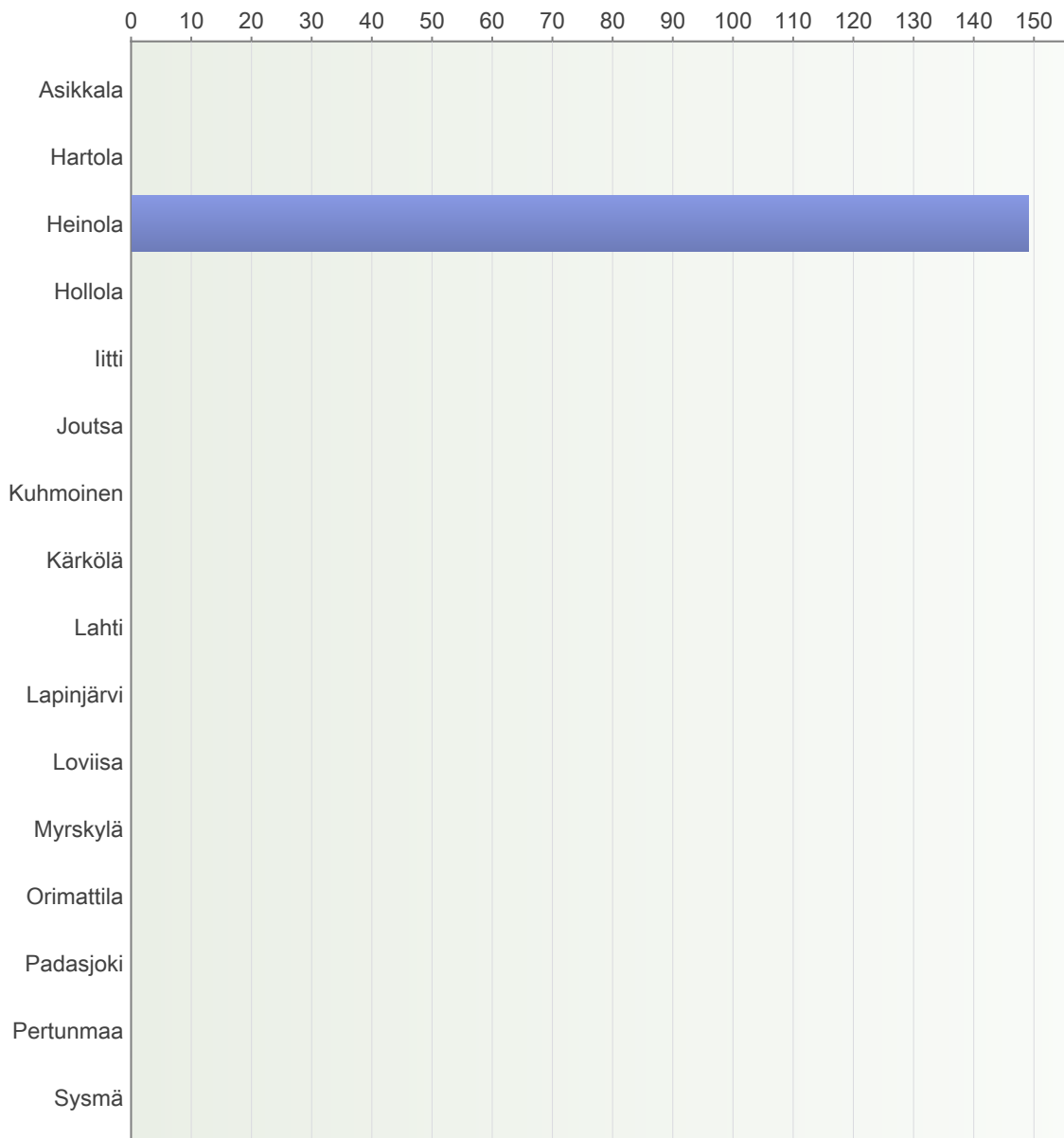


Neutral

Päijät-Hämeen terveysliikuntastrategian arviointiprosessi - Perusraportti (muokattu)

