

HEINOLAN KAUPUNKI	
01-09-2015	
4728	Tehiävaluokitus 07.01.04/2015

Heinolan kaupunki / Sivistyslautakunta

TUTKIMUSLUPAHAKEMUS

Haen tutkimuslupaa liittyen Ylemmän Ammattikorkeakoulun yhteisöpedagogin opintojeni lopputyöhön Mikkelin Ammattikorkeakoulussa. Tutkimukseni käsittelee Heinolan kaupungin sivistystoimen Liikuttava Lapsuus –Heinolassa hanketta, tarkemmin sen varhaiskasvatuksen osiota. Koordinoin lastentarhanopettajan työni ohessa hankkeen varhaiskasvatuksen osaa ja sen toteutusta. Lopputyöni työnimike on: Lasten liikkumisen mahdollisuuksien lisääminen päivähoitopäivän aikana.

Työni keskiössä on lapsuus ja liike, jotka tuntuvat jo käsitteinä kuuluvan yhteen, jokaisella meistä on kokemuksia lapsuuden leikeistä, peleistä ja retkistä ja juuri näistä koostuu liikkuva lapsuus. Lapsi ei ajattele, että liikkuminen on terveydelle hyväksi vaan innostuu liikunnallisiin leikkeihin ja peleihin tai harrastamaan jotakin liikuntalajia pääasiassa siksi, että se on kivaa. Päiväkodissa tarjottava varhaiskasvatus on yksi lapsen elämän keskeisiä sisältöjä ja toisaalta taas liikunta on yksi keskeisimmistä sisällöistä varhaiskasvatuksessa jo varhaiskasvatussuunnitelman perusteella. Tästä voidaan johtaa että jokainen päiväkotit Suomessa toteuttaa osaltaan suunnitelmallista liikuntakasvatusta. Lapsi ja liikkuminen päivähoitossa ei kuitenkaan ole niin itsestään selvä yhtälö kuin äkkiseltään voisi ajatella. Varhaiskasvatusmaailma on periaatteessa hyvin yksinkertainen ja selkeä, lapsen kasvun ja kehityksen, sekä päivittäisen hoivan turvaamiseen luotu organisaatio. Kuitenkin käytännön tasolla on muistettava että toimintaa toteuttavat ihmiset, joilla on omat käsityksensä, mielikuvansa ja tärkeysjärjestyksensä työstään ja sen toteutuksesta. Myös fyysiset toimintaympäristöt vaihtelevat suuresti, varhaiskasvatusta toteuttavan kaupungin, päiväkodin, tilojen, ympäristön ja arvomaailman mukaan. Näistä perustekijöistä koostuu Liikuttava Lapsuus Heinolassa – hankke, jonka päämääränä on liikuttaa Heinolalaisia lapsia niin kouluissa, päiväkodeissa kuin vapaa-ajallakin. Lopputyöni kuvaa hankeprosessin etenemistä ja sen vaikutuksia, sekä tutkii varhaiskasvatushenkilöstön asennoitumista liikkumista kohtaan. Uskon että lopputyön kaltainen teoreettinen kuvaustapa antaa lisäarvoa myös itse hankkeelle, sen arvioinnille, palautteelle ja onnistumiselle.

Yhteistyöterveisin;

Ville Häyrinen

Lastentarhanopettaja, Jyrängön päiväkotit, Heinolan kaupunki

ville.hayrinen@heinola.fi

050-3023300