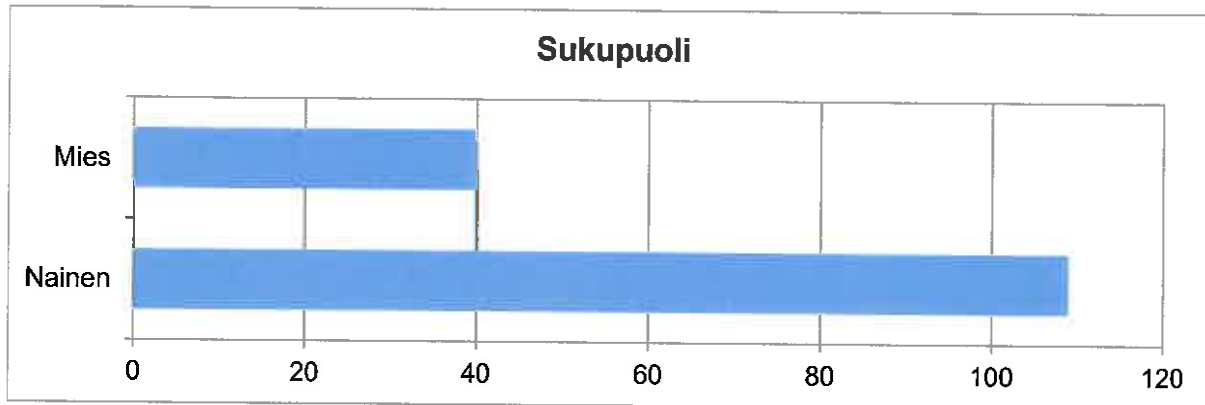


3. Sukupuoli

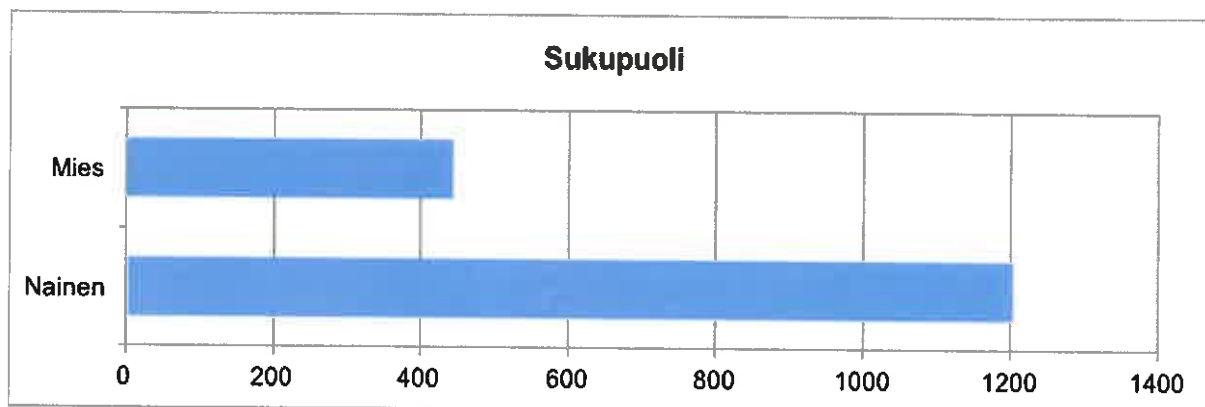
Sukupuoli

	Heinola	Alue
Nainen	109	1205
Mies	40	444

Heinola



Alue

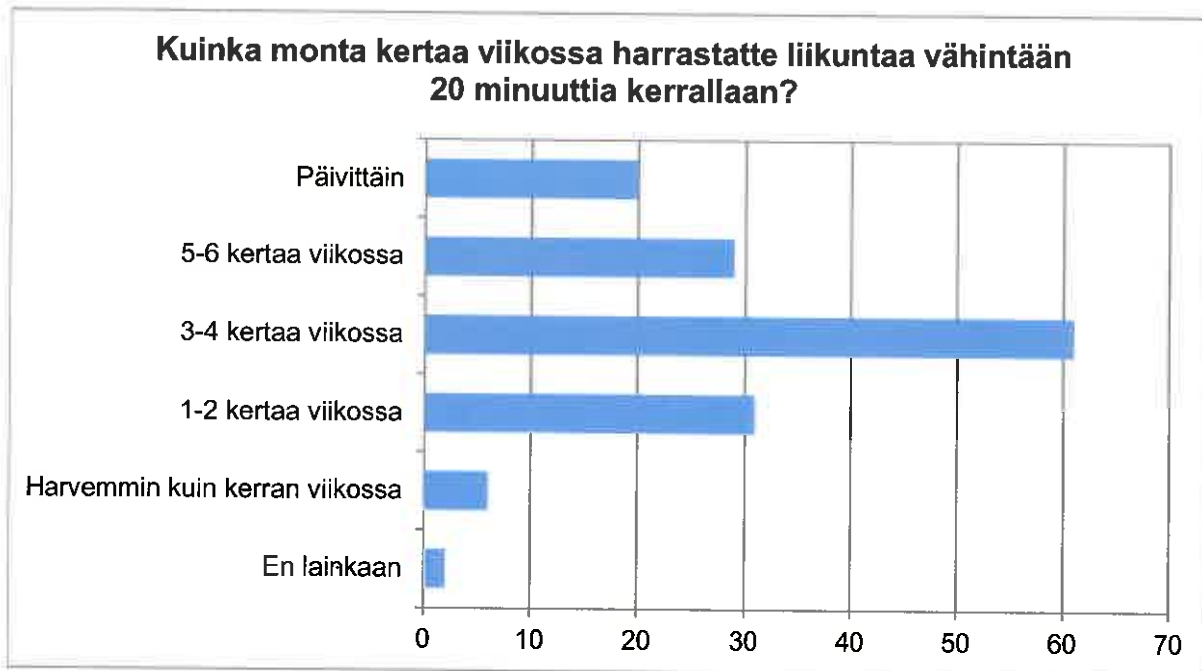


4. Kuinka monta kertaa viikos

Kuinka monta kertaa viikossa harrastatte liikuntaa vähintään 20 minuuttia kerrallaan?

	Heinola	Alue
En lainkaan	2	17
Harvemmin kuin kerran viikossa	6	63
1-2 kertaa viikossa	31	353
3-4 kertaa viikossa	61	638
5-6 kertaa viikossa	29	338
Päivittäin	20	234

Heinola



Alue



5. Mikäli ette harrasta laink

Mikäli ette harrasta lainkaan liikuntaa, minkä koette olevan suurin este liikkumattomuudellenne?

Vesiliikunta on paras , ehkä ainoa tapa liikkumiseen. Tämä on heinolassa jätetty täysin paitsioon. Kun uimahalli viimein valmistuu, sen pitäisi olla aukii myös kesäisin. 3 kuukauden tauko on aivan liian pitkä. Siinä ajassa voi tulla tosi huonoon kuntoon. Järviuiminen ei tule kysymykseen. Tämä on kaupungin kannaltakin kustannusten säästöä. Meitä on paljon ja lisää tulee kokoajan.

Ajankäyttöongelma

-

Lähiinnä saamattomuus.

työaika

Laiskuus, ylipaino ja nivelkivut (liikkuminen ei tunnu hyvältä)