1. Kunta

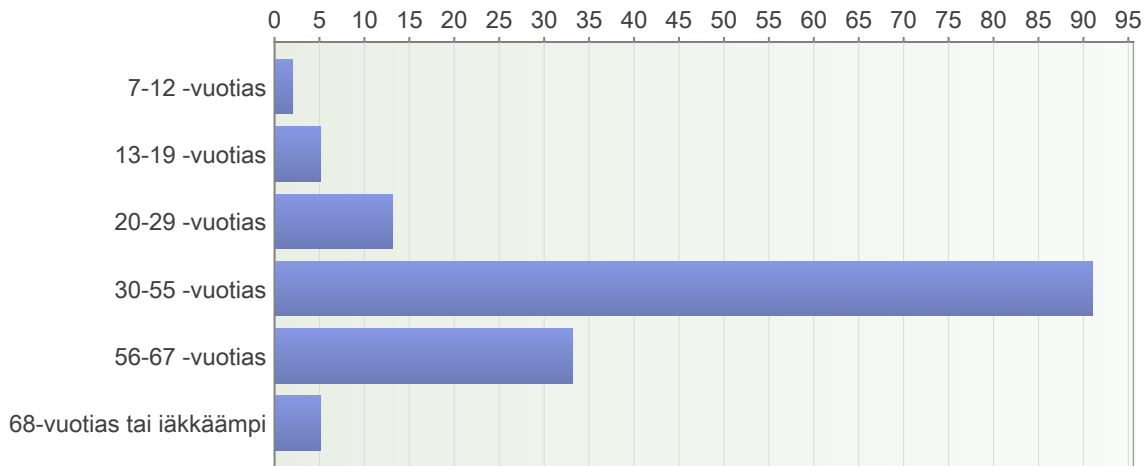
Vastaajien määrä: 149



Neutral

2. Ikä

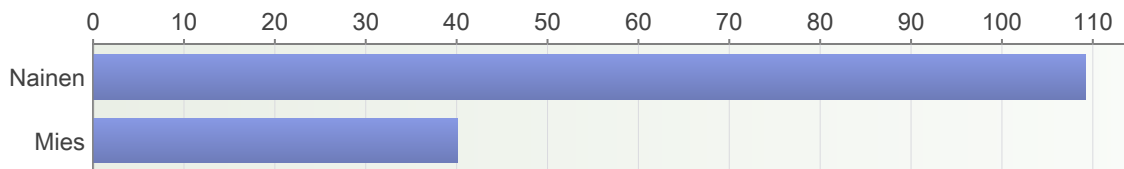
Vastaajien määrä: 149



Neutral

3. Sukupuoli

Vastaajien määrä: 149

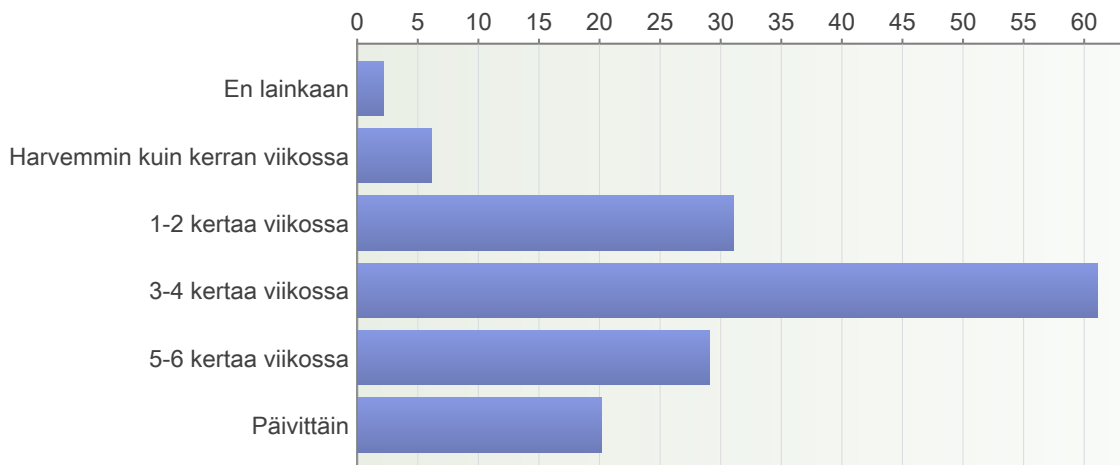


Neutral

4. Kuinka monta kertaa viikossa harrastatte liikuntaa vähintään 20 minuuttia kerrallaan?

Liikunta aiheuttaa ainakin jonkin verran hikoilua ja hengityksen kiihtymistä.

Vastaajien määrä: 149



Neutral

5. Mikäli ette harrasta lainkaan liikuntaa, minkä koette olevan suurin este liikkumattomuudellenne?

Vastaaajien määrä: 9

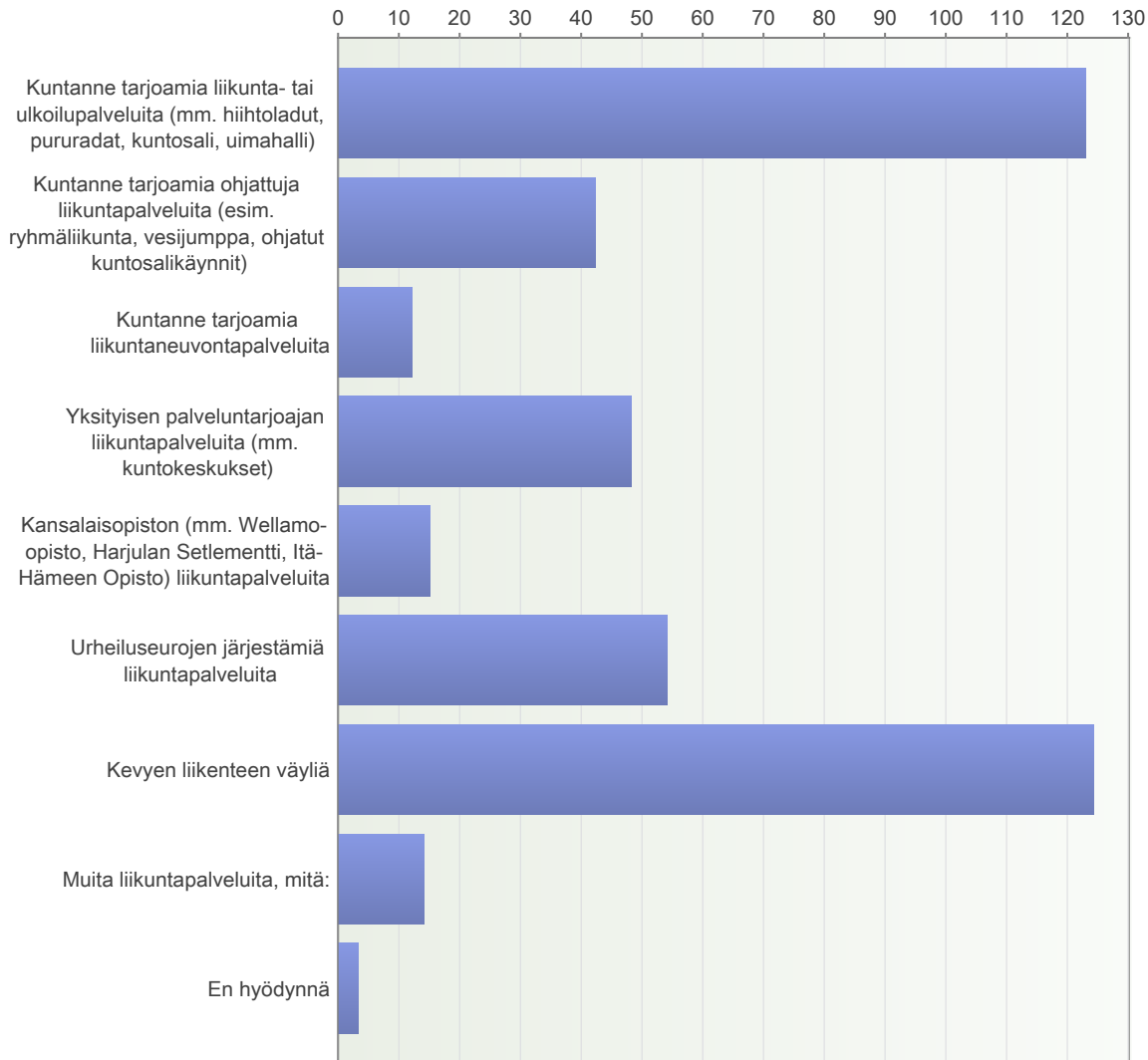
- Vesiliikunta on paras , ehkä ainoa tapa liikkumiseen. Tämä on heinolassa jätetty täysin paitsioon. Kun uimahalli viimein valmistuu, sen pitäisi olla aukii myös kesäisin. 3 kuukauden tauko on aivan liian pitkä. Siinä ajassa voi tulla tosi huonoon kuntoon. Järviuiminen ei tule kysymykseen. Tämä on kaupungin kannaltakin kustannusten säästöä. Meitä on paljon ja lisää tulee kokoajan.
- Ajankäyttöongelma
- -
- Lähinnä saamattomuus.
- työaika
- Laiskuus, ylipaino ja nivelkivut (liikkuminen ei tunnu hyvältä)
- Tekosyyt, kuten ajanpuute
- Aloitekyvyttömyys
- Aloitekyvyttömyys

Neutral

6. Hyödynnättekö tai oletteko viimeisen 12 kuukauden aikana hyödyntäneet:

Laittakaa rasti ruutuun.

