Liiku omin voimin - terveysliikuntahanke vuodelle 2016

4938/00.01.05/2015

Liikulla § 64

Valmistelija: liikuntatoimenjohtaja Matti Nieminen,
puh. 0500 618 785, sähköposti: etunimi.sukunimi@heinola.fi

Heinolan kaupunki/liikuntapalvelut hakee opetus- ja kulttuuriministeriöltä valtionavustusta "Liikunnallisen elämäntavan paikalliseen kehittämiseen 2016".

Hankkeen kustannusarvio on yhteensä 63.000 euroa, josta omarahoitusosuus 43.000 euroa ja haettava valtionavustus 20.000 euroa. Omarahoitusosuus sisältyy liikuntapalvelujen ja sosiaali- ja terveystoimen vuoden 2016 hyväksyttyyn talousarvioon. Hanke toteutetaan nykyisellä henkilökunnalla, joten siihen ei palkata lisähenkilökuntaa.

Hankkeen tausta

Heinolan kaupunki on profiloitunut terveysliikuntakaupungiksi vuonna 2006. Heinolan kaupunki on aikaisemmilla terveysliikuntahankkeillaan luonut vahvan eri hallintokuntien työntekijöiden yhteistyöverkoston, jolla tuotetaan terveysliikuntapalveluja. Tätä terveysliikuntatoimintaa koordinoimaan on palkattu kaksi koordinoivaa vakituista työntekijää, jotka yhteistyössä koordinoivat sosiaali- ja terveystoimen, sivistystoimen ja teknisen toimen työntekijöiden kanssa terveysliikuntapalveluja tuottavaa toimintaa. Tämä aktiivinen terveysliikuntatyö vaatii jatkuvaa kehittämistä.

Hankkeen tavoite

- Lisätä erityisesti terveytensä ja hyvinvointinsa kannalta liian vähän liikkuvien iäkkäiden liikuntaa
- Innostaa, ohjata ja neuvoa iäkkäitä omatoimiseen, säännölliseen toimintakykyä edistävään liikkumiseen ja kotona mahdollisimman pitkään selviytyminen
- Lisätä matalan kynnyksen harrasteliikunnan mahdollisuuksia
- Kehittää työyhteisöliikuntaa
- Lisätä toimintakykyä edistävää työotetta
- Luoda Heinolan kaupungin kannalta kustannustehokkaat toimintamallit
- Painopiste sosiaali- ja terveystoimessa ja liikuntapalveluissa
- Yhteistyössä eri hallintokuntien kanssa
- Heinolan malli pilotoidaan valtakunnalliseksi toimintamalliksi
- Resursseja lisääminen suunniteltujen toimintojen toteuttamiseksi

Liikuntatoimenjohtaja esittelee hankkeen kokouksessa.

Esityslistan liitteenä 5 on hanke-esittely.

Ehdotus: Sivistystoimenjohtaja (PH): Liikunta- ja kulttuurilautakunta päättää hyväksyä avustuksen hakemisen.

Päätös: Päätösehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

Pöytäkirjan liitteenä 1 hanke-esittely.

Tiedoksianto: Kopio liikuntatoimenjohtaja