Tekosyyt, kuten ajanpuute

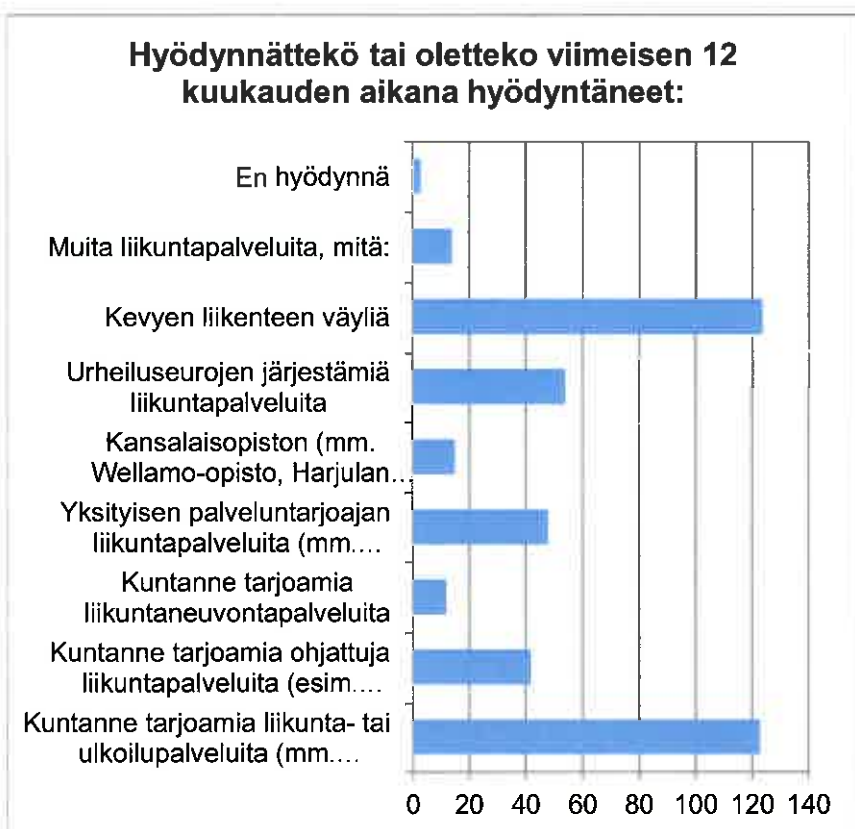
Aloitekyvyttömyys

Aloitekyvyttömyys

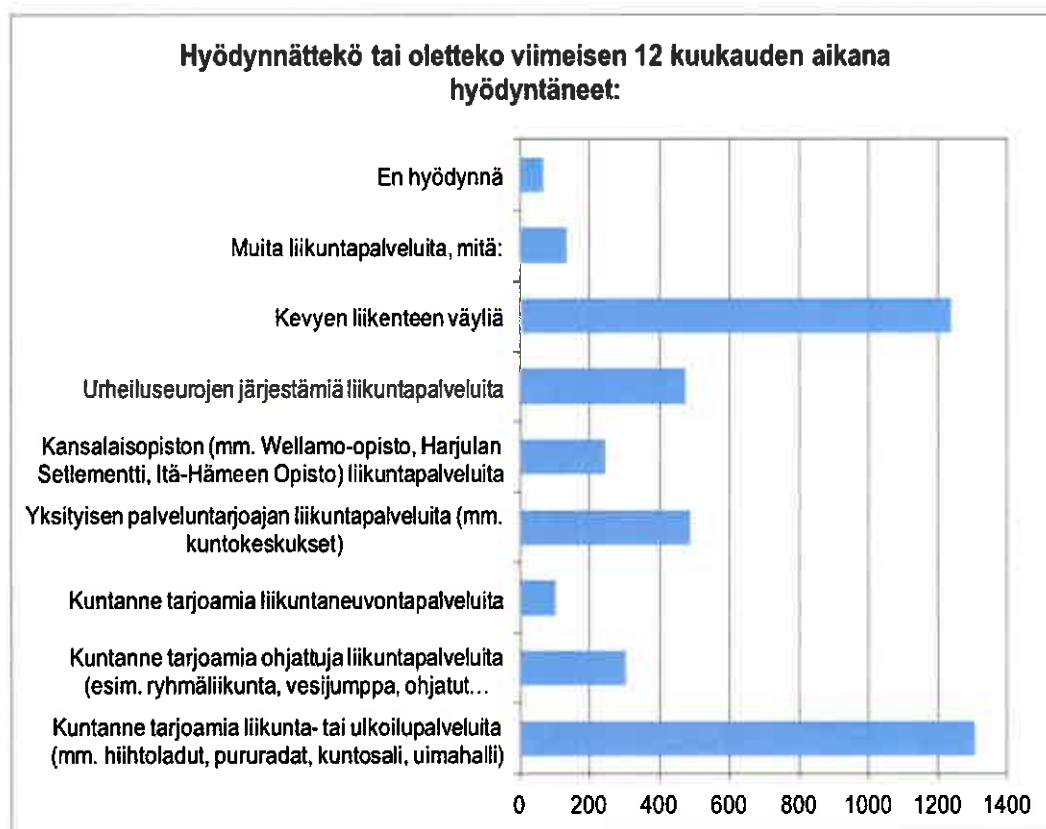
Hyödynnättekö tai oletteko viimeisen 12 kuukauden aikana hyödyntäneet:

	Heinola	Alue
Kuntanne tarjoamia liikunta- tai ulkoilupalveluita (mm. hiihtoladut, pururadat, kuntosali, uimahalli)	123	1308
Kuntanne tarjoamia ohjattuja liikuntapalveluita (esim. ryhmäliikunta, vesijumppa, ohjatut kuntosalikäynnit)	42	305
Kuntanne tarjoamia liikuntaneuvontapalveluita	12	102
Yksityisen palveluntarjoajan liikuntapalveluita (mm. kuntokeskukset)	48	488
Kansalaisopiston (mm. Wellamo-opisto, Harjulan Setlementti, Itä-Hämeen Opisto) liikuntapalveluita	15	246
Urheiluseurojen järjestämiä liikuntapalveluita	54	474
Kevyen liikenteen väyliä	124	1240
Muita liikuntapalveluita, mitä:	14	135
En hyödynnä	3	68

Heinola



Alue



Vastauksia yhteensä:

14

Muita liikuntapalveluita, mitä:

Jäähalli

Latupohjia maastopyöräilyyn

Avantouintia Kylpylän uimaranta

yksityishenkilön vetämä ilmainen kahvakuula

Vierumäki, jalkapallokentät

Jalkapallokenttiä

erilaisia kilpailuja

Järvet, metsät, kalliot

Suomen Urheiluopiston olosuhteet

Urheiluopisto

ulkoilu, kävely, kuntopyörä

kymijokea soutuveneiden alla

työpaikan lentopallo ja koris

Oma juoksukoulun porukka

Yhteenveto:

Jäähalli	1
Urheiluopisto	2
Jalkapallokentät	2
Ulkoliikuntareitit ja luonto	5
Työpaikan tarjoamat palvelut	1
Tapahtumat	1
Muiden tahojen järjestämiä palveluita	2

7. Mitkä tekijät lisäävät tai

7. Mitkä tekijät lisäävät tai mahdollistavat liikunnan harrastamistanne?

Heinola

	Täysin eri mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Täysin samaa mieltä	Yhteensä	Keskiarvo
Liikunta- tai ulkoilupaikka sijaitsee lähellä kotiani	5	6	48	88	147	3,49
Liikunta- tai ulkoilupaikka sijaitsee lähellä työpaikkaani	32	31	49	21	133	2,44
Liikunta- tai ulkoilupaikka on hyvässä kunnossa	2	8	52	84	146	3,49
Liikunta- tai ulkoilupaikat ovat monipuolisia	3	15	63	59	140	3,27
Liikuntapaikan aukioloajat ovat joustavat (esim. kuntosali, uimahalli)	4	12	47	81	144	3,42
Liikunta- tai ulkoilupaikan käyttömaksu on edullinen tai maksuton	6	14	55	72	147	3,31
Liikunta- tai ulkoilupaikalla tapaa muita liikkujia	4	43	65	28	140	2,84
Liikuntapaikan henkilökunta on ystävällistä ja palvelu sujuvaa	5	6	71	61	143	3,31
Liikunta- tai ulkoilupaikan läheisyyteen on hyvät julkiset liikenneyhteydet	22	44	59	15	140	2,48
Kunta tarjoaa liikuntaneuvontapalvelua	12	38	65	25	140	2,74
Liikunta- ja ulkoilupaikat ovat esteettömiä	14	36	54	35	139	2,79
Yhteensä	109	253	628	569	1559	3,05

Alue

	Täysin eri mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Täysin samaa mieltä	Yhteensä	Keskiarvo
Liikunta- tai ulkoilupaikka sijaitsee lähellä kotiani	66	94	507	963	1630	3,45
Liikunta- tai ulkoilupaikka sijaitsee lähellä työpaikkaani	262	383	540	314	1499	2,60
Liikunta- tai ulkoilupaikka on hyvässä kunnossa	41	61	589	925	1616	3,48
Liikunta- tai ulkoilupaikat ovat monipuolisia	39	146	703	713	1601	3,31
Liikuntapaikan aukioloajat ovat joustavat (esim. kuntosali, uimahalli)	47	112	575	871	1605	3,41
Liikunta- tai ulkoilupaikan käyttömaksu on edullinen tai maksuton	53	126	551	891	1621	3,41
Liikunta- tai ulkoilupaikalla tapaa muita liikkujia	111	522	644	322	1599	2,74
Liikuntapaikan henkilökunta on ystävällistä ja palvelu sujuvaa	46	85	727	731	1589	3,35
Liikunta- tai ulkoilupaikan läheisyyteen on hyvät julkiset liikenneyhteydet	302	479	524	252	1557	2,47
Kunta tarjoaa liikuntaneuvontapalvelua	180	404	661	310	1555	2,71
Liikunta- ja ulkoilupaikat ovat esteettömiä	176	354	664	368	1562	2,78
Yhteensä	1323	2766	6685	6660	17434	3,06

Vastauksia yhteensä: 44

Mikäli ette ole tyytyväinen kuntanne tarjoamiin liikuntapalveluihin ja -mahdollisuuksiin, mitä liikuntapalveluita tai -mahdollisuuksia toivoisitte kuntanne tarjoavan?

Helposti varattavan ja edullisen sisäpallotiluhallin (sulkapallo ja/tai tennis), jossa olisi kenties vielä mahdollisuus välineiden vuokraukseen.

Uimahallin aukioloajat pidemmiksi viikonloppuisin. aiemmin meni kiinni jo klo 16

Sisäliikuntaa nivelongelmaisille esim. jumpparyhmiä muillekin kuin eläkeläisille, kun ei voi hyppiä, eikä pääse kyykyyn eikä voi olla polvien päällä eikä käsien varassa.