Vastaajien määrä: 148



Avoimet vastaukset: Muita liikuntapalveluita, mitä:

- Jäähalli
- Latupohjia maastopyöräilyyn
- Avantouintia Kylpylän uimaranta
- yksityishenkilön vetämä ilmainen kahvakuula
- Vierumäki, jalkapallokentät
- Jalkapallokenttiä
- erilaisia kilpailuja
- Järvet, metsät, kalliot
- Suomen Urheiluopiston olosuhteet

Neutral

- Urheiluopisto
- ulkoilu, kävely, kuntopyörä
- kymijokea soutuveneiden alla
- työpaikan lentopallo ja koris
- Oma juoksukoulun porukka😊

7. Mitkä tekijät lisäävät tai mahdollistavat liikunnan harrastamistanne?

Valitkaa parhaiten todellisuutta kuvaava vaihtoehto.

Vastaajien määrä: 149

	Täysin eri mieltä	Jokseenk in eri mieltä	Jokseenk in samaa mieltä	Täysin samaa mieltä	Yhteensä	Keskiarvo
Liikunta- tai ulkoilupaikka sijaitsee lähellä kotiani	5	6	48	88	147	3,49
Liikunta- tai ulkoilupaikka sijaitsee lähellä työpaikkaani	32	31	49	21	133	2,44
Liikunta- tai ulkoilupaikka on hyvässä kunnossa	2	8	52	84	146	3,49
Liikunta- tai ulkoilupaikat ovat monipuolisia	3	15	63	59	140	3,27
Liikuntapaikan aukioloajat ovat joustavat (esim. kuntosali, uimahalli)	4	12	47	81	144	3,42
Liikunta- tai ulkoilupaikan käyttömaksu on edullinen tai maksuton	6	14	55	72	147	3,31
Liikunta- tai ulkoilupaikalla tapaa muita liikkujia	4	43	65	28	140	2,84
Liikuntapaikan henkilökunta on ystävällistä ja palvelu sujuvaa	5	6	71	61	143	3,31
Liikunta- tai ulkoilupaikan läheisyyteen on hyvät julkiset liikenneyhteydet	22	44	59	15	140	2,48
Kunta tarjoaa liikuntaneuvontapalvelua	12	38	65	25	140	2,74
Liikunta- ja ulkoilupaikat ovat esteettömiä	14	36	54	35	139	2,79
Yhteensä	109	253	628	569	1559	3,05

8. Mikäli ette ole tyytyväinen kuntanne tarjoamiin liikuntapalveluihin ja -mahdollisuuksiin, mitä liikuntapalveluita tai -mahdollisuuksia toivoisitte kuntanne tarjoavan?

Vastaajien määrä: 44

- Helposti varattavan ja edullisen sisäpalloiluhallin (sulkapallo ja/tai tennis), jossa olisi kenties vielä mahdollisuus välineiden vuokraukseen.
- uimahallin aukioloajat pidemmiksi viikonloppuisin. aiemmin meni kiinni jo klo 16
- Sisäliikuntaa nivelongelmaisille esim. jumpparyhmiä muillekin kuin eläkeläisille, kun ei voi hyppiä, eikä pääse kyykyyn eikä voi olla polvien päällä eikä käsien varassa
- Senjorijumput, liian lepsuja, vaihtoehtoja voisi olla parempikuntoisillekin.
- Kunnolla merkittävät mestäpolkuja pyöräilyyn
- Jalkapallon harrastaminen myös talvella pitäisi olla mahdollista.
- Sup lautailua olisi mukavaa päästä kokeilemaan ohjatusti keuhkoihin.
- Toivoisin kuntaan ratsastuskeskusta ratsastustalleineen ja maneeseineen, jota vuokrattaisiin myös ulkopuolisille lajin harrastajille. Toivoisin myös ratsastusreitiverkostoa kunnan alueelle. Ratsastus lajina on Heinolassa jäänyt täysin vaille huomiota, vaikka kiinnostus on suurta ja laji aktivoi muuten helposti liikunnan ulkopuolelle ajautuvaa segmenttiä liikkumaan. Kaupunki voisi osallistua hevospalveluiden infran rakentamiseen ja vuokrata tilat harkintansa mukaan ulkopuoliselle yrittäjälle.
- Edes pientä panostusta hiihtolatuihin.
- Tekonurmi mahdollistaisi jalkapallon harjoittelun myös muulloin kuin kesällä. Muutenkin nurmikenttiä ja liikuntahalleja kaivataan lisää. Nyt kun lukiokin sulkeutuu, urheiluseurojen hallivuorojen tilanne on todella huono! Kesällä nurmikenttiä ei saa käyttää kun kuluu liikaa (???) ja kuulemma turnauksia ei saa järjestää samasta syystä. Myös pienempien kaupungisosien luistelukentät voisi pitää paremmassa kunnossa ja jäädyttää aikaisemmin. Oman kan kaupunginosan luistelukenttä käytössä vasta monta viikkoa jäähallin kentän jälkeen.
- Satsausta ikäihmisten uintimahdollisuuteen. Nyt olematonta
- Kk:n tarjonta on tarkoitettu vain heinolalaisille yrityksille eli ei ole tasapuolista kuntalaisia kohtaan koska kaikki eivät käy Heinolassa töissä. Nastolassa kunta tarjoaa jumput kaikille kuntalaisille sekä työikäisille, vanhoille että työttömille ja kuntalaiset maksavat pienen summan osallistumisesta, tämä on mielestäni tasapuolista. Raviradalle lumitykki jolla saadaan sinne ladut mahdollisimman aikaisin sillä niitä käyttävät kuntalaiset vauvasta -vaariin.
- Hiihtoladut, naapurikunnissa paremmin hoidetut ladut.
- Tekonurmen puute on suurin ongelma tällä hetkellä. Ikämiehille ja ns. omatoimiselle pelailulle ei ole lainkaan tarjolla vuoroja nurmikentillä. Hiekkakenttä ei vain ole oikea alusta jalkapallolle. Meidän perheessä myös vanhemmat halusivat pelata jalkapalloa harrastemielessä ja vanhin tytär lopetti ohjatun harjoittelun jalkapallossa, joten harrastajille ei ole kunnan olosuhteita mieleisimmän lajin parissa. Lisäksi aktiivisesti harrastavat joutuvat tekemään omatoimista harjoittelua huonoissa olosuhteissa, Kaivannon perunapellolla ja hiekkakentillä, koska nurmikentillä (edes pienellä) ei saa omatoimisesti potkiskella ja maalit ovat vielä lukossa. Talvikaudella hiihtoon olisi tärkeä saada joku vähemmän mäkinen reitti, esim. Raviradan ladut ovat aika rankkoja nousuineen harrastemiehellä hiihteleville ja raviradan kierros on taas mahdottoman tylsä hiihtopaikka. Kirkonkylän pururata on myös mahdoton hiihdettävä, sillä lenkillä kaksi tienylitystä 1,3 kilometrin lenkillä, jossa sukset pitäisi ottaa pois jalasta, jos haluaa pitää kalustosta huolta. Yleisurheilukentät eli kirkonkylä ja urheilupuisto voisivat pitää esim. korkeushyppytelineet auki koko päivän? Lapset eivät uskalla pyytää kenttämiehiä avaamaan, eivätkä he jaksaa siirrellä patjansuojia. Muutenkin urheilupuistossa voisi kesäaikana olla jatkuva valvoja, jolta voisi urheiluvälineitä (keihäs, kuulat, kiekko yms.) käydä pyytämässä matalalla kynnyksellä. Kirkonkylässä ei urheilukentällä ole tarjolla kuin pituushyppyä ja

