

Liiku omin voimin -terveysliikuntahankkeen jatkohakemus vuodelle 2017

4/00.01.05/2016

Liikulla 06.04.2016 § 18

Liikunta- ja kulttuurilautakunnan pöytäkirjassa 2.12.2015 § 64 on asiasta seuraavaa:

Valmistelija: liikuntatoimenjohtaja Matti Nieminen,
puh. 0500 618 785, sähköposti: etunimi.sukunimi@heinola.fi

Heinolan kaupunki/liikuntapalvelut hakee opetus- ja kulttuuriministeriöltä valtionavustusta "Liikunnallisen elämäntavan paikalliseen kehittämiseen 2016".

Hankkeen kustannusarvio on yhteensä 63.000 euroa, josta omarahoitussuus 43.000 euroa ja haettava valtionavustus 20.000 euroa. Omarahoitusosuus sisältyy liikuntapalvelujen ja sosiaali- ja terveystoimen vuoden 2016 hyväksytyyn talousarvioon. Hanke toteutetaan nykyisellä henkilökunnalla, joten siihen ei palkata lisähenkilökuntaa.

Hankkeen tausta

Heinolan kaupunki on profiloitunut terveysliikuntakaupungiksi vuonna 2006. Heinolan kaupunki on aikaisemmilla terveysliikuntahankkeillaan luonut vahvan eri hallintokuntien työntekijöiden yhteistyöverkoston, jolla tuotetaan terveysliikuntapalveluja. Tätä terveysliikuntatoimintaa koordinoimaan on palkattu kaksi koordinoivaa vakituista työntekijää, jotka yhteistyössä koordinoivat sosiaali- ja terveystoimen, sivistystoimen ja teknisen toimen työntekijöiden kanssa terveysliikuntapalveluja tuottavaa toimintaa. Tämä aktiivinen terveysliikuntatyö vaatii jatkuvaa kehittämistä.

Hankkeen tavoite

- Lisätä erityisesti terveytensä ja hyvinvointinsa kannalta liian vähän liikkuvien iäkkäiden liikuntaa
- Innostaa, ohjata ja neuvoa iäkkäitä omatoimiseen, säännölliseen toimintakykyä edistävään liikkumiseen ja kotona mahdollisimman pitkään selviytyminen
- Lisätä matalan kynnyksen harrasteliikunnan mahdollisuuksia
- Kehittää työyhteisöliikuntaa
- Lisätä toimintakykyä edistävää työotetta
- Luoda Heinolan kaupungin kannalta kustannustehokkaat toimintamallit

- Painopiste sosiaali- ja terveystoimessa ja liikuntapalveluissa
- Yhteistyössä eri hallintokuntien kanssa
- Heinolan malli pilotoidaan valtakunnalliseksi toimintamalliksi
- Resursseja lisääminen suunniteltujen toimintojen toteuttamiseksi

Liikuntatoimenjohtaja esittelee hankkeen kokouksessa.

Esityslistan liitteenä 5 on hanke-esittely.

Ehdotus: Sivistystoimenjohtaja (PH): Liikunta- ja kulttuurilautakunta päättää hyväksyä avustuksen hakemisen.

Päätös: Päätösehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

Pöytäkirjan liitteenä 1 hanke-esittely.

Tiedoksianto: Kopio liikuntatoimenjohtaja

Valmistelija: liikuntatoimenjohtaja Matti Nieminen,
puh. 0500-618 785, sähköposti: etunimi.sukunimi@heinola.fi

Etelä-Suomen aluehallintovirasto on myöntänyt Heinolan kaupungille valtionavustuksena 20 000 euroa käytettäväksi Liiku omin voimin -terveysliikuntahankkeeseen 1.1.-31.12.2016.

Aluehallintoviraston päätös on nähtävänä kokouksessa sekä ennen kokousta opetus- ja koulutuspalveluissa.

Ehdotus: Sivistystoimenjohtaja (PH): Liikunta- ja kulttuurilautakunta päättää merkitä valtionavustuksen saamisen tiedoksi.

Päätös: Päätösehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

Muutoksenhaku: muutoksenhakukielto

Liikulla 07.12.2016 § 82 Valmistelija: liikuntatoimenjohtaja Matti Nieminen,
puh. 0500-618 785, sähköposti: etunimi.sukunimi@heinola.fi

Hanke-esitys vuodelle 2017 on jatkoa vuoden 2016 hankkeelle. Vuoden 2017 hankkeen pääpainopiste on kuntouttavan terveysliikunnan vaikutusten arviointi ja 2016 käynnistyneen tutkimustyön loppuun saattaminen.

Edelleen jatkohankkeella valmistellaan Heinolan toimintamallin juurruttamista valtakunnalliseksi toimintamalliksi. Vuoden 2017 aikana luodaan konkreettinen toimintamalli, joka mahdollistaa aktiivisen yh-

teistyön kunnan/sote-maakunnan kanssa. Tavoitteena on, että tutkimustyön tulokset ja Heinolan toimintamalli esitellään valtakunnallisessa liikuntaseminaarissa vuoden 2017 lokakuussa.

28.11.2016 Etelä-Suomen aluehallintovirastolle lähetetty hankehakemus on nähtävänä kokouksessa.

Ehdotus: Sivistystoimenjohtaja (PH): Liikunta- ja kulttuurilautakunta päättää merkitä jatkoavustuksen hakemisen tiedoksi.

Päätös: Päätösehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

Muutoksenhaku: muutoksenhakukielto

Tiedoksianto: Kopio liikuntapalvelut