Senjorijummat, liian lepuja, vaihtoehtoja voisi olla parempikuntoisillekin.

Kunnolla merkittyjä mestäpolkuja pyöräilyyn

Jaikapallon harrastaminen myös talvella pitäisi olla mahdollista.

Sup lautailua olisi mukavaa päästä kokeilemaan ohjatusti keääaikaan.

Toivoisin kuntaan ratsastuskeskusta ratsastustalleineen ja maneeseineen, jota vuokrattaisiin myös ulkopuolisille lajin harrastajille. Toivoisin myös ratsastusreitiverkostoa kunnan alueelle. Ratsastus lajina on Heinolassa jäänyt täysin vaille huomiota, vaikka kiinnostus on suurta ja laji aktivoi muuten helposti liikunnan ulkopuolelle ajautuvaa segmenttiä liikkumaan. Kaupunki voisi osallistua hevospalveluiden infran rakentamiseen ja vuokrata tilat harkintansa mukaan ulkopuoliselle yrittäjälle.

Edes pientä panostusta hiihtolatuihin.

Tekonurmi mahdollistaisi jalkapallon harjoittelun myös muulloin kuin kesällä. Muutenkin nurmikenttiä ja liikuntahalleja kaivataan lisää. Nyt kun lukiokin sulkeutuu, urheiluseurojen hallivuorojen tilanne on todella huono! Kesällä nurmikenttiä ei saa käyttää kun kuluvat liikaa (???) ja kuulemma turnauksia ei saa järjestää samasta syystä. Myös pienempien kaupunginosien luistelukentät voisi pitää paremmassa kunnossa ja jäädyttää aikaisemmin. Oman kaupunginosan luistelukenttä käytössä vasta monta viikkoa jäähallin kentän jälkeen.

Satsausta ikäihmisten uintimahdollisuuteen. Nyt olematonta

Kki:n tarjonta on tarkoitettu vain heinolalaisille yrityksille eli ei ole tasapuolista kuntalaisia kohtaan koska kaikki eivät käy Heinolassa töissä. Nastolassa kunta tarjoaa jummat kaikille kuntalaisille sekä työikäisille, vanhoille että työttömille ja ja kuntalaiset maksavat pienen summan osallistumisesta, tämä on mielestäni tasapuolista. Raviradalle lumitykki jolla saadaan sinne ladut mahdollisimman aikaisin sillä niitä käyttävät kuntalaiset vauvasta -vaariin.

Hiihtoladut, naapurikunnissa paremmin hoidetut ladut.

Tekonurmen puute on suurin ongelma tällä hetkellä. Ikämiehille ja ns. omatoimiselle pelailulle ei ole lainkaan tarjolla vuoroja nurmikentillä. Hiekkakenttä ei vain ole oikea alusta jalkapallolle. Meidän perheessä myös vanhemmat haluaisivat pelata jalkapalloa harrastemielessä ja vanhin tytär lopetti ohjatun harjoittelun jalkapallossa, joten harrastajille ei ole kunnan olosuhteita mieleisimmän lajin parissa. Lisäksi aktiivisesti harrastavat joutuvat tekemään omatoimista harjoittelua huonoissa olosuhteissa, Kaivannon perunapellolla ja hiekkakentillä, koska nurmikentillä (edes pienellä) ei saa omatoimisesti potkiskella ja maalit ovat vielä lukossa. Talvikaudella hiihtoon olisi tärkeä saada joku vähemmän mäkinen reitti, esim. Raviradan ladut ovat aika rankkoja nousuineen harrastemiehellä hiihteleville ja raviradan kierros on taas mahdottoman tylsä hiihtopaikka. Kirkonkylän pururata on myös mahdoton hiihdettävä, sillä lenkillä kaksi tienilytystä 1,3 kilometrin lenkillä, jossa sukset pitäisi ottaa pois jalasta, jos haluaa pitää kalustosta huolta. Yleisurheilukentät eli kirkonkylä ja urheilupuisto voisivat pitää esim. korkeushyppytelineet auki koko päivän? Lapset eivät uskalla pyytää kenttämiehiä avaamaan, eivätkä he jaksa siirrellä patjansuojia. Muutenkin urheilupuistossa voisi kesäaikana olla jatkuva valvoja, jolta voisi urheiluvälineitä (keihäs, kuulat, kiekko yms.) käydä pyytämässä matalalla kynnyksellä. Kirkonkylässä ei urheilukentällä ole tarjolla kuin pituushyppyä ja juoksumahdollisuutta, ei kovin motivoivaa?

pyöräteiden pinnoitteet tulisi uusia

Tykkilumilatuja toivoisin

Tekonurmikentän, muut asiat Heinolassa ovatkin hyvällä mallilla

Tekonurmi nuorille futaaajille. Toisi mahdollisuuksia myös muille. Liikuntasalitilanne suorastaan katastrofaalinen.

Päätöksiä päättäjät, jotta tilanne ei jatku vuositolkulla! Lumitykki talvea varten!

salivuoroista pulaa talvikaudella (säbä/jalkapallo)

Urheilupuiston nurmella voisi olla mahdollisuus pelata myös vapaa-ajalla, mutta lukossa olevat maalit estää sen

Talvisin katettu tekonurmi, ehdottomasti saatava Heinolaan.

Tekonurmikenttä

Paremmat mahdollisuudet pelata jalkapalloa esim. tekonurmi tai halli talveksi.

Tekonurmikenttä erilaisiin harrastuksiin.

Paremmat mahdollisuudet pelata jalkapalloa. Nyt ei ole mahdollisuutta päästä nurmelle eikä päästä isolla maalilla pelaamaan ja kaikki Nurmet kielletty käyttämästä muuta kuin harrasteen parissa. Mitä jos tahtoo harjoitella enemmän ja treenata ylimääräistä? Tai pelata perheen kanssa? Täysin mahdotonta!

Nuorille parkouria, judoa ja poikien telinevoinisteluja.

Tekonurmikenttä pienille jalkapalloilijoille olisi aivan huippu!

Tarjonta tosi runsas, kiitos-

tekonurmi

8. Mikäli ette ole tyytyväine

Retkiluistelurata

Tekonurmi jalkapallon harrastajille (lähes kaikilla pienemmilläkin paikkakunnilla on.) Myllyojalle uusikoulu vanhalle paikalle ja sinne iso liikuntasali.

Talvikäytössä oleva tekonurmi!

Luontoliikunnan reitit vielä paremmiksi. Uimarantojen hoito.

Kevyenliikenteenväylä Lakeasuontien varteen. Milloin?

Pöytatennispöytiä puistoihin, betonisia mihin itse kukin voi tulla omien mailojen ja pallojen kanssa. Enemmän ja monipuolisempia voimistelu'telineitä' puistoihin.

Erikoisempia lajeja on vaikea löytää...esim. jujutsu, baletti (muualla kuin musiikkiopistolla).

Uimahallin valmistumista odotellaan, ohajattua tanssiharrastusta ei ole aikuisille (mikäli ei halua tanssia kilpaa paikallisen seuran riveissä).

Sisäpelihalli mm. sähly, koripallo, sulkapallo jne. käyttöön

Liikuntasetelit, koska oma lajini ei kuulu kaupungin työntekijöilleen tarjoamien ilmaisten ryhmien ja lajien kirjoon.

Ilmainen kuntosali Heinolaan, niinkuin Asikkalassakin on

Kuntosali, jossa pääsee saunaan kuntosalimaksulla.

Ratsastuskoulu

Miten voi saada liikunta tai Ravinto euroja?

Toivoisin agility hallia, jota kunta olisi rahoittamassa

Yhteenveto:

Kenttien vuokraaminen ja lisää salivuoroja	3
Ikäihmisten ja erityisryhmien liikuntapalvelut	2
Uimahalli ja vesiliikunnanohjaus palvelut	2
Ulkoliikuntareitit, hiihtoladut, maastopyöräily, kunnossapit	6
Tekonurmi	12
Kevyenliikenteenväylät	2
Liikuntapalvelut kuntalaisille	1
Ulkoliikuntapaikat	1
Toteamus	2
Uimarannat ja kunnossapito	1
Kuntosalipalvelut ja maksuttomuus	2
Jalkapallon harrastaminen talvella	2
Monipuoliset liikuntalajit	3
Ratsastus ja siihen liittyvät palvelut	2
Urheilupuiston käyttäminen	1
Lasten ja nuorten liikuntapalvelut	1
Uusi liikuntasali Myllyojalle	1
Liikuntasetelit	1
Uusi sisäliikuntahalli	1
Agility	1