Neutral

juoksumahdollisuutta, ei kovin motivoivaa?

- pyöräteiden pinnoitteet tulisi uusia
- Tykkilumilatuja toivoisin
- Tekonurmikentän, muut asiat Heinolassa ovatkin hyvällä mallilla
- Tekonurmi nuorille futaajille. Toisi mahdollisuuksia myös muille. Liikuntasalitilanne suorastaan katastrofaalinen. Päätöksiä päättäjät, jotta tilanne ei jatku vuositolkulla! Lumitykki talvea varten!
- salivuoroista pulaa talvikaudella (säbä/jalkapallo)
- Urheilupuiston nurmella voisi olla mahdollisuus pelata myös vapaa-ajalla, mutta lukossa olevat maalit estää sen
- Talvisin katettu tekonurmi, ehdottomasti saatava Heinolaan.
- Tekonurmikenttä
- Paremmat mahdollisuudet pelata jalkapalloa esim. tekonurmi tai halli talveksi.
- Tekonurmikenttä erilaisiin harrastuksiin.
- Paremmat mahdollisuudet pelata jalkapalloa. Nyt ei ole mahdollisuutta päästä nurmelle eikä päästä isolla maalilla pelaamaan ja kaikki Nurmet kielletty käyttämästä muuta kuin harrasteen parissa. Mitä jos tahtoo harjoitella enemmän ja treenata ylimääräistä? Tai pelata perheen kanssa? Täysin mahdotonta!
- Nuorille parkouria, judoa ja poikien telinevoinistelua.
- Tekonurmikenttä pienille jalkapalloilijoille olisi aivan huippu!
- Tarjonta tosi runsas, kiitos-
- tekonurmi
- Retkiluistelurata
- Tekonurmi jalkapallon harrastajille (lähes kaikilla pienemmälläkin paikkakunnilla on.) Myllyojalle uusikoulu vanhalle paikalle ja sinne iso liikuntasali.
- Talvikäytössä oleva tekonurmi!
- Luontoliikunnan reitit vielä paremmiksi. Uimarantojen hoito.
- Kevyenliikenteenväylä Lakeasuontien varteen. Milloin?
- Pöytatennispöytiä puistoihin, betonisia mihin itse kukin voi tulla omien mailojen ja pallojen kanssa. Enemmän ja monipuolisempia voimistelu'telineitä' puistoihin.
- Erikoisempia lajeja on vaikea löytää...esim. jujutsu, baletti (muualla kuin musiikkiopistolla).
- Ulmahallin valmistumista odotellaan, ohajattua tanssiharrastusta ei ole aikuisille (mikäli ei halua tanssia kilpaa paikallisen seuran riveissä).
- Sisäpelihalli mm. sähly, koripallo, sulkapallo jne. käyttöön
- Liikuntaselvit, koska oma lajini ei kuulu kaupungin työntekijöilleen tarjoamien ilmaisten ryhmien ja lajien kirjoon.
- Ilmainen kuntosali Heinolaan, niinkuin Asikkalassakin on
- Kuntosali, jossa pääsee saunaan kuntosalimaksulla.
- Ratsastuskoulu
- Miten voi saada liikunta tai Ravinto euroja?
- Toivoisin agility hallia, jota kunta olisi rahoittamassa