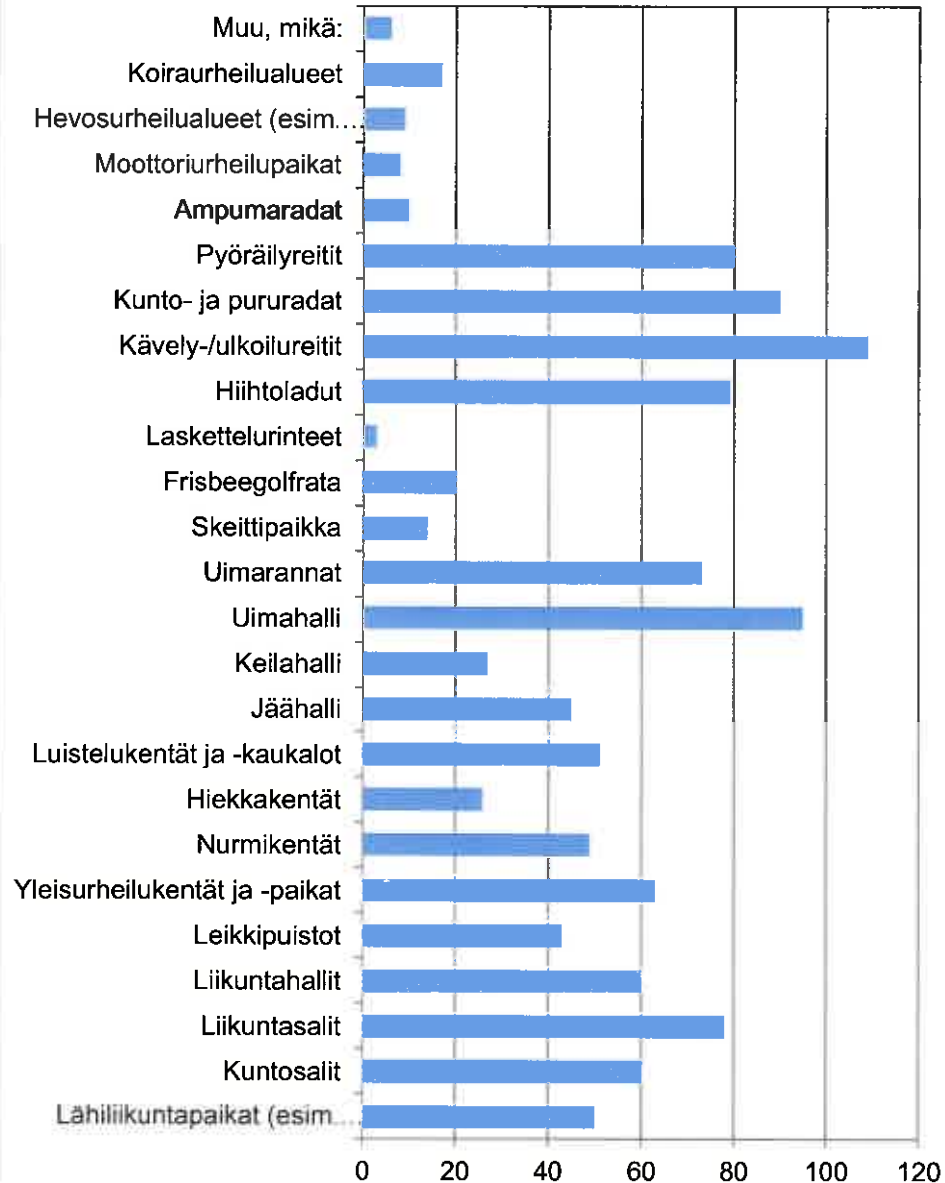
Mitkä kuntanne tarjoamat liikuntapaikat koette tärkeimmiksi? (valitkaa vähintään yksi)

	Heinola	Alue
Lähiliikuntapaikat (esim. pienpelikenttä, leikkipaikka)	50	618
Kuntosalit	60	740
Liikuntasalit	78	598
Liikuntahallit	60	430
Leikkipuistot	43	486
Yleisurheilukentät ja -paikat	63	532
Nurmikentät	49	341
Hiekkakentät	26	211
Luistelukentät ja -kaukalot	51	593
Jäähalli	45	210
Keilahalli	27	96
Uimahalli	95	853
Uimarannat	73	743
Skeittipaikka	14	113
Frisbeegolfrata	20	219
Laskettelurinteet	3	78
Hiihtoladut	79	879
Kävely-/ulkoilureitit	109	1196
Kunto- ja pururadat	90	980
Pyöräilyreitit	80	743
Ampumaradat	10	90
Moottoriurheilupaikat	8	67
Hevosurheilualueet (esim. ratsastuskenttä, ravirata)	9	89
Koiraurheilualueet	17	173
Muu, mikä:	6	83

9. Mitkä kuntanne tarjoamat

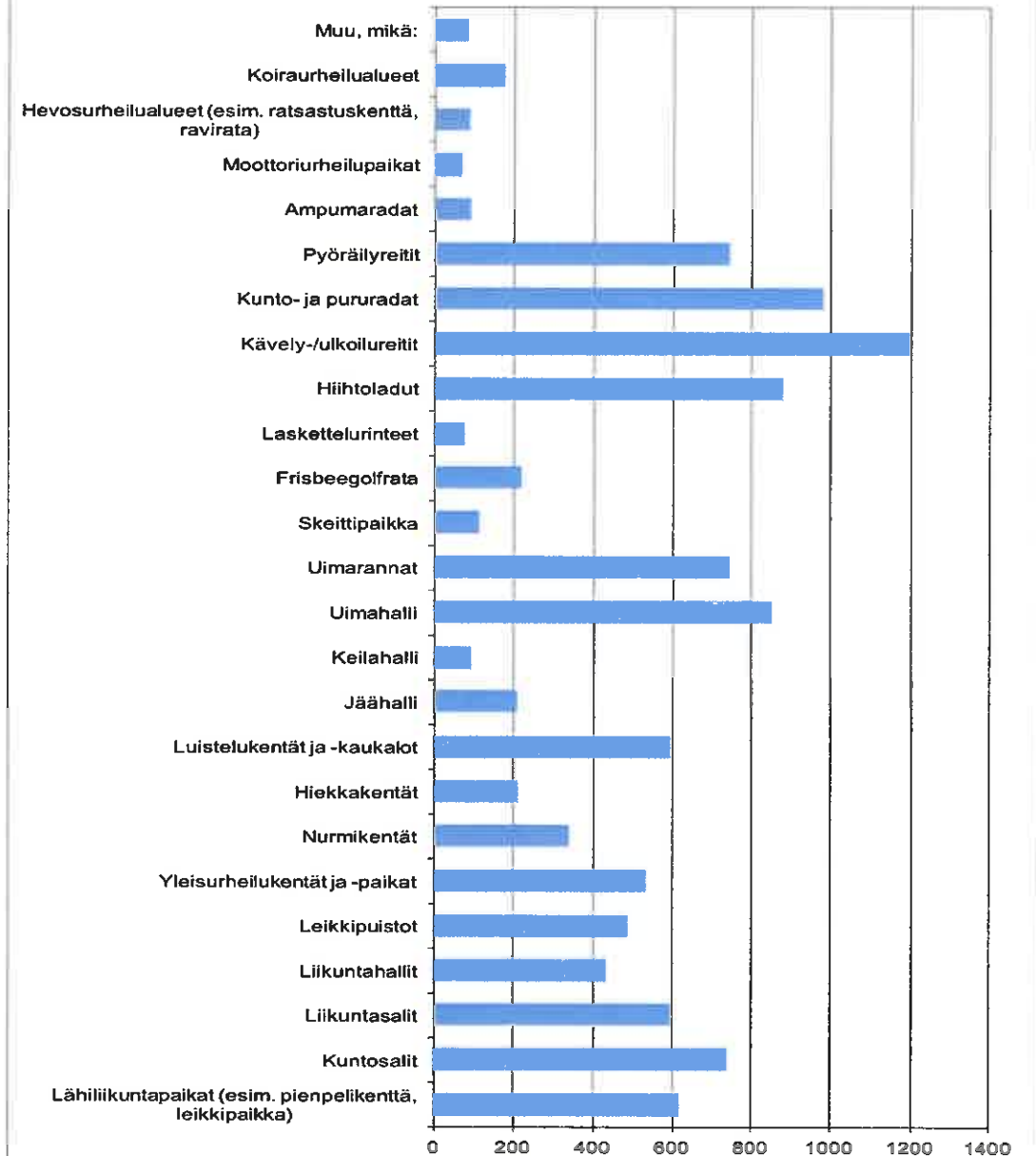
Heinola

Mitkä kuntanne tarjoamat liikuntapaikat koette tärkeimmiksi? (valitkaa vähintään yksi)



Alue

Mitkä kuntanne tarjoamat liikuntapaikat koette tärkeimmiksi? (valitkaa vähintään yksi)



Vastauksia yhteensä:

6

Muu, mikä:

maneesi

Parkourrata, telinevoimistelusal

Tekonurmikenttä

halvemmat venepaikat (maapaikat)

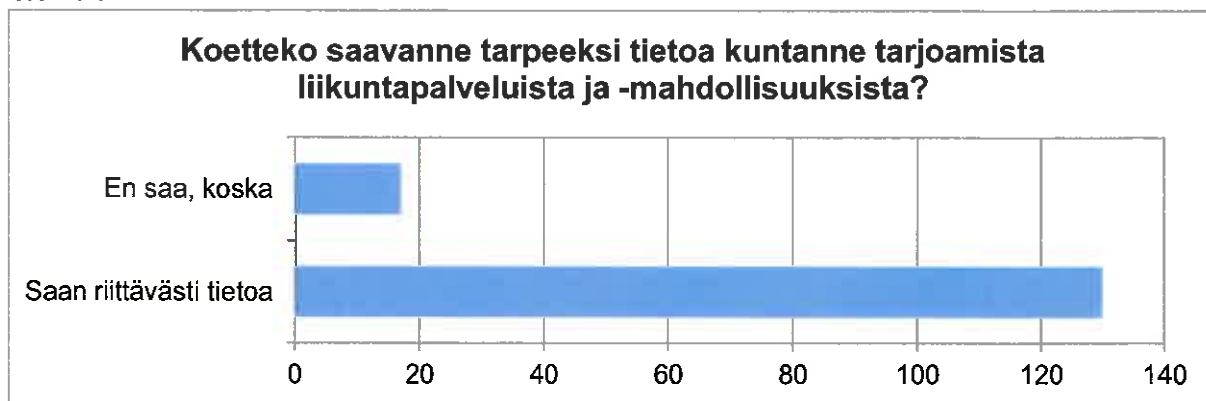
Agilityhalli

10. Koetteko saavanne tarpeeks

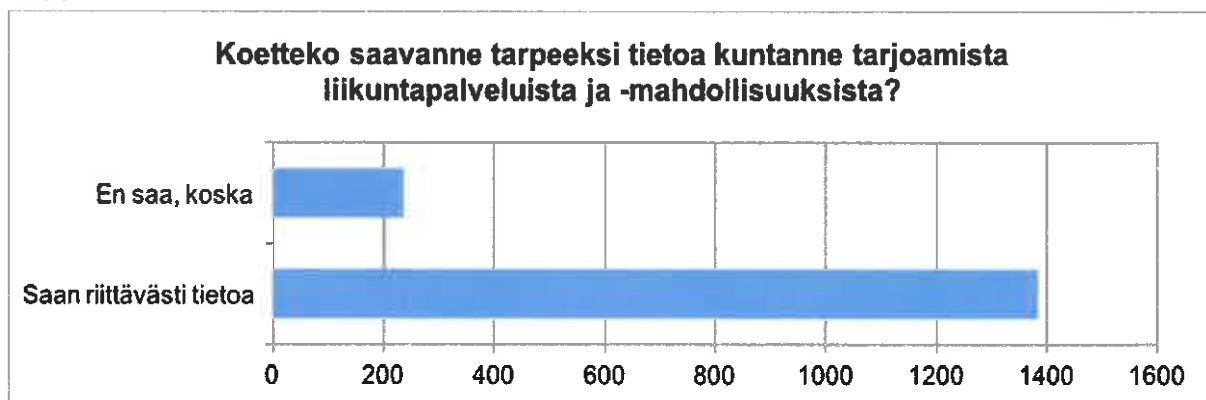
Koetteko saavanne tarpeeksi tietoa kuntanne tarjoamista liikuntapalveluista ja -mahdollisuuksista?

	Heinola	Alue
Saan riittävästi tietoa	130	1384
En saa, koska	17	237

Heinola



Alue



Vastauksia yhteensä:

17

En saa, koska

Tietoa niukasti esim netissä

Niistä tiedotetaan huonosti

Minulle ei tule sanomalehtiä. Toivon että asioista tiedotettaisiin enemmän myös nettisivuilla.

ei tule paikallislehteä enkä seuraa kunnan internetsivuja aktiivisesti.

kunta ei viesti tarpeeksi

en lue itä-hämettä. Heinolassa oletetaan, että tieto liikkuu itestään

En itse ota selvää riittävästi

meille ei ole tilattu Itä-Häme lehteä jossa ilmoitetaan näistä..

en varmaankaan tiedä mistä niitä voi etsiä...voiskos olla joku koontisivu Heinolan kotisivuilla.

minulle ei tule paikallista sanomalehteä. Kunnan pitäisikin tiedottaa enemmän nettisivuilla ja sosiaalisessa mediassa.

niistä ei kerrota tarpeeksi tai niitä ei oole

Yhteenveto:

Tietoa saatavilla liian vähän	2
-------------------------------	---

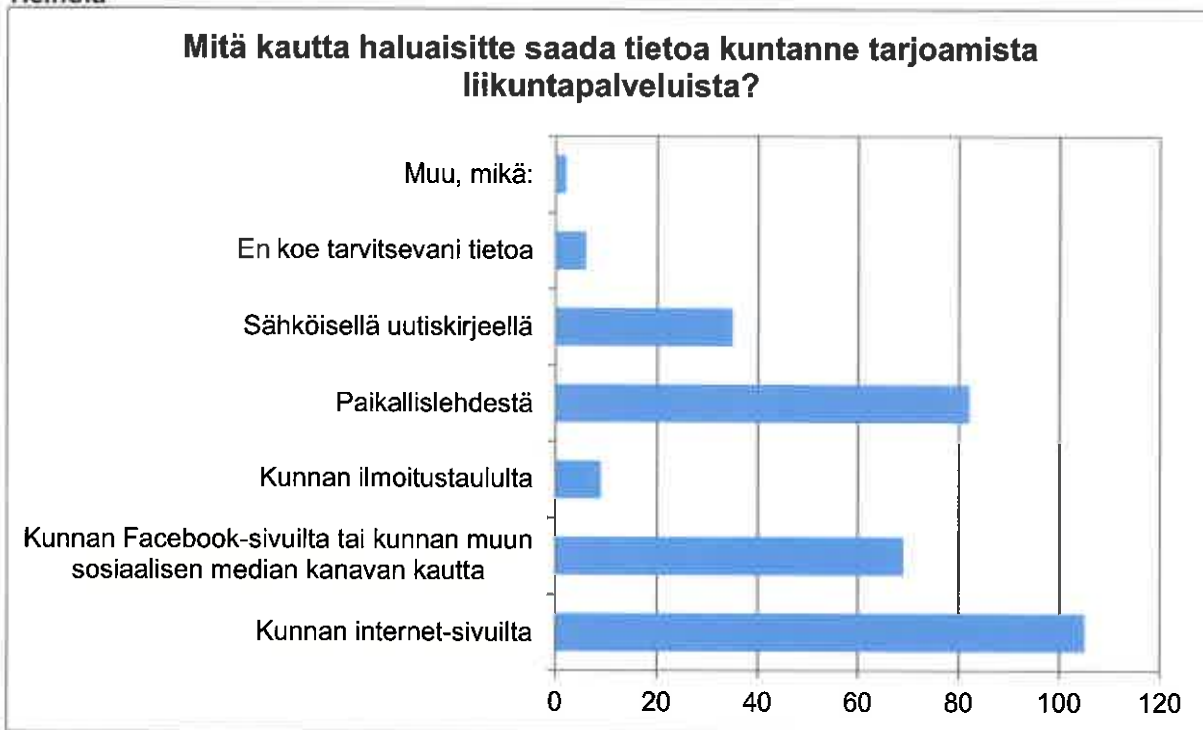
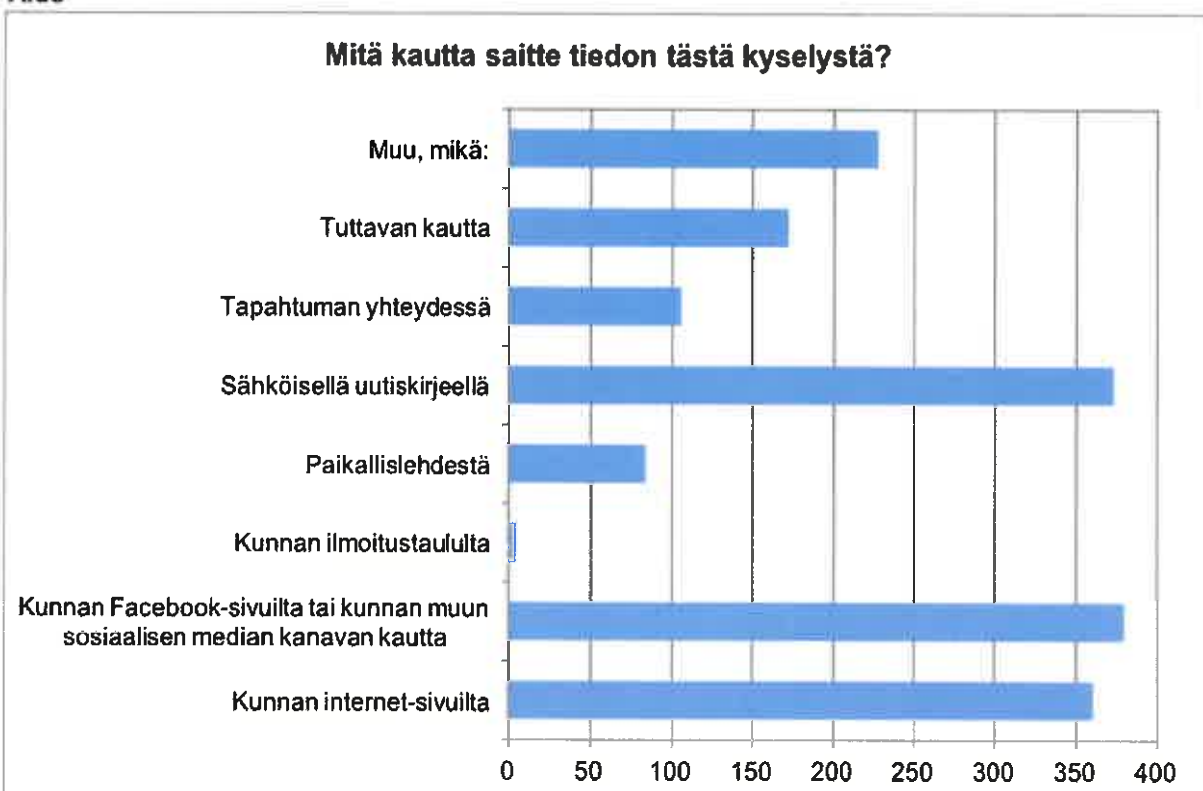
Tiedottaminen huonoa	2
----------------------	---