Neutral

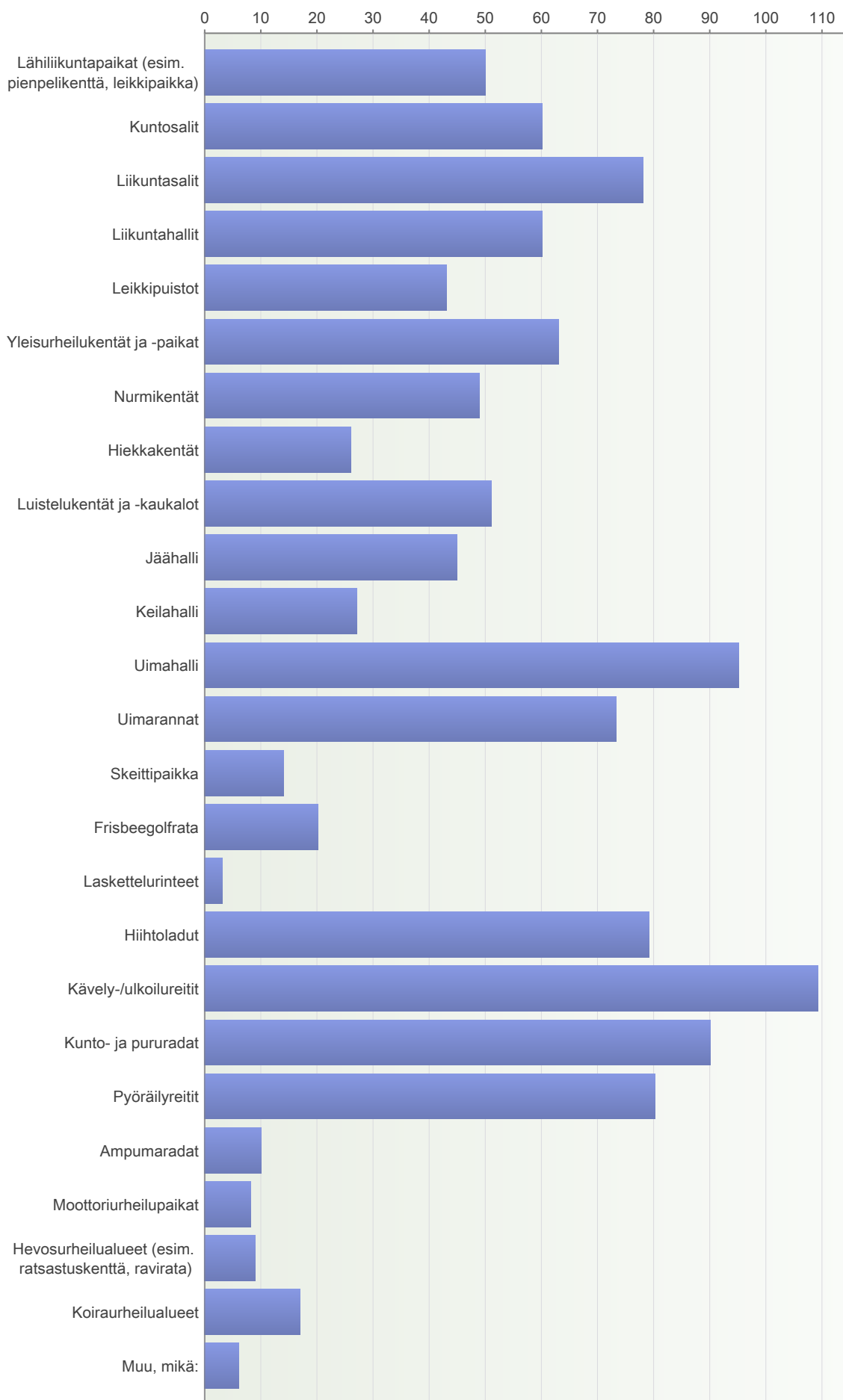
9. Mitkä kuntanne tarjoamat liikuntapaikat koette tärkeimmiksi? (valitkaa vähintään yksi)

Vastaajien määrä: 149

Neutral

Avoimet vastaukset: Muu, mikä:

- maneesi
- Parkourrata, telinevoimistelusal
- Tekonurmikenttä
- halvemmat venepaikat (maapaikat)
- Agilityhalli

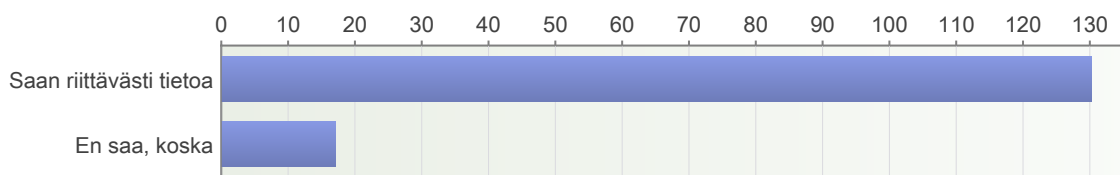


Neutral

Neutral

10. Koetteko saavanne tarpeeksi tietoa kuntanne tarjoamista liikuntapalveluista ja -mahdollisuuksista?

Vastaajien määrä: 147



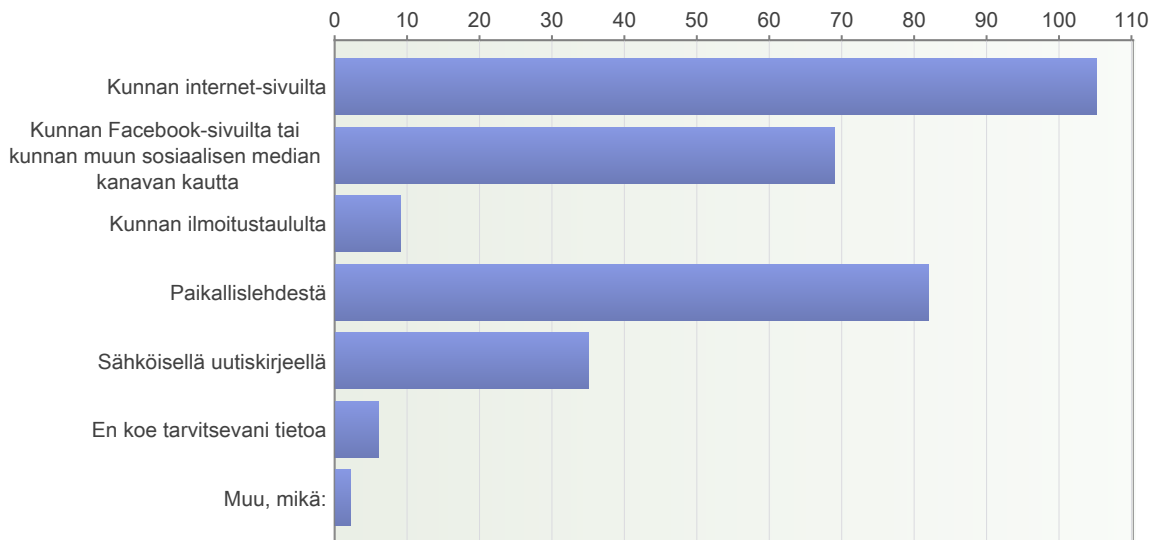
Avoimet vastaukset: En saa, koska

- Tietoa niukasti esim netissä
- Niistä tiedotetaan huonosti
- Minulle ei tule sanomalehtiä. Toivon että asioista tiedotettaisiin enemmän myös nettisivuilla.
- ei tule paikallislehteä enkä seuraa kunnan internetsivuja aktiivisesti.
- kunta ei viesti tarpeeksi
- en lue itä-hämettä. Heinolassa oletetaan, että tieto liikkuu itestään
- En itse ota selvää riittävästi
- meille ei ole tilattu Itä-Häme lehteä jossa ilmoitetaan näistä..
- en varmaankaan tiedä mistä niitä voi etsiä...voiskos olla joku koontisivu Heinolan kotisivuilla.
- minulle ei tule paikallista sanomalehteä. Kunnan pitäisikin tiedottaa enemmän nettisivuilla ja sosiaalisessa mediassa.
- niistä ei kerrota tarpeeksi tai niitä ei oole

Neutral

11. Mitä kautta haluaisitte saada tietoa kuntanne tarjoamista liikuntapalveluista?

Vastaajien määrä: 143



Avoimet vastaukset: Muu, mikä:

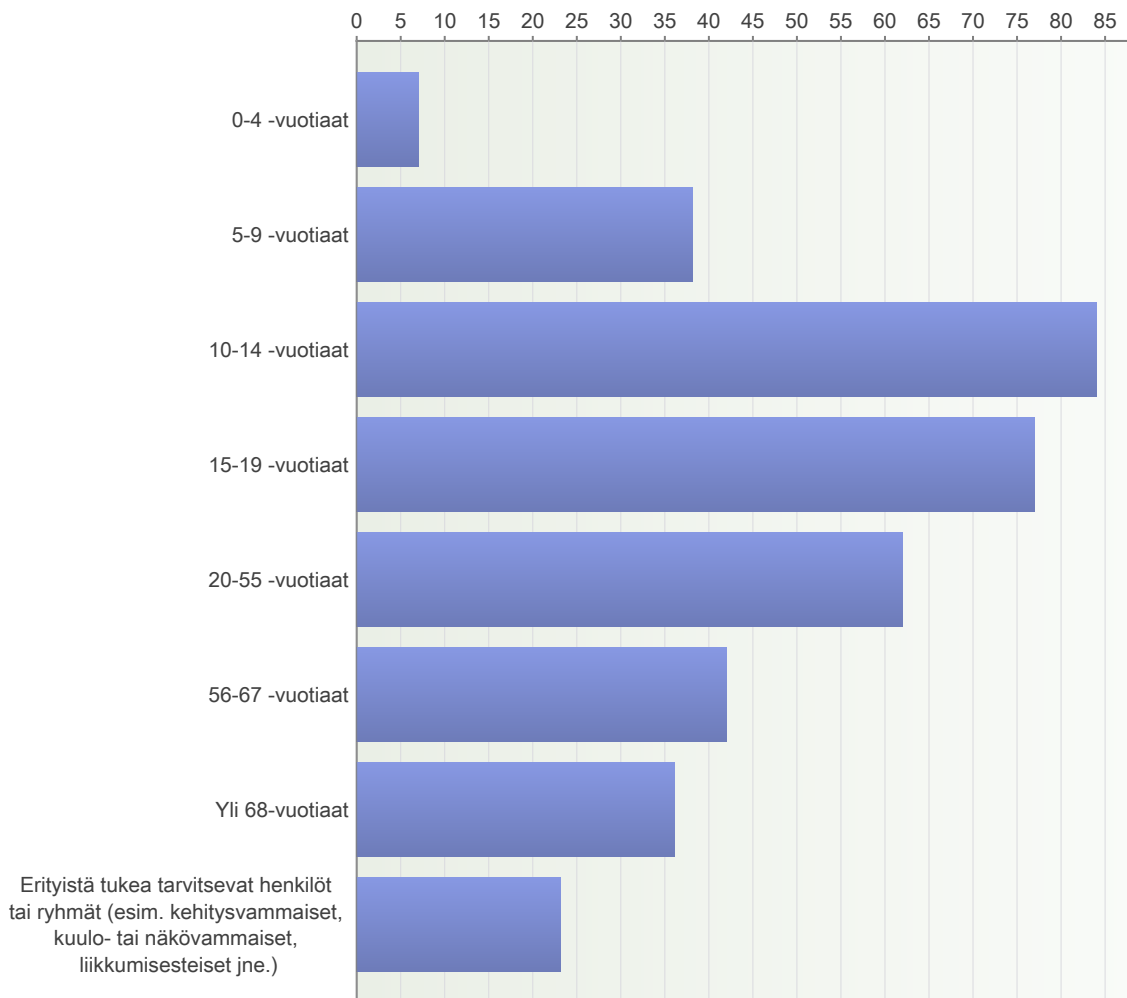
- vetäjien suullinen info
- s-postilla

Neutral

12. Mihin kohderyhmään tai toimintoihin kuntanne resursseja tai yhteistyötä pitäisi mielestänne kohdentaa:

Valitkaa vähintään yksi, mutta kuitenkin enintään kolme mielestänne tärkeintä.

Vastaajien määrä: 149



13. Kehittämisehdotuksia kuntanne liikunta- ja ulkoilupalveluihin?

Esimerkiksi jonkin tietyn kohderyhmän palvelujen parantamiskeinot ja -ehdotukset.