Minulle ei tule lehtiä	5
------------------------	---

En ota itse selvää tai en tiedä mistä etsiä	2
---	---

Mitä kautta haluaisitte saada tietoa kuntanne tarjoamista liikuntapalveluista?

	Heinola	Alue
Kunnan internet-sivuilta	105	1154
Kunnan Facebook-sivuilta tai kunnan muun sosiaalisen median kanavan kautta	69	745
Kunnan ilmoitustaululta	9	93
Paikallislehdestä	82	922
Sähköisellä uutiskirjeellä	35	327
En koe tarvitsevani tietoa	6	66
Muu, mikä:	2	60

Heinola**Alue**

Vastauksia yhteensä:

2

Muu, mikä:

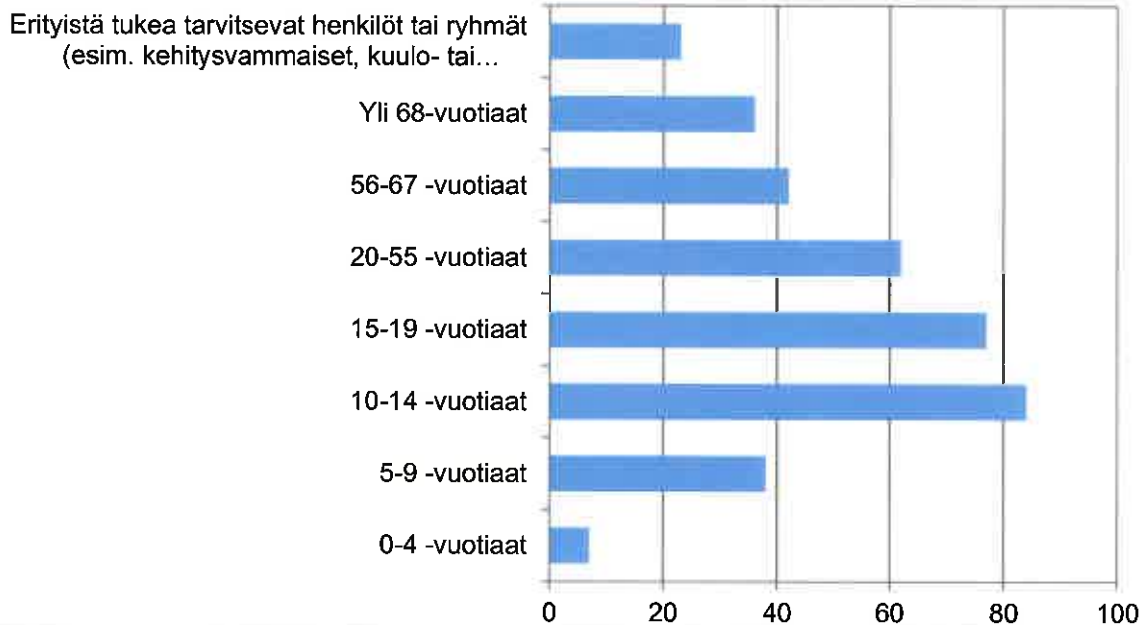
vetäjien suullinen info
s-postilla

Mihin kohderyhmään tai toimintoihin kuntanne resursseja tai yhteistyötä pitäisi mielestänne kohdentaa:

	Heinola	Alue
0-4 -vuotiaat	7	105
5-9 -vuotiaat	38	540
10-14 -vuotiaat	84	900
15-19 -vuotiaat	77	753
20-55 -vuotiaat	62	650
56-67 -vuotiaat	42	495
Yli 68-vuotiaat	36	397
Erityistä tukea tarvitsevat henkilöt tai ryhmät (esim. kehitysvammaiset, kuulo- tai näkövammaiset, liikkumisesteiset jne.)	23	321

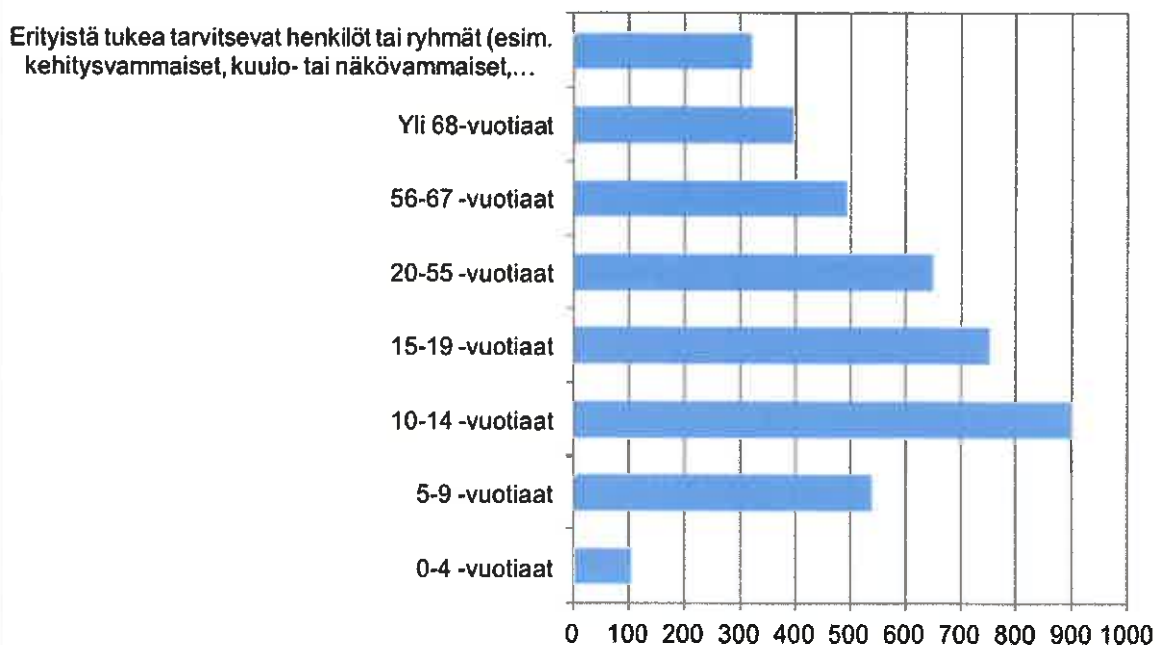
Heinola

Mihin kohderyhmään tai toimintoihin kuntanne resursseja tai yhteistyötä pitäisi mielestänne kohdentaa:



Alue

Mihin kohderyhmään tai toimintoihin kuntanne resursseja tai yhteistyötä pitäisi mielestänne kohdentaa:



Kehittämisehdotuksia kuntanne liikunta- ja ulkoilupalveluihin?

Aikuisten lähiliikuntapaikat

maksuttomia tutustumistilaisuuksia saleihin, halleihin eli ohjaajia paikalle

Lumitykki latujen parantamiseksi.

Pyöräreittien ja kevyen liikenteen reittien kunnossapitäminen on tärkeää, niitä voisi olla enemmänkin.

Voisi myös olla kokeilussa sähköpyöriä kuten Lahdessa on.

Kuntosalivuoroja myös seniorijumppien yhteyteen, nyt niitä on vain erityisryhmille.

Harrastekiekkailijoille harjoitusaikoja ihmisten aikaan!

Tekonurmikenttiä sääsuojalla 1-3kpl. Palvelisi useita lajeja.

Vinkki - ei niinkään liikuntapalveluihin, vaan kaupunki ympäristön suunnitteluun. Katukivetykset pois suojatien reunoilta ja muista liittymäkohdista että liikkuminen rollaattorilla, polkupyörillä, rullaluistimilla rattailla olisi mielekkäämpää ja sujuvampaa, ennen kaikkea turvallisempaa. Korotusosan tilalle luiska asfaltista.