Vastaajien määrä: 58

- Aikuisten lähiliikuntapaikat
- maksuttomia tutustumistilaisuuksia saleihin, halleihin eli ohjaajia paikalle
- Lumitykki latujen parantamiseksi.
- Pyöräreittien ja kevyen liikenteen reittien kunnossapitäminen on tärkeää, niitä voisi olla enemmänkin. Voisi myös olla kokeilussa sähköpyöriä kuten Lahdessa on.
- Kuntosalivuoroja myös seniorijumppien yhteyteen, nyt niitä on vain erityisryhmille.
- Harrastekiekkailijoille harjoitusaikoja ihmisten aikaan!
- Tekonurmikenttiä sääsuojalla 1-3kpl. Palvelisi useita lajeja.
- Vinkki - ei niinkään liikuntapalveluihin, vaan kaupunki ympäristön suunnitteluun. Katukivetykset pois suojatien reunoilta ja muista liittymäkohdista että liikkuminen rollaattorilla, polkupyörillä, rullaluistimilla rattailla olisi mielekkäämpää ja sujuvampaa, ennen kaikkea turvallisempaa. Korotusosan tilalle luiska asfaltista.
- Ratsastus- ja hevosurheilu on jäänyt Heinolassa täysin vaille huomiota. Palvelutarjontaa ei ole käytännössä lainkaan. Tallin ja maneesin rakentaminen on kallista, ja siihen tarvittaisiin esim. jäähallin ja moottoriurheilukeskuksen tavoin yhteiskunnan tukea. Yksittäiselle hevosyrittäjälle riski korkean työttömyyden ja matalapalkkavaltaisten toimialojen seudulla on liian suuri. Nyt tuntuu, että rahaa halutaan laittaa vain "poikien lajeihin".
- Lisää monipuolisia, kunnossapidettyjä luontopolkuja.
- Tekonurmi! Ja enemmän nurmikenttiä kesällä. Vaihtoehtoisesti lupa käyttää nurmikenttiä enemmän (Turnausten järjestäminen kielletty??). Myöskin liikuntahalli-tilanne surkea. Talviharjoitteluun (sähly, futsal ym.) liian vähän vuoroja saatavilla.
- Uudelle uimahallille laajemmat aukioloajat. Nyt olemme käyttäneet Vierumäen hallia, koska paremmat aukioloajat.
- Tykkilumilatu kaupungin raviradalle
- Hiihtolatuja pitäisi paremmin tehdä. Raviradalle tykkilumet, käyttäjiä on paljon ja kausi muuten niin lyhyt.
- Tekonurmen puute on suurin ongelma tällä hetkellä. Jalkapallossa ei kenttävuoroja ole riittävästi edes kaupungin joukkueille. Lisäksi ulkokenttien käyttöaika todella lyhyt verrattuna tekonurmeen. Hiekkakentällä pelaaminen vesilätäköiden keskellä ei kuulu enää tälle vuosituhannelle. Tämä helpottaisi merkittävästi painetta myös salivuorojen puolella, kun futaajat voisivat harjoitella lajinomaisissa olosuhteissa. Lisäksi nyt ei ole tiloja lainkaan jalkapallon harrastajille joukkueiden virallisten joukkueiden ulkopuolella. HP-47 voisi järjestää myös aikuisille miehille ja naisille harrastefutista, mutta tällä hetkellä se on mahdotonta kenttäpuolan takia. Edelleenkin hiekka ei sovi tähän, sillä se on yleensä liian märkä (syksyllä ja keväällä) ja kesällä taas kivikova. Lisäksi tekonurmen puute näkyy kilpailutoiminna tuloksissa. HP-47:n juniorit pärjäävät todella hyvin piirin sarjoissa D-ikäisiin asti. Tästä eteenpäin tulokset alkavat heiketä, sillä huonot harjoitteluolosuhteet astuvat peliin. Kaikilla muilla piirisarjan joukkueilla on käytössään tekonurmikentät, joissa voivat harjoitella lajinomaisissa olosuhteissa 9-10 kuukautta vuodessa, kun meillä heinolassa harjoitellaan puolet vuodesta marraskuusta huhtikuun alkuun sisällä liikuntasaleissa. Lisäksi huonot harjoitteluolosuhteet näkyvät myös harrastaja määrissä, sillä huonot olosuhteet eivät edesauta omatoimista harjoittelua ja kurapallo ei ole kovin motivoivaa enää yläkouluikäisten parissa.
- lähiliikuntapaikat ja pyöräteiden pinnoitteet
- Lisää sisäliikuntapaikkoja lapsille ja nuorille nyt kun lukiokin menee maantasalle. Toivoisin myös tekojäää ulos jonne voisi mennä millointahansa.
- Vanheva väestö, joka vielä pystyy liikkumaan omatoimisesti. Toimintakyvyn ylläpitäminen!!!

Neutral

- Tekonurmi Heinolaan. Liikuntasaleja nyt katastrofaalisen vähän => toinen kunnollinen salibandykenttä tarpeen. Lumitykki talvea varten.
- Keinonurmen saaminen Heinolaan olisi tärkeää! Samoin asiallisen ja riittävän suuren liikuntasalin rakentaminen (esim. Salibandy). Tällä hetkellä kaupungin salitilanne on katastrofaalinen, eivätkä tilat riitä harrastajille. Eniten kaikista yllämainituista puutteista kärsivät juuri lapset ja nuoret.
- tekonurmi heinolaan

talvikäyttöön riittävän iso liikuntahalli pelivuoroihihin

- Jalkapallo
- Talvisin katettu tekonurmi. Kesällä katteen voisi poistaa jolloin siinä voisi pelata myös kesällä otteluita.
- Tekonurmikenttä Heinolaan
- Tekonurmikenttää toivottaisiin heinolaan.
- Paremmat mahdollisuudet pelata jalkapalloa esim. tekonurmi tai halli talveksi.
- Tekonurmikenttä tarvitaan Heinolaan, jotta junnut pääsevät harrastamaan keväästä syksyyn fudista ym. lajeja jota voi tekonurtsilla harjoittaa.
- Tekonurmi jalkapallon pelaaminen onnetonta sisähalleissa talvella!! lisäksi myös sisäliikuntahalli tilaa tarvitsee lisää!!
- Tekonurmikenttä! Tai edes käytön sallitseva nurmikenttä.
- Jalkapallon tekonurmikenttä, vapaa käynti jalkapallokentille kuten ulkojällekin!
- Pojille yksilölajeja! Esim. Judo, parkour ja telinevoimistelu.
- Tekonurmikenttää kaivattaisiin😊
- Yli 68-vuotiaiden sauvakävely- ja ulkoiluryhmien perustaminen, koska kaikilla ei ole kotona enää kumppania kannustamaan ulkoiluun. Yhteisiä retkiä luontoon päiväkot- ja vanhusväestön kanssa.
- Retkiluistelurata.
- pyörätiet kuntoon ! asfaltti kuntoon ja tien päälle kasvavat puiden oksat nurin
 - ulkoilureiteillä puiden oksat reitillä
- Jalkapallo tekonurmi
- Talvisin liian vähän salivuoroja tarjolla. Tekonurmi talvikäyttöön.
- Urheiluseuroihin kuulumattomat 13-18 vuotiaat ovat väliinputoajia. Leiritoiminta vähenee iän kasvaessa, urheiluseurat eivät tarjoa "hönssäpalloryhmiä", uutta lajia vaikea aloittaa. Kaupunki voisi olla seurojen tukena siinä, että ne yhdessä järjestäisivät myös niille, jotka eivät kuulu kilparyhmiin, toimintaa. Tiedän, että seuroissa huutava pula vetäjistä, mutta tällaisiin ryhmiin ei tarvita ammattivalmentajia. Kaupunki voisi olla aktiivisempi seurojen "verkottaja" ja yhteistyön kehittäjä.
- saliolosuhteet kuntoon. Kannattaa tehdä yhteistyötä Suomen Urheiluopiston kanssa sekä olosuhteiden että liikuntapalvelujen hyödyntämisessä. Koulujen piha-alueet kuntoon ja liikuntaa suosivaksi. Ulkoilureittien ja uimarantojen kunnossapito ja aktivointi.
- Tekonurmikenttä
- Puistojen valaistus paremmaksi, jotta on turvallinen olo liikkua myös iltaisin. Torille toimintaa, esim liikuntatapahtumia, enemmän ohjattuja helppoja vaellusretkiä kaikenkuntoisille, pientä korvausta vastaan esim bussimatkan hinnalla.
- Hissi pysäkillä.
- Tekonurmi jalkapalloilijoille. Heinola kk:n liikuntahalliin lisäksi toinen iso liikuntahalli keskustan tuntumaan.
- Lapset 4 vuotta sekä koululaiset ja nuoret!
- Ratsastusmahdollisuus Heinolaan. Talli puuttuu. Vierumäen urheiluopistolla on vaikka mitä, mutta myös "hesalaisten hinnat". Olisko mahdollista saada sinne diili lähialueiden asukkaille. Tuskin sielläkään liian täyttä on! Maaherranpuistoon samanlaiset laitteet, kuin on esim. Jyrängön koulun pihassa. Omalla painolla