Ratsastus- ja hevosurheilu on jäänyt Heinolassa täysin vaille huomiota. Palvelutarjontaa ei ole käytännössä lainkaan. Tallin ja maneesin rakentaminen on kallista, ja siihen tarvittaisiin esim. jäähallin ja moottoriurheilu-keskuksen tavoin yhteiskunnan tukea. Yksittäiselle hevosyrittäjälle riski korkean työttömyyden ja matala-palkkavaltaisten toimialojen seudulla on liian suuri. Nyt tuntuu, että rahaa halutaan laittaa vain "poikien lajeihin". Lisää monipuolisia, kunnossapidettyjä luontopolkuja.

Tekonurmi! Ja enemmän nurmikenttiä kesällä. Vaihtoehtoisesti lupa käyttää nurmikenttiä enemmän (Turnausten järjestäminen kielletty??). Myöskin liikuntahalli-tilanne surkea. Talviharjoitteluun (sähly, futsal ym.) liian vähän vuoroja saatavilla.

Uudelle uimahallille laajemmat aukioloajat. Nyt olemme käyttäneet Vierumäen hallia, koska paremmat aukioloajat.

Tykkilumilatu kaupungin raviradalle

Hiihtolatuja pitäisi paremmin tehdä. Raviradalle tykkilumet, käyttäjiä on paljon ja kausi muuten niin lyhyt.

Tekonurmen puute on suurin ongelma tällä hetkellä. Jalkapallossa ei kenttävuoroja ole riittävästi edes kaupungin joukkueille. Lisäksi ulkokenttien käyttöaika todella lyhyt verrattuna tekonurmeen. Hiekkakentällä pelaaminen vesilätäköiden keskellä ei kuulu enää tälle vuosituhannelle. Tämä helpottaisi merkittävästi painetta myös salivuorojen puolella, kun futaaajat voisivat harjoitella lajinomaisissa olosuhteissa. Lisäksi nyt ei ole tiloja lainkaan jalkapallon harrastajille joukkueiden virallisten joukkueiden ulkopuolella. HP-47 voisi järjestää myös aikuisille miehille ja naisille harrastefutista, mutta tällä hetkellä se on mahdotonta kenttäpulan takia. Edelleenkin hiekka ei sovi tähän, sillä se on yleensä liian märkä (syksyllä ja keväällä) ja kesällä taas kivikova. Lisäksi tekonurmen puute näkyy kilpailutoiminna tuloksissa. HP-47:n juniorit pärjäävät todella hyvin piirin sarjoissa D- ikäisiin asti. Tästä eteenpäin tulokset alkavat heiketä, sillä huonot harjoitteluolosuhteet astuvat peliin. Kaikilla muilla piirisarjan joukkueilla on käytössään tekonurmikentät, joissa voivat harjoitella lajinomaisissa olosuhteissa 9-10 kuukautta vuodessa, kun meillä heinolassa harjoitellaan puolet vuodesta marraskuusta huhtikuun alkuun sisällä liikuntasaleissa. Lisäksi huonot harjoitteluolosuhteet näkyvät myös harrastaja määrässä, sillä huonot olosuhteet eivät edesauta omatoimista harjoittelua ja kurapallo ei ole kovin motivoivaa enää yläkouluikäisten parissa.

Lähiliikuntapaikat ja pyöräteiden pinnoitteet

Lisää sisäliikuntapaikkoja lapsille ja nuorille nyt kun lukiokin menee maantasalle. Toivoisin myös tekojäättä ulos jonne voisi mennä millointahansa.

Vanheva väestö, joka vielä pystyy liikkumaan omatoimisesti. Toimintakyvyn ylläpitäminen!!!

Tekonurmi Heinolaan. Liikuntasaleja nyt katastrofaalisen vähän => toinen kunnollinen salibandykenttä tarpeen. Lumitykki talvea varten.

Keinonurmen saaminen Heinolaan olisi tärkeää! Samoin asiallisen ja riittävän suuren liikuntasalin rakentaminen (esim. Salibandy). Tällä hetkellä kaupungin salitilanne on katastrofaalinen, eivätkä tilat riitä harrastajille.

Eniten kaikista yllämainituista puutteista kärsivät juuri lapset ja nuoret.

tekonurmi heinolaantalvikäyttöön riittävän iso liikuntahalli pelivuoroihihin

Jalkapallo

Talvisin katettu tekonurmi. Kesällä katteen voisi poistaa jolloin siinä voisi pelata myös kesällä otteluita.

Tekonurmikenttä Heinolaan

Tekonurmikenttää toivottaisiin heinolaan.

Paremmat mahdollisuudet pelata jalkapalloa esim. tekonurmi tai halli talveksi.

Tekonurmikenttä tarvitaan Heinolaan, jotta junnut pääsevät harrastamaan keväästä syksyyn fudista ym. lajeja jota voi tekonurksilla harjoittaa.

Tekonurmi jalkapallon pelaaminen onnetonta sisähalleissa talvella!! lisäksi myös sisäliikuntahalli tilaa tarvitsee lisää!!

Tekonurmikenttä! Tai edes käytön sallitseva nurmikenttä.

Jalkapallon tekonurmikenttä, vapaa käynti jalkapallokentille kuten ulkojällekin!

Pojille yksilölajeja! Esim. Judo, parkour ja telinevoimistelu.

Tekonurmikenttää kaivattaisiin😊

Yli 68-vuotiaiden sauvakävely- ja ulkoiluryhmien perustaminen, koska kaikilla ei ole kotona enää kumppania kannustamaan ulkoiluun. Yhteisiä retkiä luontoon päiväkotij- ja vanhusväestön kanssa.

Retkiluistelurata.

pyörätiet kuntoon ! asfaltti kuntoon ja tien päälle kasvavat puiden oksat nurinulkoilureiteillä puiden oksat reitillä Jalkapallo tekonurmi

Talvisin liian vähän salivuoroja tarjolla. Tekonurmi talvikäyttöön.

Urheiluseuroihin kuulumattomat 13-18 vuotiaat ovat väliinputoajia. Leiritoiminta vähenee iän kasvaessa, urheiluseurat eivät tarjoa "höntsäpalloryhmiä", uutta lajia vaikea aloittaa. Kaupunki voisi olla seurojen tukena siinä, että ne yhdessä järjestäisivät myös niille, jotka eivät kuulu kilparyhmiin, toimintaa. Tiedän, että seuroissa huutava pula vetäjistä, mutta tällaisiin ryhmiin ei tarvita ammattivalmentajia. Kaupunki voisi olla aktiivisempi seurojen "verkottaja" ja yhteistyön kehittäjä.

Saliolosuhteet kuntoon. Kannattaa tehdä yhteistyötä Suomen Urheiluopiston kanssa sekä olosuhteiden että liikuntapalvelujen hyödyntämisessä. Koulujen piha-alueet kuntoon ja liikuntaa suosivaksi. Ulkoilureittien ja uimarantojen kunnossapito ja aktivointi.

Tekonurmikenttä

Puistojen valaistus paremmaksi, jotta on turvallinen olo liikkuu myös iltaisin. Torille toimintaa, esim liikuntapahtumia, enemmän ohjattuja helppoja vaellusretkiä kaikenkuntoisille, pientä korvausta vastaan esim bussimatkan hinnalla.

Hissi pysäkillä.

Tekonurmi jalkapalloilijoille. Heinola kk:n liikuntahalliin lisäksi toinen iso liikuntahalli keskustan tuntumaan.

Lapset 4 vuotta sekä koululaiset ja nuoret!

Ratsastusmahdollisuus Heinolaan. Talli puuttuu. Vierumäen urheiluopistolla on vaikka mitä, mutta myös "hesalaisten hinnat". Olisiko mahdollista saada sinne diili lähialueiden asukkaille. Tuskin sielläkään liian täyttä on! Maaherranpuistoon samanlaiset laitteet, kuin on esim. Jyrängön koulun pihassa. Omalla painolla kuntoilu...

Koulujen liikuntasalien aktiivikäytön varmistaminen, liikuntasalit vähissä...kun koulut parakkievakossa ja purkutuomion saaneet. Kymiksen kentälle uusi iso liikuntahalli tai palloiluhalli..tennis, koris, säbäkentät...

Mite saisi lapset ja nuoret houkutelua paremmin liikunnallisiin harrastuksiin. Silloinkin kun vanhemmat ei ole sinne kannustamassa. Jättää suuren vaikutuksen tulevaisuuteen #terveys #kunto #jaksaminen #työkyky...

Monipuolisia sisäliikuntasaleja lisää, koska koulujen saleja on koko ajan yksi kerrallaan poistettu käytöstä ilmaisia ohjaajakäyntejä ryhmiin esim. korisvalmentaja lätkäjoukkueen oheisia vetämään

Lumitykki raviradalle olisi ehdoton sijoitus, sillä ikäihmiset käyttävät rataa paljon. Samoin se tarjoaa mahdollisuuden pienille lapsille tutustua hiihtoon helposti.