Neutral

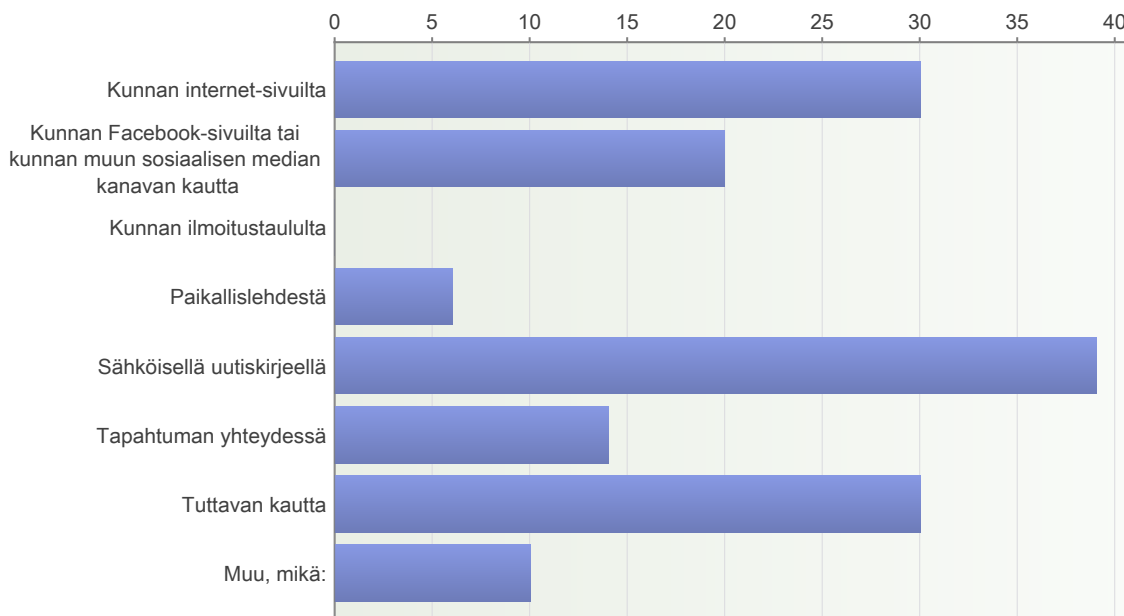
kuntoilu...Koulujen liikuntasalien aktiivikäytön varmistaminen, liikuntasalit vähissä...kun koulut parakkievakossa ja purkutuomion saaneet. Kymiksen kentälle uusi iso liikuntahalli tai palloiluhalli..tennis, koris, säbäkentät...

- Mite saisi lapset ja nuoret houkuteltua paremmin liikunnallisiin harrastuksiin. Silloinkin kun vanhemmat ei ole sinne kannustamassa. Jättää suuren vaikutuksen tulevaisuuteen #terveys #kunto #jaksaminen #työkyky...
- monipuolisia sisäliikuntasaleja lisää, koska koulujen saleja on koko ajan yksi kerrallaan poistettu käytöstä
- ilmaisia ohjaajakäyntejä ryhmiin esim. korisvalmentaja lätkäjoukkueen oheisia vetämään
- Lumitykki raviradalle olisi ehdoton sijoitus, sillä ikäihmiset käyttävät rataa paljon. Samoin se tarjoaa mahdollisuuden pienille lapsille tutustua hiihtoon helposti.
- Kehotus omatoimiseen ulkoiluun pitäisi olla jokaisen päässä.
- -
- nuorille matala kynnys osallistua harrastustoimintoihin ilman kilpailutoimintaa,
- Ilmaisia, matalan kynnyksen liikuntapalveluja
- Ilmaisia, matalan kynnyksen liikuntapalveluja.
- Pelihalli
- liikuntahalleja tulevien koulujen yhteyteen
- Talvella Heinolassa ei ole mahdollista pelata tai harrastaa ulkolajeja kuten jalkapalloa ja agilityä. Nämä voisi korjata helposti tekemällä yhteistyötä paikallisten seurojen kanssa. Heinolassa löytyy paljon tyhjiä hallirakennuksia joihin saisi rakennettua ruohomatolla jalkapallo ja agility kentän. Nämä lajit ja monet muutkin pystyisivät harjoittelemaan ja järjestämään kilpailuja samassa hallissa.
- Liikuntavammaisille lisää ohjattua liikuntaa!

Neutral

14. Mitä kautta saitte tiedon tästä kyselystä?

Vastaajien määrä: 147



Avoimet vastaukset: Muu, mikä:

- Hobby harrastemessut
- tuli linkki omaan sähköpostiin, HYVÄ!!
- Oppilaitoksen kautta
- työkaverin kautta
- sähköpostilla
- sähköpostitse
- Sähköpostitse
- Paikanpäältä