Kehotus omatoimiseen ulkoiluun pitäisi olla jokaisen päässä.

nuorille matala kynnys osallistua harrastustoimintoihin ilman kilpailutoimintaa,

Ilmaisia, matalan kynnyksen liikuntapalveluja

Ilmaisia, matalan kynnyksen liikuntapalveluja.

Pelihalli

liikuntahalleja tulevien koulujen yhteyteen

Talvella Heinolassa ei ole mahdollista pelata tai harrastaa ulkolajeja kuten jalkapalloa ja agilityä. Nämä voisi korjata helposti tekemällä yhteistyötä paikallisten seurojen kanssa. Heinolassa löytyy paljon tyhjiä hallirakennuksia joihin saisi rakennettua ruohomatolla jalkapallo ja agility kentän. Nämä lajit ja monet muutkin pystyisivät harjoittelemaan ja järjestämään kilpailuja samassa hallissa.

Liikuntavammaisille lisää ohjattua liikuntaa!

Yhteenveto:

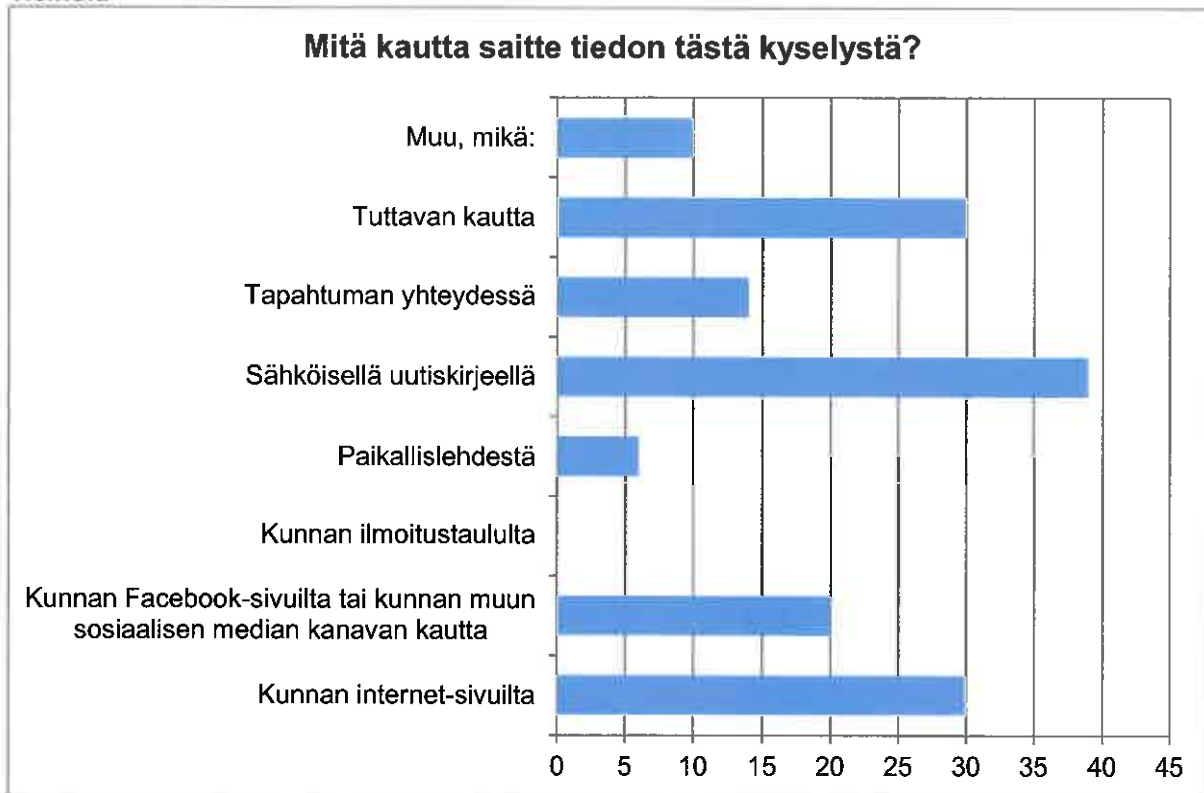
Tekonurmi	19
Kevyenliikenteenväylä	4
Jalkapallon ympärivuotinen harrastusmahdollisuus	3
Ratsastuspalvelut	2
Uusi liikuntahalli	3
Erityisryhmien huomiointi	1
Ulkoliikuntareitit, hiihtoladut, maastopyöräily & kunnossapito, retkiluistelu, lumitykki	7
Lasten, nuorten ja perheiden liikuntapalvelut	5
Lisää sisäliikuntatila	4
Kuntosalipalvelut ja kunnossapito	1
Ilmaiset ja matalankynnyksen palvelut	5
Uimarannat & kunnossapito	1
Uimahalli & vesiliikunnanohjauspalvelut	1
Jääkiekko ja jäähalli olosuhteet	2
Ikäihmisten liikuntapalvelut	2

Työikäisten liikuntapalvelut	13. Kehittämis ehdotuksia kunta	1
Kaupunki yhteistyön luoja		2
Liikuntatapahtumia		1
Toteamus		2
Monipuoliset liikuntalajit		1
Aqility		1

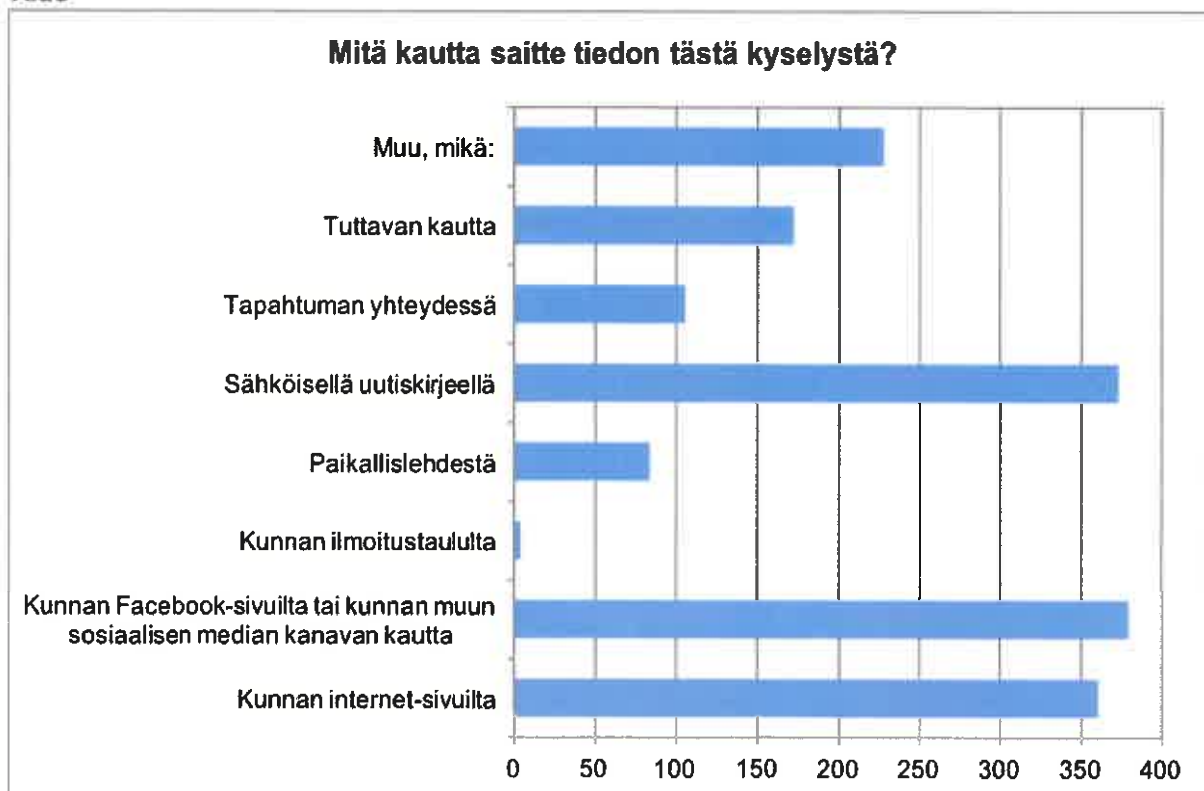
Mitä kautta saitte tiedon tästä kyselystä?

	Heinola	Alue
Kunnan internet-sivuilta	30	361
Kunnan Facebook-sivuilta tai kunnan muun sosiaalisen median kanavan kautta	20	380
Kunnan ilmoitustaululta	0	4
Paikallislehdestä	6	84
Sähköisellä uutiskirjeellä	39	373
Tapahtuman yhteydessä	14	106
Tuttavan kautta	30	172
Muu, mikä:	10	228

Heinola



Alue



Vastauksia yhteensä: 10

Muu, mikä:

Hobby harrastemessut
tuli linkki omaan sähköpostiin, HYVÄ!!
Oppilaitoksen kautta
työkaverin kautta
sähköpostilla
sähköpostitse
Sähköpostitse
Paikanpäältä

Yhteenveto:

Tapahtuma	1
Jonkin tahon kautta	1
Työpaikka	1
Sähköposti	4
Paikanpäältä (tilaisuus?)	1